

Inhalt

Vorwort.....	5
Dank	7
Topographischer und geomorphologischer Überblick des Exkursionsgebietes.....	9
Exkursionen.....	19
J Rundweg von Finkenberg durch die Glocke nach Mayrhofen und zum Gasthaus Zimmereben.....	23
K Entschleunigung mal ganz anders: Die lange Runde von Brandberg über Gerlosstein und Torhelm auf den Brandberger Kolm	38
L Harter Kern, weiche Schale: Von Tuxer Wasserfällen, einer Hochgebirgshöhle und dem Kleinen Kaserer.....	71
M Auf Drahtesel und Schusters Rappen in die verrückte Welt des Tarntaler Mesozoikums: Vom Geislanger zur Vallruckalm und auf das Dreigestirn Hippoldspitze, Eiskarspitze und Torspitze	109
N Hol mich der Geier! Entlang des Junsbaches in die Welt des Junssees und des Tarntaler Mesozoikums auf die beiden höchsten Tuxer Gipfel..	140
O An der Keimzelle des Zillertaler Wohlstands: Vom Penken am aussichtsreichen Nordwestgrat zum Rastkogel und über das ehemalige Magnesitwerk Tux nach Vorderlanersbach.....	173
P Alles rutscht: Mit dem (E-)Bike auf das Geisljoch und über Halsspitze und Nurpensjoch auf den Rastkogel	199
Nachwort.....	218
Glossar	219