

# INHALT

Vorwort	10	<b>DIE MITTE</b>	<b>72</b>
<b>DER NORDEN UND WESTEN</b>	<b>14</b>		
1 Cap Blanc-Nez & Cap Gris-Nez – England so nah	16	20 Dijon – Leben wie Gott in Ost-Frankreich	74
2 Saint-Valery-sur-Somme – Bucht der Robben	18	21 Bibracte – Wo Cäsar siegte	78
3 Cap de la Hague – Nucléaire, mon amour	20	22 Saint-Christophe-en-Brionnais – 1A-Rinder	82
4 Côte d'Albâtre – Majestäten in Weiß	24	23 Montbéliard – Fast wie im Ländle	84
5 La Villa du Temps retrouvé – Proust perdu	28	24 Cirque de Baume – Kunst- und Naturwunder	86
6 Ouessant – 3400 Seemeilen bis Amerika	30	25 Wasserfälle des Jura – Dem Regen sei Dank	88
7 Pays Bigouden – Frankreichs wilder Westen	34	26 Romanik in der Auvergne – Aufschwung 1000	90
8 La Petite Ceinture – Auf dem Damm bleiben	40	27 Viehauftrieb Aubrac – Immer aufwärts	94
9 Le Marais Audomarois – Staunen im Sumpf	42	28 Besançon – Kunst im Stadtraum	96
10 Nordfrankreich – Land der Belfriede	44	29 Arnay-le-Duc – Museumsreife Tischkultur	98
11 Dunkerque – Kunst am Kai	46	30 Vonnas – Frankreichs erstes Sternedorf	100
12 Calais – 100 Prozent Spitze	48	31 Lac du Bourget – Der wilde Alpensee	102
13 Route du Cidre – Genuss im Pays d'Auge	50	32 Le Bugey – Stille Schönheit	106
14 Le Havre – Der Garten der Stille	54	<b>DER SÜDOSTEN</b>	<b>108</b>
15 Mers-les-Bains – Belle Époque am Strand	56	33 Port-Cros – Zum Abtauchen wie geschaffen	110
16 Fougères & Co. – Grenzfeste der Bretagne	58	34 Venasque – Die Hauptstadt der Kirsche	112
17 Saint-Lunaire – Juwel an der Smaragdküste	64	35 Château La Coste – Kunst im Weinberg	114
18 Saint-Gilles-Croix-de-Vie – Sardinien-Stadt	66	36 Correns – Frankreichs erstes Bio-Dorf	118
19 Île d'Yeu – Auftanken im Atlantik	70	37 Calanques – Naturwunder in der großen Stadt	120
		38 Domaine du Rayol – Der Paradiesgarten	124
		39 Menton – Oden ans Mittelmeer	126
		40 Îles de Lérins – Insel-Träume vor Cannes	130
		41 Gorges du Verdon – Schlucht der Superlative	132
		42 Cucuron – Der stille Charme des Luberon	134

43	Hinterland der Côte d'Azur – Grandios wild	136
44	L'Esterel – Massiv am Meer	140

---

## DER SÜDWESTEN 142

45	Sète – Ein Hauch Italien	144
46	Montpellier – Mit der Tram zu Tisch	146
47	Saint-Guilhem-le-Désert – Für Pilger aller Art	148
48	Das Gévaudan – Der Wolf geht um	150
49	Gaillacois – Mittelalterliche Bastiden	152
50	Gers – Wonnen der Gascogne	154
51	Die Dordogne – Mord auf Rezept	158
52	Saint-Émilion – Das große Graben	162
53	Île de Ré – Das französische Sylt	164
54	Guéthary – Kleinster Hafen der Basken	166
55	Cambo-les-Bains – Beim Cyrano zu Hause	168
56	Gorges de Galamus – Das Schlucht-Erlebnis	170
57	Sentier Cathare – Der Weg der Ketzer	174
58	Bethmale – Schnabelschuhe für die Liebe	180
59	Saint-Hilaire – Der Teufelswein	182
60	Causse du Larzac – Land der Tempelritter	184

Register	188
Bildnachweis	189
Impressum	190

↑ Zwischen Ärmelkanal, Atlantikküste und Mittelmeer wartet ein Land voller Überraschungen auf Entdeckungen (von links nach rechts): patriotisch gesinnte Kuh auf dem Viehtrieb von Aubrac, der malerische Hafen von Saint-Martin-de-Ré auf der Île de Ré, Kirschenernte in Frankreichs erstem Bio-Dorf Correns, das Schloss Saint Germain de Livet an der *Route du Cidre* und eine gesunde Leckerei aus Dijon, dem neuen Zentrum für moderne Kochkunst.