

# **Inhalt**

## **Einleitung 9**

## **URSPRÜNGE 26**

Muskeln 26

Fett 40

Gefieder 44

## **SARAH 57**

Leben 57

Vermächtnis 79

## **FORM 91**

Üppigkeit 91

Schmächtigkeit 106

## **NORMEN 126**

Schöpfung 126

Verbreitung 139

Widerstand 150

**FITNESS 160**

Stahl 160  
Vergnügen 179

**BOOTYLICIOUS 190**

Kate 190  
Mix 194  
Jennifer 210  
Kim 224

**BEWEGUNG 240**

Twerken 240  
Miley 248  
Das Jahr des Hinterns 256  
Rückeroberung 261

**Fazit 271**

**Danksagung 279**

**Anmerkungen 285**

**Register 339**