

## Inhalt

Vorwort.....	5
Dank .....	7
Topographischer und geomorphologischer Überblick des Exkursionsgebietes.....	9
Exkursionen.....	19
<b>J</b> Rundweg von Finkenberg durch die Glocke nach Mayrhofen und zum Gasthaus Zimmereben.....	23
<b>K</b> Entschleunigung mal ganz anders: Die lange Runde von Brandberg über Gerlosstein und Torhelm auf den Brandberger Kolm .....	38
<b>L</b> Harter Kern, weiche Schale: Von Tuxer Wasserfällen, einer Hochgebirgshöhle und dem Kleinen Kaserer.....	71
<b>M</b> Auf Drahtesel und Schusters Rappen in die verrückte Welt des Tarntaler Mesozoikums: Vom Geislinger zur Vallruckalm und auf das Dreigestirn Hippoldspitze, Eiskarspitze und Torspitze .....	109
<b>N</b> Hol mich der Geier! Entlang des Junsbaches in die Welt des Junssees und des Tarntaler Mesozoikums auf die beiden höchsten Tuxer Gipfel..	140
<b>O</b> An der Keimzelle des Zillertaler Wohlstands: Vom Penken am aussichtsreichen Nordwestgrat zum Rastkogel und über das ehemalige Magnesitwerk Tux nach Vorderlanersbach.....	173
<b>P</b> Alles rutscht: Mit dem (E-)Bike auf das Geisljoch und über Halsspitze und Nurpensjoch auf den Rastkogel .....	199
Nachwort.....	218
Glossar .....	219