

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| Informationen zum Radwandernetz in der Region . . . . .  | 9   |
| Radwanderliteratur, Karten und Links . . . . .   | 11  |
| Informationen im Internet . . . . .  | 12  |
| Service rund ums Fahrrad. . . . .  | 12  |
| Das Fahrrad mit dem eingebauten Rückenwind . . . . .   | 13  |
| Wo man früher mit der Eisenbahn durch die Rhön fahren konnte . . . . .                             | 16  |
| Wo einst die Bahn fuhr – rollen heute Fahrräder . . . . .  | 18  |
| Erste Tour: Auf dem Milseburgradweg zum Ulstertal . . . . .  | 21  |
| Zweite Tour: Über die Rhön – vom Milseburgradweg zum<br>Bahnradweg durch das Brendtal . . . . .    | 29  |
| Dritte Tour: Bahnradeln in der Fränkischen Rhön . . . . .  | 36  |
| Vierte Tour: Entlang der Fränkischen Saale<br>nach Bad Königshofen im Grabfeld . . . . .           | 39  |
| Fünfte Tour: Mit dem Fahrrad durch das Hessische Kegelspiel . . . . .                              | 46  |
| Sechste Tour: Mit dem Fahrrad und dem historischen<br>Rhönzügle durch das Streutal . . . . .       | 57  |
| „Easytours“ in der Fränkischen Rhön . . . . .  | 61  |
| „Easytours“-Tourenbausteine . . . . .  | 67  |
| Radwandern historisch: Eine Radwanderkarte von 1901 . . . . .                                      | 70  |
| Immer nur abwärts (1) – auf dem Elstalradweg von der<br>Hohen Rhön zur Fränkischen Saale . . . . . | 73  |
| Immer nur abwärts (2) – Abfahrt von Hessens höchstem Berg<br>nach Fulda . . . . .                  | 85  |
| Durch das Fuldaer Land zur Haunequelle . . . . .   | 92  |
| Auf Spurensuche – Der Bildhäuser Haufen . . . . .  | 98  |
| Durch den Besengau zum Kloster Wechterswinkel . . . . .  | 106 |
| Rhöner Weinradeltour im Tal der Fränkischen Saale . . . . .  | 113 |
| Indian Summer in der Rhön . . . . .  | 128 |
| Radfernwege in der Rhön . . . . .  | 143 |
| Die Rhön kulinarisch . . . . .   | 145 |
| Gut Essen . . . . .  | 149 |
| Gut Schlafen . . . . .   | 150 |