

Inhalt

| | |
|---|----|
| Einleitung: C. G. Jung und die Bedeutung von Spiritualität | 9 |
| Das Herz als universales Symbol | 9 |
| C.G. Jung und Spiritualität | 10 |
| | |
| Teil I: Die Tiefen der Seele erkunden | 13 |
| | |
| I. Grundkonzepte der Analytischen Psychologie | 15 |
| C.G. Jung und die Analytische Psychologie | 15 |
| Das Menschenbild der Analytischen Psychologie | 17 |
| Die Individuation – Herzstück der Analytischen Psychologie | 29 |
| | |
| 2. Zugang zur inneren Welt: | |
| Symbolarbeit in Therapie und Selbsterfahrung | 34 |
| Das Symbolverständnis der Analytischen Psychologie | 34 |
| Symbole in der Therapie | 39 |
| Beispiel aus der Aktiven Imagination | 45 |
| Beispiele aus der Maltherapie | 53 |
| | |
| 3. Die Kunst der Traumdeutung | 62 |
| Kulturhistorischer Rückblick zur Traumdeutung | 62 |
| Die Bedeutung von Träumen aus neurologischer und psychologischer Sicht | 66 |
| Traumdeutung: Von Freud zu Jung | 68 |
| Das tiefenpsychologische Verständnis von Träumen und Traumarbeit | 73 |
| Traumdeutung als dialogische Kunst | 76 |
| Träume als Wegweiser | 79 |
| Traumarbeit in Gruppen | 82 |
| Spirituelle Traumarbeit | 85 |

| | |
|---|-----|
| Teil 2: Die Wirklichkeit hinter der Wirklichkeit erfahren | 89 |
| | |
| 4. Spiritualität – Transzendenzerfahrung und Selbsterkenntnis | 91 |
| Was ist Spiritualität? | 92 |
| Mystik: Transzendieren des alltäglichen Bewusstseins | 98 |
| Zeitgemäße Spiritualität | 101 |
| | |
| 5. »Bist Du auf Unendliches bezogen?« (C.G. Jung) | |
| Spiritualität in der Analytischen Psychologie | 112 |
| Analytische Psychologie und ihre spirituellen Dimensionen ... | 112 |
| Individuation und Selbst als spirituelle Konzepte | 120 |
| Sinnfragen, Sinsuche und Sinnerfahrungen in der Analy- tischen Psychologie | 124 |
| Sinnfindung und psychotherapeutische Arbeit | 129 |
| | |
| 6. Liebe – die heilende Kraft in der therapeutischen Beziehung | 135 |
| Der therapeutische Eros und die therapeutische Beziehung ... | 136 |
| Chancen und Gefahren der therapeutischen Beziehung | 141 |
| Was ist von C.G. Jung für die Psychotherapie zu lernen? | 143 |
| Der besondere Moment: Wandlungsphänomene im Prozess der Therapie | 144 |
| Der therapeutische Eros und die transpersonale Ebene der Therapie | 148 |
| Die Heilkraft der Liebe | 150 |
| | |
| 7. Wege der Weisheit | 153 |
| Weisheit – die Voraussetzung für ein geglücktes Leben | 153 |
| Sophia, die archetypische Gestalt der Weisheit | 157 |
| Weisheit und Lebenskunst | 160 |
| Weisheit, Alter und Individuation | 166 |
| Weisheit und Herzensbildung | 171 |

| | |
|--------------------------|-----|
| Schluss | 175 |
| Dank | 177 |
| Anhang | 178 |
| Anmerkungen | 178 |
| Literatur | 190 |
| Bildnachweis | 197 |
| Quellenverzeichnis | 198 |