

# INHALT

## ZUVOR

Alpen-Übersichtskarte 014

## 190.000 QUADRATKILOMETER AUF UND AB

### **Wo die Alpen beginnen // und wo sie enden 022**

Die Grottes de Saint-Christophe 023 // Alpes du Sud 024 // Stadtwandern an der Côte d'Azur 025 // Bocchetta di Altare – Capo Noli 025 // Julische Alpen – Karst 026 // Die ungarischen Alpen 027 // Über das Leithagebirge 028 // Der Wienerwald 029

### **Stars aus Stein // Große und kleine Felswunder 032**

Les Pénitents – Rouchers des Mées 033 // Die Aiguille Dibona 034 // Die Aiguille de la Tsa 036 // Der Ars 036 // Der Geiselstein 038 // Die Kalkkögel bei Innsbruck 039 // Die Zime de Ombreta 040 // Die Öfen auf der Saualpe 040

### **Wildnis – oder wieder Wildnis // Grüne Oasen und Natur-Netzwerke 042**

Parc Nacional des Calanques 043 // Die Steppe der Schweiz 044 // Das Urwaldreservat Bödmerenwald 045 // Parco Nazionale della Val Grande 046 // Der Schweizerische Nationalpark 047 // Wildnis in den Hohen Tauern 048 // Das Wimbachgries 049 // Reichraminger Hintergebirge 050 // Im Nationalpark Gesäuse 054 // Der Urwald am Lahnsattel 056

## BUNTE STEINE

### **Das Gebirge im Gebirge // Durch die Zeit vor den Alpen 066**

Rund um die Barre des Ecrins 067 // Les Follatères 068 // Die Schöllenen Schlucht 068 // Im Valle Verzasca 069 // Der Bergwerksweg Nößlach 070 // Ins Habachtal 071 // Vom Wolayer See auf den Rauchkofel 074 // Zur Cellonrinne 074

### **Die Farben des Feuers // Erinnerungen an die Permzeit 076**

Les Gorges de Daluis 078 // Ins Murgtal 078 // Vulkangestein vertikal in Südtirol 079 // Die Bletterbachschlucht 080 // Der versteinerte Urwald von Laas 081

### **Gipslöcher & Salzberge // Würzige Wunderwelten 082**

La Casse Déserte 083 // Die Gryden 086 // Rund um die Brenno-Quelle 086 // Die Gipslöcher bei Lech am Arlberg 087 // Das Faulenbachtal und der Alatsee 088 // Von Gams zur Kraushöhle 089

### **Karibisches Feeling // Auf Spurensuche durch die Triaszeit 090**

Saurierspuren im Wallis 091 // Der Monte San Giorgio 092 // Zum Pferscher Tribulaun 093 // Rund um den Rosengarten 094 // Die Feuerberge der Dolomiten 096 // Der schwarze Padonkamm 097 // Im Reich des Monte Pelmo 100 // Zum Prinz-Luitpold-Haus im Allgäu 101 // Die Alpspitze über Garmisch 102 // Der Mariensteig am Achensee 103 // Dem Hohen Dachstein entgegen 104

### **Tief oben // Über Meeresböden und Mikrokontinente 106**

Der Mont Aiguille 106 // Mont Chenaillet – Collet Verd 108 // Im Banne des Grand Combin 109 // Der Matterhorn Glacier Trail 110 // Die Viamala-Schlucht 111 // Gole della Breggia 112 // Die Marocche di Dro 112 // Die Gherdenacia 114 // Schneck, Höfats, Himmelhorn 115

### **Kurs auf Karambolage // Die unterirdische Kinderstube der Alpen 116**

Rund um den Lac d'Allos 117 // Die Glarner Hauptüberschiebung 118 // Zum Chrüzberg 121 // „Deckenhüpfen“ im Rätikon 121 // Auf Rhenodanubischen Flyschbergen 122 // Bergeller Granit – ein junges Gestein 122 // Die zwei Seiten der Karawanken 124 // Das Leopold-von-Buch-Denkmal 125

### **Es werde Berg // Vom Aufstieg der Alpen – und von ihrem Ende 126**

Das Vélodrome d'Esclanton 127 // Mont Blanc/Monte Bianco 128 // Viel Berg und viel Tal im Oberwallis 130 // Der Eiger und seine „angeklebte“ Wand 131 // Das Felsentor der Rigi 132 // Die Mythen 133 // Seen des Südens – tiefer als das Meer 134 // Der längste Fluss durch die Alpen 135 // Die Nagelfluhkette 136 // Im Angesicht des Großglockners 138 // Auf den Ankogel 139

## **BAUSTELLE BERGWELT**

### **Eiszeitwandern // Zu besonderen Gletschern 144**

Le Glacier des Bossons 146 // Hohlaub- und Allalingletscher 146 // Auf dem größten Eisstrom der Alpen 147 // Die Eisarena des Steingletschers 150 // Hoch über dem Vadret Pers 151 // Biancograt – Vadret da Morteratsch 152 // Wasser und Eis mit Glocknerblick 153

### **Eis als Bildhauer // Gletschertäler, Kare und Klammen 154**

Das übertiefte Rhonetal 155 // Die Eiswüste hinter dem Eiger 156 // Durch das Lauterbrunnental 157 // In die Orridi di Uriizzo 160 // Die Gletschertöpfe unter dem Piz Palü 160 // Der Lej da Vadret unter dem Piz Roseg 162 // Der WildeWasserWeg im Stubaital 163 // Schwert & Eiskeller 164 // Die Seenplatte des Klafferkessels 165 // Das Weichtal am Schneeberg 166

### **Steine unterwegs // Moränen, Findlinge, Erdpyramiden 168**

Der Glacier du Miage 169 // Die Pierre des Marmettes 170 // Vom Morauchel- zum Dengelstein 171 // Die Erdpyramiden am Ritten 174 // Fragile Formen im Pustertal 175 // Rund um die Osterseen 176 // Das Hellbrunner Steintheater 176 // Das Meerauge in den Karawanken 178

### **Immer der Schwerkraft nach // Wo Berge stürzen und Hänge rutschen 180**

Der Flimser Bergsturz 181 // Slipslidin' Heinzenberg 182 // Zum Blockgletscher über St. Moritz 182 // Das Erbe des Zugspitz-Bergsturzes 182 // Der Öztaler „Vulkan-Bergsturz“ 184 // Die Trockenen Klammen 184 // Die Ödseen und der Hetzau-Bergsturz 185

### **Phänomen Karst // Stille Steinwelten 188**

Lapis de Tsanfleuron 189 // Karstzauber über dem Engstlensee 192 // Mondlandschaft im Rätikon 193 // Gottes Acker 194 // Im Karst des Kitzsteinhorns 195 // Hagengebirge und Steinernes Meer 196 // Das Zentralplateau des Toten Gebirges 198

### **Wasser mit Eigensinn // Karstquellen und Karstseen 202**

Die Fontaine Pétrifiante de Réotier 203 // D'Sibe Brünne 204 // Die Rinquelle und die Seerenbachfälle 205 // Karstwunder im Land der Zugspitze 206 // Seefeld und seine seltsamen Seen 207 // Die Karstquellen des Tennengebirges 208 // Die versteckte Weißenbachschlucht 210 // Das Sieben-Seen-Tal am Triglav 211

### **Berge mit Durchblick // Zu Höhlen und Felsfenstern 212**

Die Silbergrotte über Sisteron 213 // Blick zum Martinsloch 214 // Die Judenkirche bei Oberstdorf 215 // Die Porta del Latemar 216 // Das Breitensteinfensterl 216 // Das große Prisojnik-Fenster 218 // Die drei Tore der Uschowa 219 // Die Teufelslöcher am Hochkönig 220 // Der Untersberg und seine Höhlen 220 // Die Höhle durch die Frauenmauer 222 // Der Steinerne Stadel bei Bad Fischau 222

### **Halali und Höhleninterieur // Spuren der Altsteinzeit 230**

Die Steinzeit in Ligurien 231 // Das Mamilch- und das Schnurenloch 232 // Zum Wildenmannisloch 232 // Die Tischoferhöhle bei Kufstein 234 // Die Bärenhöhle in der Olševa 235

### **Bei den ersten Bergbauern // Streifzüge durch das Neolithikum 238**

Das Schnidejoch 240 // Der Heidnischbiel bei Raron 241 // Der Johanniskofel bei Bozen 242 // Die Königshöhle im Wienerwald 243

### **Liquidität dank Legierung // Bronzezeitliche Wanderungen 244**

Die Lunchbox vom Lötschenpass 245 // 3400 Jahre Heilbad St. Moritz 246 // Die Pfahlbauten am Ledrosee 247 // Kupfer aus dem Hochkönig 248 // Zu den Urweiden am Dachstein 249

### **Eisen, Salz und Elefanten // Erlebnis Eisenzeit 250**

Über den Col de la Traversette 252 // Zum Col Clapier 254 // Balladrum 255 // Geschichte erwandern am Ganglegg 256 // Die Fürsten vom Montiggler See 257 // Der Schlern 258 // Zum Opferplatz auf der Piller Höhe 259 // „Rätische“ Inschriften am Achensee 260 // Ins „Haselgebirge“ von Hallstatt 261

### **Römisch Reisen // Wege ins Imperium Romanum 262**

Das Tropaeum Alpinum über Monaco 262 // Die Römerstraße am Fuße der Meije 266 // Über den Großen St. Bernhard 267 // Die Rovine del Castelliere bei Ascona 270 // Maloja: Stufen in die Römerzeit 271 // Die Fließler Platte 272 // Über den Mallnitzer Tauern 273 // Der Tempel auf der Gurina 274 // Die Römer in Warmbad-Villach 275 // Über den Magdalensberg 276 // Marmor vom Spitzelofen 277

### **Salve! Griaß di! In scha'Allah! 278**

Die Araber in den Alpen 280 // Die Percorsi Occitani 281 // Im Valle di Rhêmes 282 // Über den Grimselpass 283 // Allegra im Unterengadin! 284 // Grenzgänge am Nonsberg 285 // Fanes – Lé de Limo 286 // B wie Fersental 287 // Plodn/Sappada in Friaul 288 // Velika Planina 289

### **Leben am Limit // Romantisch war das Mittelalter nicht 290**

Alte Wasserwege über St-Véran 291 // Niwärsch und Gorperi 292 // Das Val Bavona – steinig und still 296 // Das verlassene Dorf Savogno 297 // Das Wolkendorf der Walser 300 // Gerstruben 301 // Die Jagdhausalm im Deferegggen 302 // Kolm-Saigurn in den Hohen Tauern 303

Fotos auf den Seiten 2 bis 7: Die Kalkkögel oberhalb von Innsbruck // Die Römerstraße in Donnas, Valle d'Aosta // Der „Felsenaltar“ auf der Alpe Prà im Nationalpark Val Grande mit Blick zum Lago Maggiore.

Fotos auf den Seiten 8/9: Stängelloses Leimkraut // Ein Marmorblock im Martelltal, Südtirol // Fossile Ammoniten in der Nähe von Digne-les-Bains, Provence // Seracs am Anengletscher über dem Lötschentäl, Wallis // Karstlandschaft im Toten Gebirge, Oberösterreich // In der Frauenmauerhöhle im Hochschwabgebirge, Steiermark // Die Schlucht der Maggia beim Ponte Brolla, Tessin.

Fotos auf den Seiten 10/11: Die Reste des keltisch-römischen Heiligtums am Kleinen St. Bernhard // Ein Römerstein in Karnburg, Kärnten // Die Wyssa-Suone bei Mund, Wallis // Ein Menhir vor dem Cevedale, Trentino // Der Schlern, Südtirol // Das „Matterhörndl“, ein Durchkriechstein im Wienerwald // Ein Schalenstein vor dem Matterhorn, Wallis

# MENSCHEN VERGEHEN, STEINE BESTEHEN

## **Merkwürdige Monumente // Was Menschen aus Steinen schufen 308**

Der Steinkreis am Kleinen St. Bernhard 308 // Der Masso Avello im Val Codera 310 // Der Chindlistei bei Heiden 311 // Sternegucken in Falera 314 // Die Stoanernen Mandln 316 // Die Wallburg bei Aldein 317 // Das „Halterhüttl“ in den Nockbergen 320 // Der Teufelstein 321 // Der Schacht in der Hohen Wand 322

## **Rätselhaftes Reiben // Schalensteine in den Alpen 326**

Die Pierre aux Pieds 330 // Die Pierre aux Immolés 331 // Die Schalensteine von Zermatt 332 // Um den Monte Cargiogo 334 // „Schalensteinwandern“ über Lugano 335 // Die Klumperplatte bei Kastelbell 336 // Ein Heiligtum bei den Spronser Seen? 337 // Von Brixen nach Elvas 338 // Die Innsbrucker Bergwelt in alter Zeit 339

## **Social Media von gestern? // Wanderungen zu alpinen Felsbildern 340**

Das „Tal der Wunder“ am Mont Bégo 344 // Der Sass di Cent Cros 348 // Die Steintafel von Dagro 349 // Crap Carschenna 350 // Die Rupe Magna von Grosio 352 // Die Pietra delle Griselle 356 // Zum Kreuzstein bei Vellau 357 // Die „Mühlespiele“ über Brixen 358 // Die Felsbilder in der Notgasse 359 // Die Felsbilder in der Höll 360 // Der Strallegger Bildstein 361

## **Gottesfurcht und Heidenspaß // Christianisierte Kultstätten 364**

Notre-Dame-des-Fontaines 365 // Auf den Rocciamelone 366 // Wundersames am Fuße des Ortlers 367 // Altenburg über dem Kalterer See 370 // Der geheimnisvolle Petersberg 371 // Der Falkenstein am Wolfgangsee 372 // Die Rochusgrotte im Ennstal 374

Tourenverzeichnis 376 // Tourenhinweise 378 // Literatur 380 // Register 382

# THEMEN

**Das Erbe der Evolution** // Franz Sieghartsleitner über Wildnis, Luchse und Trittsteine 052

**Warum Kontinente reisen** // Über die Plattentektonik und ihre Auswirkungen 062

**Worauf wir wandern** // Über Gesteine und ihre Entstehung 064

**Mauern aus dem Meer** // Über Kalk und Dolomit 072

**Salz, Gips und Rauhwacke** // Über die Welt der Evaporite 084

**Frostige Formen** // Über Gletschertöpfe 162

**Kunst auf Zeit** // Über die wundersame Welt der Erdpyramiden 176

**Mondlandschaft dank Chemie** // Über den Karst und seine Erscheinungsformen 196

**Am Steinzeitjäger-Stammtisch** // Über die Wildbeuter der Mittelsteinzeit 236

**Bergstraßen nach Rom** // Über die Baumeister der Berge 264

**Die Wege der Walser** // Über Migration im Mittelalter 298

**Sakrale Steine – alpine Astronomie?** // Über Schalensteine 328

**Botschaften auf Stein** // Über die Felsbilder der Alpen 342

**Die Felsbilderwelt im Veltlin** // Gottfried Parrer über die Rupe Magna 354

**Schmerzen und Sünden ade!** // Über Schlupf-, Schließ- und Durchkriechsteine 368