

# INHALT

---

## **36      DIE REGIONEN IM          ÜBERBLICK**

---

## **38                STOCKHOLM**

52 Rund um Stockholm

---

## **54                DER SÜDEN**

58 Malmö 61 Rund um Malmö  
64 Karlskrona 65 Rund um  
Karlskrona 67 Gotland

---

## **70                DIE WESTKÜSTE**

74 Halmstad 74 Rund um  
Halmstad 75 Varberg 77 Rund um  
Varberg 78 Göteborg 82 Rund um  
Göteborg

---

---

## **84                MITTELSCHWEDEN**

88 Karlstad 90 Rund um Karlstad  
93 Örebro 94 Rund um Örebro  
96 Uppsala 100 Rund um Uppsala

---

## **102              DER MITTLERE                      NORDEN**

106 Falun 107 Rund um Falun  
109 Sundsvall 111 Höga Kusten  
112 Östersund 114 Rund um  
Östersund

---

## **116              DER NORDEN**

120 Umeå 120 Rund um Umeå  
121 Luleå 122 Rund um Luleå  
124 Kiruna 125 Rund um Kiruna

---

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## **SO TICKT SCHWEDEN**

- 14 Entdecke Schweden  
17 Auf einen Blick  
18 Schweden verstehen  
21 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 36 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 128 Der Götakanal mit Rad und Schiff  
132 Zu Fuß durchs Göteborger Hinterland

- 135 An der Ostseeküste  
Nordschwedens

## **GUT ZU WISSEN**

### **140 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wassertabelle*

### **148 SPICKZETTEL SCHWEDISCH**

*Nie mehr sprachlos*

### **150 URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### **152 TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### **154 REGISTER & IMPRESSUM**

### **156 BLOSS NICHT!**

*Fettnapfchen und Reinfälle vermeiden*