

Sommaire

Terre vivante 6

Les principes de base 8

L'héritage de Rudolf Steiner 10

Les pionniers 14

Les préparations biodynamiques 38

Préparations pour le jardin 40

Les six préparations du compost 41

La préparation de bouse de corne 45

La préparation de silice de corne 48

Le compost, pour nourrir la terre 50

La formule magique pour le compost 52

Maturation du compost 60

L'engrais sert à vivifier le sol 63

Activer et vivifier le sol 20

La situation du jardin 22

L'anamnèse du sol 24

Connaissance du sol et tests 26

La journée du sol 34

Faire du bien au sol 36

Rotation des cultures et engrais vert 66	Protection des plantes 98
Qu'est-ce que la rotation des cultures ? 68	Prévenir les attaques des insectes 100
Reconnaître et comprendre les familles de plantes 70	Des limaces au jardin 104
L'engrais vert en pratique 74	Reconnaitre et combattre les maladies cryptogamiques 107
Travaux et entretien du jardin 80	Récoltes abondantes 108
Planifier et préparer 82	Récolter au bon moment et bien conserver 110
Semer en pleine terre 84	
Culture de jeunes plants en godets 88	
Culture de jeunes plants en pleine terre 89	Faire ses propres semences 114
Plantation au jardin 90	Pour une diversité des semences 116
Travailler le sol 92	
Soigner et tailler les plantes 96	
	Répartition des plantes par groupe 120
	Mon organisme jardin en période de changement climatique 122
	Annexes
	Index 140
	Contacts 142