

INHALT

Vorwort	10	DIE MITTE	72		
DER NORDEN UND WESTEN		14			
1	Cap Blanc-Nez & Cap Gris-Nez – England so nah	16	20	Dijon – Leben wie Gott in Ost-Frankreich	74
2	Saint-Valery-sur-Somme – Bucht der Robben	18	21	Bibracte – Wo Cäsar siegte	78
3	Cap de la Hague – Nucléaire, mon amour	20	22	Saint-Christophe-en-Brionnais – 1A-Rinder	82
4	Côte d’Albâtre – Majestäten in Weiß	24	23	Montbéliard – Fast wie im Ländle	84
5	La Villa du Temps retrouvé – Proust perdu	28	24	Cirque de Baume – Kunst- und Naturwunder	86
6	Ouessant – 3400 Seemeilen bis Amerika	30	25	Wasserfälle des Jura – Dem Regen sei Dank	88
7	Pays Bigouden – Frankreichs wilder Westen	34	26	Romanik in der Auvergne – Aufschwung 1000	90
8	La Petite Ceinture – Auf dem Damm bleiben	40	27	Viehauftrieb Aubrac – Immer aufwärts	94
9	Le Marais Audomarois – Staunen im Sumpf	42	28	Besançon – Kunst im Stadtraum	96
10	Nordfrankreich – Land der Belfriede	44	29	Arnay-le-Duc – Museumsreife Tischkultur	98
11	Dunkerque – Kunst am Kai	46	30	Vonnas – Frankreichs erstes Sternedorf	100
12	Calais – 100 Prozent Spitze	48	31	Lac du Bourget – Der wilde Alpanse	102
13	Route du Cidre – Genuss im Pays d’Auge	50	32	Le Bugey – Stille Schönheit	106
14	Le Havre – Der Garten der Stille	54	DER SÜDOSTEN		108
15	Mers-les-Bains – Belle Époque am Strand	56	33	Port-Cros – Zum Abtauchen wie geschaffen	110
16	Fougères & Co. – Grenzfeste der Bretagne	58	34	Venasque – Die Hauptstadt der Kirsche	112
17	Saint-Lunaire – Juwel an der Smaragdküste	64	35	Château La Coste – Kunst im Weinberg	114
18	Saint-Gilles-Croix-de-Vie – Sardinien-Stadt	66	36	Correns – Frankreichs erstes Bio-Dorf	118
19	Île d’Yeu – Auftanken im Atlantik	70	37	Calanques – Naturwunder in der großen Stadt	120
			38	Domaine du Rayol – Der Paradiesgarten	124
			39	Menton – Oden ans Mittelmeer	126
			40	Îles de Lérins – Insel-Träume vor Cannes	130
			41	Gorges du Verdon – Schlucht der Superlative	132
			42	Cucuron – Der stille Charme des Luberon	134

43	Hinterland der Côte d’Azur – Grandios wild	136
44	L’Esterel – Massiv am Meer	140

DER SÜDWESTEN	142
---------------	-----

45	Sète – Ein Hauch Italien	144
46	Montpellier – Mit der Tram zu Tisch	146
47	Saint-Guilhem-le-Désert – Für Pilger aller Art	148
48	Das Gévaudan – Der Wolf geht um	150
49	Gaillacois – Mittelalterliche Bastiden	152
50	Gers – Wonnen der Gascogne	154
51	Die Dordogne – Mord auf Rezept	158
52	Saint-Émilion – Das große Graben	162
53	Île de Ré – Das französische Sylt	164
54	Guéthary – Kleinster Hafen der Basken	166
55	Cambo-les-Bains – Beim Cyrano zu Hause	168
56	Gorges de Galamus – Das Schlucht-Erlebnis	170
57	Sentier Cathare – Der Weg der Ketzer	174
58	Bethmale – Schnabelschuhe für die Liebe	180
59	Saint-Hilaire – Der Teufelswein	182
60	Causse du Larzac – Land der Tempelritter	184

Register	188
Bildnachweis	189
Impressum	190

↑ Zwischen Ärmelkanal, Atlantikküste und Mittelmeer wartet ein Land voller Überraschungen auf Entdeckungen (von links nach rechts): patriotisch gesinnte Kuh auf dem Viehtrieb von Aubrac, der malerische Hafen von Saint-Martin-de-Ré auf der Île de Ré, Kirschenernte in Frankreichs erstem Bio-Dorf Correns, das Schloss Saint Germain de Livet an der Route du Cidre und eine gesunde Leckerei aus Dijon, dem neuen Zentrum für moderne Kochkunst.