

Inhalt

- 1 An der Grenze zu Spanien Traditionen kennenlernen**
- 2 Der Hahn von Barcelos breitet sich aus**
- 3 Kirche, Natur und raffinierte Technik - Monte Espinho**
- 4 Ein König erblickt die Welt in Guimarães**
- 5 Ein Lérias de Amarante beim Flanieren genießen**
- 6 Kunst an ungewöhnlichen Orten - Bahnhof São Bento**
- 7 Die Kathedrale in Porto: ein architektonischer Cocktail**
- 8 Ausblick über die Stadt Porto von der Ponte Luís I.**
- 9 Berühmte Portwein-Kellereien in Vila Nova de Gaia**
- 10 Mit einem Glas Wein das Douro-Tal genießen**
- 11 Felsmalerien im Côa-Tal - Einblicke in die Urzeit**
- 12 Eine Fahrt auf dem traditionellen Moliceiro-Boot**
- 13 Architektonische Ausstellung unter freiem Himmel**
- 14 Costa Novas Promenade bietet mediterranen Charme**
- 15 Oldtimer-, Kunst-, Naturfans treffen sich in Caramulo**
- 16 Die „Historischen Dörfer“ in der Serra da Estrela**
- 17 Weiche Kissen und kuschelige Decken in Manteigas**
- 18 Vom melancholische Fado in Coimbra mitreißen lassen**
- 19 Die spektakuläre Bibliothek in Coimbra begeistert**
- 20 Street-Art in Covilhã ist in der ganzen Stadt verteilt**

- 21** Unabhängigkeit: Das Kloster Santa Maria Vitória
- 22** Auf der Riesenwelle reiten – Nervenkitzel in Nazaré
- 23** Picknick mit Ausblick in São Martinho do Porto
- 24** Ein Muss in Portugal: Badetag in der Lagune Óbidos
- 25** Dinosaurier in freier Wildbahn – Dino Parque Lourinhã
- 26** Óbidos: Feste für Bücherwürmer und Naschkatzen
- 27** Keramiken auf der Rota Bordaliана entdecken
- 28** Tragische Liebesgeschichte in Alcobaça
- 29** Ergriffenheit der Gläubigen am Heiligtum in Fátima
- 30** Die Tempelritter-Festung thront über Tomar
- 31** Das Castelo in Tancos besticht mit malerischer Lage
- 32** Unvermittelt, charmant, reizend: Praja fluvial am Tejo
- 33** Castelo de Vide – Jüdisches Viertel und Gebäck
- 34** Unter sich die endlosen Weiten: Ausblick von Marvão
- 35** Orgeln und Bücher in feudalen Räumen in Mafra
- 36** 1001 Nacht in und um Sintra
- 37** Steile Klippen: ungezähmte Natur am Cabo da Roca
- 38** Luxus und Soirees in der Sommerresidenz in Cascais
- 39** Weltentdecker und Wissenschaftler in Belém
- 40** Belém als Ursprungsort der Süßware Pastel de Nata

- 41** Das futuristisch anmutende MAAT in Lissabon
- 42** Restaurants und Galerien in alten Fabrikhallen
- 43** Mit der Straßenbahn durch Lissabon tuckern
- 44** Mit dem Aufzug Höhenmeter in Lissabon bewältigen
- 45** Von berüchtigt zu berühmt: Das Alfama-Viertel
- 46** Ein Hauch Brasilien – die Statue Cristo Rei in Almada
- 47** Die Lagoa de Albufeira bietet ellenlangen Sandstrand
- 48** Lebensretter und die Nähe Gottes am Capo Espichel
- 49** Knorrig und verzweigt steht die Korkeiche im Wind
- 50** Alltagskunst aus der Urzeit: die Gruta do Escoural
- 51** Das Geheimnis der Monolithen bleibt ungelüftet
- 52** Quirliges Leben im UNESCO-Weltkulturerbe: Évora
- 53** Teppiche als Kunstwerke in Arraiolos
- 54** Die zeitlose Schönheit des Marmors in Vila Viçosa
- 55** Elvas als facettenreiches, militärisches Bollwerk
- 56** Das Kleinod an der spanische Grenze: Monsaraz
- 57** Ein untergegangenes Dorf im Alqueva-Stausee
- 58** Gaumenfreuden: Regionale Spezialitäten des Alentejo
- 59** Woher stammt der mutige Seefahrer Kolumbus?
- 60** Portugals Revolution: Wie Grândola berühmt wird

- 61** Die Küste auf dem Rota Vicentina erwandern
- 62** Santiago do Cacém: Wiege des portugisischen Autos
- 63** Der Cante Alentejano in Serpa: Gefühlvolle Klänge
- 64** Süßwasser trifft Salzwasser: Vila Nova de Milfontes
- 65** Naturgewalt und fliegende Bewohner - Cabo Sardão
- 66** Entspannung pur in Odeceixe
- 67** Hartes Leben in der Mina de São Domingos
- 68** Die seltenste Katze weltweit im Parque Natural
- 69** Religion und Geschichte in Mértola zelebrieren
- 70** Auf felsigem Plateau hoch über dem Meer
- 71** Auf den Spuren von Heinrich dem Seefahrer in Sagres
- 72** Steinerne Tiere am Miradouro da Ponta da Piedade
- 73** Ein Feuerwerk für Augen und Nase in der Algarve
- 74** Ein weißer Blickfang am Meer bei Armação de Pêra
- 75** Bummel durch die historische Altstadt Faros
- 76** Bootsfahrt im Naturpark Ria Formosa
- 77** Mercados de Olhão: Es gibt nicht nur frischen Fisch
- 78** Ursprünglichkeit an der unbekannteren Sandalgarve
- 79** Ein Blick aufs Paradies auf der Ilha de Tavira
- 80** Frische Austern findet man in Cacela Velha überall