

# INHALT

<b>Einleitung – Das Land der Superlative</b>	18		
<b>FJORDNORWEGEN</b>		<b>IM FJELL</b>	
<b>Norwegens faszinierende Küste</b>	26	<b>Norwegens Bergwelt</b>	72
<b>Lysefjord</b>	32	<b>Hardangervidda</b>	
Spektakulärer Fjord im Süden		Europas größte Hochebene	78
<b>Hardangerfjord</b>		<b>Jotunheimen-Nationalpark</b>	
Die Königin der Fjorde	36	Im Reich der Riesen	84
<b>Bergen</b>		<b>Jostedalsbreen-Nationalpark</b>	
Das Tor zu den Fjorden	40	Europas größter Gletscher	94
<b>Oslo</b>		<b>Reinheimen-Nationalpark</b>	
Norwegens bunte Hauptstadt	42	Wilde Schönheit	98
<b>Sognefjord</b>		<b>Trollstigen</b>	
Norwegens längster Fjord	46	Die Straße der Trolle	104
<b>Geirangerfjord</b>		<b>Innerdalen</b>	
Norwegens schönster Fjord	50	Norwegens schönstes Tal	106
<b>Insel Runde</b>		<b>Rondane-Nationalpark</b>	
Im Reich der Seevögel	54	Unterwegs in Norwegens erstem Nationalpark	110
<b>Ålesund</b>		<b>Dovrefjell-Sunndalsfjella Nationalpark</b>	
Stadt im Jugendstil	58	Naturjuwel in Fjellnorwegen	118
<b>Atlantikstraße</b>		<b>Moschusochsen</b>	
Die Straße mit der besten Aussicht	60	Arktische Dickschädel	122
<b>Trondheim</b>		<b>Polarfuchse</b>	
Stadt zwischen Geschichte und Moderne	68	Ein Überlebenskünstler der Arktis	128
		<b>Forollhogna-Nationalpark</b>	
		Heimat von Norwegens wilden Rentieren	132

**DER NORDEN**

<b>Vom Polarkreis bis zur Barentssee</b>	140
<b>Helgelandküste</b>	
Verstecktes Juwel im Norden	146
<b>Der Rago-Nationalpark</b>	
Wildnis am Polarkreis	154
<b>Ofoten</b>	
Heimat der Granitberge	158
<b>Stetind</b>	
Norwegens Nationalberg	164
<b>Tromsø</b>	
Das Tor zur Arktis	168
<b>Die Inseln Sommarøy und Kvaløya</b>	
Ausflug ins Hinterland von Tromsø	170
<b>Die Lyngen</b>	
Skandinaviens schönster Gebirgszug	174
<b>Varanger-Halbinsel</b>	
Wilde Natur am Eismeer	182
<b>Hornøya</b>	
Papageitaucher im Schnee	188
<b>Das Nordkap</b>	
Sehnsuchtsziel am nördlichen Ende Europas	192

**DIE INSELN**

<b>Von den Lofoten bis nach Senja</b>	198
<b>Lofoten</b>	
Die südlichen Inseln	204
<b>Reinefjord</b>	
Die Lofoten von ihrer schönsten Seite	210
<b>Lofoten</b>	
Die nördlichen Inseln	218
<b>Trollfjord</b>	
Im Reich der Seeadler	226
<b>Vesterålen</b>	
Inselparadies im Hohen Norden	230
<b>Insel Senja</b>	
Outdoorparadies im Hohen Norden	238
<b>Das Nordlicht</b>	
Magische Lichter am Nachthimmel	248
<b>Impressum</b>	256