

INHALT

Einleitung 9

TEIL 1: Der Wert des Sorgens 21

Worüber sprechen wir eigentlich? 24

Wir sind immer ein «Und» 41

Wer für uns sorgt in Zahlen und Fakten 55

... unbezahlte Sorgearbeit aus Sicht der Sorgenden 57

TEIL 2: Die Entfremdung des Umsorgens 91

Vom Miteinander zum Gegeneinander 95

Die Entdeckung der Kindheit und ihre Folgen
für das Miteinander 109

Eine Frage von Macht und Ohnmacht 158

TEIL 3: Auf dem Weg in ein neues Miteinander 169

Ein neues Miteinander in uns selbst verankern 173

Ein neues Miteinander in unseren nahen
Beziehungen leben 185

Ein neues Miteinander in der Gesellschaft
verankern 212

Lass dich auf das Miteinander ein 229

Dank 233

Anmerkungen 237