

Hemiplegie und häusliche Pflege

Tipps, Tricks & Hygiene

in Wort und Bild

Inhaltsverzeichnis

Vorstellung des Bobath-Konzepts	7
Einführung	7
Wie lese ich dieses Buch?	8
Das Bobath-Konzept in der Pflege	10
Pathologisches Muster bei Hemiplegie	13
Praxis.....	18
Allgemeine Hinweise für den Umgang mit einer halbseitigen Lähmung	18
Praktische Hinweise für den Alltagsablauf.....	20
Standard-Griffe	22
Der Händefalten-Griff oder das Hände-Einfädeln	23
Der Bagger-Griff	24
Der Schulterblatt-Griff.....	25
Der Gabel-Griff	26
Der Bridging-Griff	27
Zusammenfassung der Vorbereitung zu Lagerungen und Transfers	28
Drei Lagerungsmöglichkeiten in Rückenlage (RL)	29

Lagerung in RL mit zwei großen Kissen	31
Lagerung in RL mit zwei großen und einem kleinen Kissen	33
Lagerung in RL mit einem großen Kissen und zwei kleinen Kissen / Handtüchern.....	35
Wichtig bei der Lagerung in RL	37
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der Hemi-Seite.....	38
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der gesunden Seite.....	40
Lagerung im Sitzen	42
Drehen auf die Hemi-Seite	44
Drehen auf die gesunde Seite	46
Transfer von RL über die Hemi-Seite zum Sitzen	48
Im Sitzen vorwärts / rückwärts rutschen	50
Aufstehen mit frontaler Unterstützung	52
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung und Stange an der gesunden Seite	54
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung frontal an der Wand.....	56
Transfer vom Bett zum Rollstuhl	58
Sitzen im Rollstuhl im Allgemeinen	60
Essen am Tisch - sitzend im Rollstuhl oder auf einem normalen Stuhl.....	62
Gehen mit einem Hemiplegiker	64
Waschen	66
aktiv sitzend am Waschbecken	66
halb-aktiv im Bett	70
passiv im Bett	72
Anziehen eines Pullovers	74
Anziehen einer Hose	76

Kleine Theorie.....	78
Ursache für eine Hemiplegie.....	78
Der FAST-Test: Symptome eines Schlaganfalles	80
Unterschied Rechts- / Links-Hemiplegie	82
Funktionen der linken Gehirnhälfte („verbaler Gehirnteil“)	82
Funktionen der rechten Gehirnhälfte („räumlicher Gehirnteil“)	83
Mögliche Symptome bei einem Schlaganfall.....	84
Motorische Störungen	84
Sensorische Störungen	85
Neuropsychologische Störungen.....	86
a) Kognitive Veränderungen:.....	86
b) Emotionale Veränderungen:.....	87
Aphasie: Sprech- / Sprachverlust	88
a) Sprechstörung: Dysarthrie.....	88
b) Sprachstörung:.....	88
1. Wernicke-Aphasie (Sensorische Aphasie)	88
2. Broca-Aphasie (Motorische Störung)	89
3. Globale Aphasie	89
Verhalten in der Pflege bei einer Aphasie	90
Basale Stimulation	91
Schmerzhafte Schulter.....	93
Geschwollene Hand.....	95
Essen und Trinken bei einer Hemiplegie	97
Raumeinteilung bei Hemiplegie	99
Hilfsmittel	102
Allgemeine Hygiene.....	104
Händewaschen, ungefähr 1 Minute!.....	105
Medizinische Masken	108

Handschuhe	109
Körperpflege des H	109
Desinfektion der Flächen	110
Begriffe / Wörterbuch	111
Weiterführende Literatur	116