

<b>3</b>	<b>Vorwort</b>	
<b>4</b>	<b>Kartenlegende</b>	
<b>7</b>	<b>Diemelradweg • Eder-Radweg</b>	
<b>14</b>	<b>Zu diesem Buch</b>	
<b>16</b>	<b>An der Diemel von der Quelle nach Warburg</b>	<b>70,8 km</b>
18	Von Usseln nach Willingen (6 km)	
28	Ausflug nach Obermarsberg (4,4 km)	
<b>34</b>	<b>An der Diemel von Warburg nach Bad Karlshafen</b>	<b>40,1 km</b>
38	Ausflug nach Hofgeismar (22,2 km)	
<b>47</b>	<b>Entlang der Eder von Erndtebrück nach Frankenberg</b>	<b>67,3 km</b>
48	Ausflug zur Ederquelle (23,2 km)	
53	Ausflug zur Wisent-Welt (11 km)	
54	Ausflug Bad Berleburg (7 km)	
<b>64</b>	<b>Entlang der Eder von Frankenberg zur Mündung</b>	<b>98,9 km</b>
68	Nördlich des Edersees nach Waldeck (30,9 km)	
76	Ausflug nach Bad Wildungen (9,4 km)	
<b>86</b>	<b>Entlang von Fulda und Weser von Guntershausen nach Bad Karlshafen</b>	<b>89,6 km</b>
88	Ausflug zum Bergpark Wilhelmshöhe (22 km)	
102	Am linken Ufer nach Bad Karlshafen (3 km)	
<b>109</b>	<b>Übernachtungs- und Serviceverzeichnis</b>	
<b>120</b>	<b>Ortsindex</b>	