

INHALT

TEIL 1. DEIN ABENTEUER BEGINNT

#1 Mache den Doppelgänger-Test / 20

LINDAS STORY:
Gewitter über Colorado / 24

#2 Backe deine Lebenslust-Torte / 32

#3 Lade deine Energie-Batterien auf / 38

LINDAS STORY:
Nie wieder Social Media? / 42

#4 Das Dating-Profil von Social Media / 50

INFO Haters gonna hate – Hass im Netz / 54

TEIL 2. WIE DU AUF TIKTOK DURCHSTARTEST

Erschaffe deine TikTok-Persönlichkeit / 66

LINDAS STORY:
Was ist denn das? Wie ich zu TikTok kam / 68

**INFO 7 Tipps, um mit meinen Eltern über
TikTok zu sprechen / 74**

#5 Finde deinen TikTok-Namen / 80

#6 Shoote das perfekte Profilbild / 82

INFO Wie du deinen Account sicherst / 84

#7 Feed-Staubsauger / 86

#8 Deine Sammlung für die TikTok-Schule / 90

#9 Die Hashtag-Cloud / 94

#10 Dein Vision Board / 96

LINDAS STORY:

Frau Lehrerin, wie haben Sie das gemacht? / 98

#11 Schaffe dir ein zweites Standbein / 104

#12 Erstelle eine Playlist für dein Leben / 106

#13 Das Abenteuer lauert hinter der
nächsten Ecke / 108

INFO Wie schieße ich die perfekten Fotos? / 110

#14 Finde dein Lieblingsoutfit / 112

INFO Wie du deine Video-Ideen findest / 114

#15 Finde deine Video-Idee / 116

INFO TikTok-Formate / 118

#16 TikTok-Creator-Block / 122

#17 Bastle eine Detox-Schachtel / 124

TEIL 3. DEIN WEG ZUM TIKTOK-INFLUENCER

LINDAS STORY:

Ein Traum wird wahr / 144

LEVEL 1. Dein erstes Video / 148

INFO Checklist für das virale Video / 150

#18. Analysiere das Video / 152

INFO Internationale und regionale Videos / 154

LEVEL 2. Sei mutig / 156

INFO 5 häufige Fragen zu deinen Videos / 158

LEVEL 3. Das Voice-Over / 162

LEVEL 4. Du bist der Star deiner Videos / 164

LINDAS STORY:

Die größte Party in Österreich / 166

LEVEL 5. Das perfekte TikTok-Video / 172

BONUS LEVEL. Teste ein Produkt / 174

BONUS LEVEL. Ein Blick hinter die Kulissen / 176

BONUS LEVEL. Vlogs / 177