

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe.	7
Danksagungen.	11
Einführung	13
 Prinzip I	
Das Ziel vor Augen behalten	21
1 Erziehung mit langem Atem	23
2 Wie Kinder lernen	36
 Prinzip II	
Antworten statt reagieren	47
3 Unseren Kindern antworten.	49
4 Warum Kinder sich danebenbenehmen.	72
 Prinzip III	
Schwierigkeiten im Licht des Reiches Gottes verstehen	95
5 Die Schwierigkeiten unserer Kinder benennen	97
6 Eigene Schwierigkeiten von den Problemen unserer Kinder trennen	126
 Prinzip IV	
Gefühle und Verhalten unterscheiden.	141
7 Gefühle anerkennen	143
8 Dem Verhalten Grenzen setzen	167
9 Grenzen setzen mit Strategie.	178
10 Mit Kindern gemeinsam Grenzen ziehen	200
11 Auf Widerstand antworten.	219
12 Was Sie über das Thema Konsequenzen wissen sollten.	246

13 Konsequenzen anwenden	265
Prinzip V	
Freude am Gehorsam lernen	285
14 Freude am Gehorsam entdecken	287
15 Eine Kultur des Hörens schaffen	302
Prinzip VI	
Freude an der Buße vermitteln	317
16 Vom Vergeben und Verzeihen	319
17 Freude an der Buße entdecken	333
18 Buße und Beichte zu Hause üben	343
Anhang	358
Anmerkungen	359
Literaturverzeichnis	361
Weitere empfohlene Lektüre	364