

## Inhalt

|     |                                                       |    |
|-----|-------------------------------------------------------|----|
| 1   | Die FRESCH-Methode .....                              | 4  |
| 2   | FRESCH-Zeichen .....                                  | 5  |
| 3   | Aufbau FRESCH-Werkstatt und Bewegungsraum .....       | 6  |
| 3.1 | FRESCH-Werkstatt .....                                | 6  |
| 3.2 | Bewegungsraum .....                                   | 6  |
| 4   | Arbeiten mit der FRESCH-Werkstatt .....               | 8  |
| 5   | FRESCH-Plan .....                                     | 13 |
| 6   | Wichtige Grundsätze .....                             | 14 |
| 7   | Vorbereitungen zum Einsatz der FRESCH-Werkstatt ..... | 15 |