

Inhalt

- 1** An der Grenze zu Spanien Traditionen kennenlernen
- 2** Der Hahn von Barcelos breitet sich aus
- 3** Kirche, Natur und raffinierte Technik – Monte Espinho
- 4** Ein König erblickt die Welt in Guimarães
- 5** Ein Lérias de Amarante beim Flanieren genießen
- 6** Kunst an ungewöhnlichen Orten – Bahnhof São Bento
- 7** Die Kathedrale in Porto: ein architektonischer Cocktail
- 8** Ausblick über die Stadt Porto von der Ponte Luís I.
- 9** Berühmte Portwein-Kellereien in Vila Nova de Gaia
- 10** Mit einem Glas Wein das Douro-Tal genießen
- 11** Felsmalereien im Côa-Tal – Einblicke in die Urzeit
- 12** Eine Fahrt auf dem traditionellen Moliceiro-Boot
- 13** Architektonische Ausstellung unter freiem Himmel
- 14** Costa Novas Promenade bietet mediterranen Charme
- 15** Oldtimer-, Kunst-, Naturfans treffen sich in Caramulo
- 16** Die „Historischen Dörfer“ in der Serra da Estrela
- 17** Weiche Kissen und kuschelige Decken in Manteigas
- 18** Vom melancholische Fado in Coimbra mitreißen lassen
- 19** Die spektakuläre Bibliothek in Coimbra begeistert
- 20** Street-Art in Covilhã ist in der ganzen Stadt verteilt

- 21** Unabhängigkeit: Das Kloster Santa Maria Vitória
- 22** Auf der Riesenwelle reiten – Nervenkitzel in Nazaré
- 23** Picknick mit Ausblick in São Martinho do Porto
- 24** Ein Muss in Portugal: Badetag in der Lagune Óbidos
- 25** Dinosaurier in freier Wildbahn – Dino Parque Lourinhã
- 26** Óbidos: Feste für Bücherwürmer und Naschkatzen
- 27** Keramiken auf der Rota Bordaliana entdecken
- 28** Tragische Liebesgeschichte in Alcobaça
- 29** Ergriffenheit der Gläubigen am Heiligtum in Fátima
- 30** Die Tempelritter-Festung thront über Tomar
- 31** Das Castelo in Tancos besticht mit malerischer Lage
- 32** Unvermittelt, charmant, reizend: Praja fluvial am Tejo
- 33** Castelo de Vide – Jüdisches Viertel und Gebäck
- 34** Unter sich die endlosen Weiten: Ausblick von Marvão
- 35** Orgeln und Bücher in feudalen Räumen in Mafra
- 36** 1001 Nacht in und um Sintra
- 37** Steile Klippen: ungezähmte Natur am Cabo da Roca
- 38** Luxus und Soirees in der Sommerresidenz in Cascais
- 39** Weltentdecker und Wissenschaftler in Belém
- 40** Belém als Ursprungsort der Süßware Pastel de Nata

- 41** Das futuristisch anmutende MAAT in Lissabon
- 42** Restaurants und Galerien in alten Fabrikhallen
- 43** Mit der Straßenbahn durch Lissabon tuckern
- 44** Mit dem Aufzug Höhenmeter in Lissabon bewältigen
- 45** Von berüchtigt zu berühmt: Das Alfama-Viertel
- 46** Ein Hauch Brasilien – die Statue Cristo Rei in Almada
- 47** Die Lagoa de Albufeira bietet ellenlangen Sandstrand
- 48** Lebensretter und die Nähe Gottes am Capo Espichel
- 49** Knorrig und verzweigt steht die Korkeiche im Wind
- 50** Alltagskunst aus der Urzeit: die Gruta do Escoural
- 51** Das Geheimnis der Monolithen bleibt ungelüftet
- 52** Quirliges Leben im UNESCO-Weltkulturerbe: Évora
- 53** Teppiche als Kunstwerke in Arraiolos
- 54** Die zeitlose Schönheit des Marmors in Vila Viçosa
- 55** Elvas als facettenreiches, militärisches Bollwerk
- 56** Das Kleinod an der spanische Grenze: Monsaraz
- 57** Ein untergegangenes Dorf im Alqueva-Stausee
- 58** Gaumenfreuden: Regionale Spezialitäten des Alentejo
- 59** Woher stammt der mutige Seefahrer Kolumbus?
- 60** Portugals Revolution: Wie Grândola berühmt wird

- 61** Die Küste auf dem Rota Vicentina erwandern
- 62** Santiago do Cacém: Wiege des portugisischen Autos
- 63** Der Cante Alentejano in Serpa: Gefühlvolle Klänge
- 64** Süßwasser trifft Salzwasser: Vila Nova de Milfontes
- 65** Naturgewalt und fliegende Bewohner – Cabo Sardão
- 66** Entspannung pur in Odeceixe
- 67** Hartes Leben in der Mina de São Domingos
- 68** Die seltenste Katze weltweit im Parque Natural
- 69** Religion und Geschichte in Mértola zelebrieren
- 70** Auf felsigem Plateau hoch über dem Meer
- 71** Auf den Spuren von Heinrich dem Seefahrer in Sagres
- 72** Steinerne Tiere am Miradouro da Ponta da Piedade
- 73** Ein Feuerwerk für Augen und Nase in der Algarve
- 74** Ein weißer Blickfang am Meer bei Armação de Pêra
- 75** Bummel durch die historische Altstadt Faros
- 76** Bootsfahrt im Naturpark Ria Formosa
- 77** Mercados de Olhão: Es gibt nicht nur frischen Fisch
- 78** Ursprünglichkeit an der unbekannten Sandalgarve
- 79** Ein Blick aufs Paradies auf der Ilha de Tavira
- 80** Frische Austern findet man in Cacela Velha überall