

# Inhalt

- 1** Mystisch, einsam, rau – das Ende der Welt: Fisterra
- 2** Cidade da Cultura de Galicia – Ruheort wider Willen
- 3** Stadtpark von Santiago de Compostela: eine Oase
- 4** Bei Ebbe in Kathedralen im Fels – Praia das Catedrais
- 5** Abends durch die Altstadt von Oviedo schlendern
- 6** Ein Kreuz für den Seelenfrieden: Cruz de Ferro
- 7** Der Pilger in León: innere Ruhe und Frieden
- 8** Saisonales und Frisches – Wochenmarkt in León
- 9** Römische Villa und Raubtiergetümmel im Nirgendwo
- 10** Wandern am Kastilien-Kanal: malerisch und historisch
- 11** Die vielen Gesichter von Burgos' Altstadt
- 12** Ort der Stille: Kreuzgang der Stiftskirche in Santillana
- 13** In schwindelerregende Höhe auf die Puente Bizkaya
- 14** Neue Perspektiven: das Guggenheim von außen
- 15** San Juan de Gaztelugatxe thront auf einer Felseninsel
- 16** Ausblicke auf San Sebastián vom Monte Urgull
- 17** In einer rollenden Wohlfühl-Oase durch Nordspanien
- 18** Innovative Gerichte im Restaurant Arzak
- 19** Valle de Baztan: Ein Tal voller Natur und Geschichte
- 20** Das Kloster von Roncesvalles: nicht nur für Pilger

- 21** Wo Legenden wahr werden: Puente la Reina
- 22** Ein farbenfrohes Steinportal, zu finden in Laguardia
- 23** Berauscht von Wein und Architektur in Elciego
- 24** Heilige in einer Grotte: Santa María la Real in Nájera
- 25** Die farbenfrohen Stelzenläufer von Anguiano
- 26** Über Feuer wandeln in San Pedro Manrique
- 27** Selbstgemachter Likör von Mönchen im Kloster Leyre
- 28** Wegweisende Kathedrale mit Ausblick: Jaca
- 29** Treffen sich Maria, Jakobus und Goya in Zaragoza
- 30** Vulkanpark La Garrotxa: Die Gewalt der Natur sehen
- 31** Der außergewöhnliche Salvador Dalí in Figueres
- 32** Wanderung zum Kap Creus: Auf in die Natur!
- 33** Ein Spaziergang durchs Dorf Peratallada. Spanien pur
- 34** Judenviertel und Arabische Bäder in Girona
- 35** Tierische Bewohner in der Kathedrale in Barcelona
- 36** Park Güell: Villen, Gärten, unvollendetes Bauprojekt
- 37** Kolossale Bauten in Sigüenza - Palais und Kathedrale
- 38** Das architektonische Dreigespann von Segovia
- 39** San Lorenzo de El Escorial, herrschaftlicher Prunk
- 40** Ruhe in der geschäftigen Stadt: Madrid Río

- 41** In einem intimen Kunstmuseum in Madrid verweilen
- 42** Kunterbuntes Allerlei auf dem Flohmarkt in Madrid
- 43** In Alcalá de Henares Cervantes erleben
- 44** Die Gärten des Königs. Brunnen, Pfaue, Figuren
- 45** Steinerner Traumbau in Toledo: Puente de San Martín
- 46** Nicht gegen Windmühlen kämpfen wie Don Quijote
- 47** Hoch erhoben und von der See umgeben – Peñíscola
- 48** Architektur: die Ciutat de les Arts i les Ciències
- 49** Naturpark bei Valencia, Lebensraum für viele Tiere
- 50** Friedhof in Alcoi: Spiegel von Geschichte und Kultur
- 51** Das Hinterland der Costa Blanca bietet Abwechslung
- 52** Kunterbuntes Spektakel in Villena. Normal ist öde
- 53** Ein Meer aus Palmen – El Palmeral in Elche
- 54** Wild und vulkanisch: Naturpark Cabo de Gata-Níjar
- 55** Grandiose, tausendjährige Burg über Almería
- 56** Dorf-Tour und Serrano-Schinken: Alpujarras
- 57** Ein Abendspaziergang durchs romantische Frigiliana
- 58** Die weltberühmte Alhambra in Granada: ein Must-see
- 59** Durchs Viertel Albaicín, die Alhambra im Blick
- 60** Mit dem Fels verwachsen: das Castillo in Jaén

- 61** Verwinkelte Gassen, blumige Innenhöfe - Zuheros
- 62** Rückzugsort für Ruhesuchende: Olivetum Colina
- 63** Im Palacio de Viana: Orangen-Innenhof als Highlight
- 64** Fantasy-Touch inbegriffen in Almodóvar del Río
- 65** Die bekannte, bombastische Glaubensburg in Sevilla
- 66** Durchatmen und flanieren im Parque de María Luisa
- 67** Fantasiegebilde in Felsen: El Torcal de Antequera
- 68** Gemeinsam mit Rainer Maria Rilke durch Ronda
- 69** Arcos de la Frontera - ein weißes Dorf besticht
- 70** Die Bodegas Tradición bietet Sherry und Kunst
- 71** Der Name ist Programm: Küste des Lichts
- 72** Afrika zum Greifen nah in Tarifa, dem Land's End
- 73** Auf die Insel der Drachen! Sa Dragonera bei Mallorca
- 74** Mit dem Tren de Sóller über Mallorca tuckern
- 75** Ein Tempel des Lichts von außen und innen: La Seu
- 76** Colònia de Sant Jordi - abseits der Touristenströme
- 77** Zeit für eigene Gedanken: Sonnenuntergang auf Ibiza
- 78** Dalt Vila: UNESCO-Weltkulturerbe auf Ibiza
- 79** Schwerelos in glasklarer Stille bei Formentera
- 80** Das kleine Wanderparadies Formentera