

Inhalt

Vorwort	7
Prolog	10
Zurück auf Anfang	13
Sonne, Strand und Meer	18
Plan B: Kuhkuscheln	21
Bauer auf Probe	26
Zurück zu den Wurzeln	31
Komische Vorstellungen	35
Vorbotin	40
Auf Kuschelkurs	44
Neues Leben	49
Neue Freunde	54
Neue Rituale	57
Zurück zu mir	63
Ein Hauch von Freiheit	67
Neue Gefährten	73
Unverhofft	77
Grundsteine	80
Plan A: Kein Plan	86
Vorfreude	90
Hoffnung	94
Engel	97
Lebenshofgeschichten I	101

Zufälle	108
Schicksal	112
Lebenshofgeschichten II	132
Lebenshofgeschichten III	137
Die Kuh, die weinte	143
Lebenshofgeschichten IV	146
Tacheles	153
Neue Wege.	158
Kleines Paradies	164
Lebenshofgeschichten V	170
Die Kraft der Gedanken	174
Lebenshofgeschichten VI	179
Das Universum übertreibt.	186
Kuhgeflüster	191
Abschied	195
Lebendig	198
Sanfte Inspiration	205
Lebenshofgeschichten VII	211
Kein Plan C.	220
Ach, Universum	226
Epilog	231
Danksagung	234