

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Diemelradweg • Eder-Radweg	
14	Zu diesem Buch	
16	An der Diemel von der Quelle nach Warburg	70,8 km
18	Von Usseln nach Willingen (6 km)	
28	Ausflug nach Obermarsberg (4,4 km)	
34	An der Diemel von Warburg nach Bad Karlshafen	40,1 km
38	Ausflug nach Hofgeismar (22,2 km)	
47	Entlang der Eder von Erndtebrück nach Frankenberg	67,3 km
48	Ausflug zur Ederquelle (23,2 km)	
53	Ausflug zur Wisent-Welt (11 km)	
54	Ausflug Bad Berleburg (7 km)	
64	Entlang der Eder von Frankenberg zur Mündung	98,9 km
68	Nördlich des Edersees nach Waldeck (30,9 km)	
76	Ausflug nach Bad Wildungen (9,4 km)	
86	Entlang von Fulda und Weser von Guntershausen nach Bad Karlshafen	89,6 km
88	Ausflug zum Bergpark Wilhelmshöhe (22 km)	
102	Am linken Ufer nach Bad Karlshafen (3 km)	
109	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
120	Ortsindex	