

Inhalt

Einleitung 9

URSPRÜNGE 26

Muskeln 26

Fett 40

Gefieder 44

SARAH 57

Leben 57

Vermächtnis 79

FORM 91

Üppigkeit 91

Schmächtigkeit 106

NORMEN 126

Schöpfung 126

Verbreitung 139

Widerstand 150

FITNESS 160

Stahl 160

Vergnügen 179

BOOTYLICIOUS 190

Kate 190

Mix 194

Jennifer 210

Kim 224

BEWEGUNG 240

Twerken 240

Miley 248

Das Jahr des Hinterns 256

Rückeroberung 261

Fazit 271**Danksagung 279****Anmerkungen 285****Register 339**