

# INHALT

Vorwort	6
Vorwort zur Neuauflage	10
Einleitung	14
Kapitel 1: Neues zu B <sub>12</sub> , TSH/Schilddrüse, Vitamin D, Ferritin + Eisen, Glukose, Parathormon (PTH), Magnesium, Kalium, ALT (Leber), Biotin und D-Dimer	24
Kapitel 2: Cholesterin – kriminelle Machenschaften	62
Kapitel 3: Eisen, Burn-out & Co.	75
Kapitel 4: Geophagie – Appetit auf Erde	115
Kapitel 5: TSH – nicht erfasste Schilddrüsenkranke	123
Kapitel 6: Jod – zurück zum Beginn der Evolution	154
Kapitel 7: Vitamin B <sub>12</sub> – Depression, Demenz und falsche Normbereiche	167
Kapitel 8: Vitamin B <sub>1</sub> als Waffe gegen Parkinson?	212
Kapitel 9: Kalzium, Osteoporose ...	222
Kapitel 10: Vitamin D – »D«ilemma Sonnenschutz	251
Kapitel 11: Glukose – der honigsüße Diabetes	261
Kapitel 12: Wie sicher sind Laborbefunde?	307
Einige Begriffserläuterungen zur Labormedizin	337
Anmerkungen	339