

Inhalt

Geleitwort	II
<i>Literatur</i>	14
Vorwort der Herausgeber	15
<i>Literatur</i>	19
CHRISTOPH RUBENS:	
Einleitung: Das Herz des Menschen – Kardiologie in der Anthroposophischen Medizin	21
<i>Anmerkungen und Literatur</i>	27
I. HERZANSCHAUUNG UND ANTHROPOLOGIE – DAS HERZ DES MENSCHEN	
PETER SELG:	
Das Herzorgan in der Bewusstseinsgeschichte: Aristoteles – Thomas von Aquin – Rudolf Steiner	31
<i>Einleitung</i>	31
<i>Aristoteles</i>	33
<i>Thomas von Aquin</i>	43
<i>Rudolf Steiner</i>	52
<i>Literatur</i>	68
CHRISTOPH KAUFMANN:	
Über die Herzanschauung von Rudolf Steiner	71
<i>Einleitung</i>	71
<i>Methode</i>	72
<i>Wesensglieder</i>	73

<i>Physischer Leib</i>	74
<i>Ätherleib</i>	77
<i>Astralleib</i>	81
<i>Die Entwicklung des Herzens und die Wesensglieder</i>	82
<i>Ich-Organisation</i>	85
<i>Evolution</i>	88
<i>Saturnzustand</i>	89
<i>Sonnenzustand</i>	90
<i>Mondenzustand</i>	91
<i>Erdenentwicklung</i>	92
<i>Zukünftige Entwicklung</i>	94
<i>Geistselbst (Jupiter)</i>	94
<i>Lebensgeist (Venus)</i>	96
<i>Geistesmensch (Vulkan)</i>	97
<i>Kardiologie</i>	98
<i>Literaturverzeichnis</i>	100

GUUS VAN DER BIE:

<i>Polarisierung und Ausgleich: Phänomene der Herzentwicklung – Betrachtungen aus der Embryologie</i>	104
<i>Zum Beginn der Herzkreislauf-Organogenese: Differenzierungen aus dem Mesoderm</i>	104
<i>Die Anlage des Herzkreislaufsystems in der drei- und viergliedrigen Organisation des Menschen</i>	105
<i>Zur Herzanlage im Kontext der Embryonalentwicklung</i>	108
<i>Zur Entwicklungsgestaltung des Herzens im Gefäßsystem</i>	108
<i>Literatur</i>	112

II. KRANKHEITSVERSTÄNDNIS UND THERAPIE – KARDIOLOGIE IN DER ANTHROPOSOPHISCHEN MEDIZIN

CHRISTOPH RUBENS:

<i>Einführung in die anthroposophisch erweiterte Kardiologie</i>	115
<i>Vorbemerkungen</i>	115
<i>Zwischen Vitalismus und Mechanizismus: der Paradigmenstreit nach der Entdeckung des Kreislaufes und der Beitrag der Anthroposophie</i>	117

<i>Zwischen Vorstellung und Empirie: Entwicklung der Kardiologie im 20. Jahrhundert</i>	119
<i>Wandel der Prämissen: von der Herzanschauung des neunzehnten zur Kardiologie des einundzwanzigsten Jahrhunderts</i>	120
<i>Organ- und Krankheitsverständnis in der Anthroposophischen Medizin vor dem Hintergrund einer Drei- und Viergliederung der menschlichen Organisation</i>	122
<i>Aktuelle am Krankheitsprozess (pathogenetisch) orientierte therapeutische Konzepte in der Kardiologie</i>	126
<i>Der am Heilungsprozess (salutogenetisch) orientierte Ansatz der Anthroposophischen Medizin in der Kardiologie – medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapieprinzipien der Anthroposophischen Medizin</i>	129
<i>Zum Stand der Evaluation der anthroposophisch erweiterten Therapie von Erkrankungen des Herzens</i>	133
<i>Literatur</i>	135

MATTHIAS GIRKE:

<i>Erkrankungen und Gesundungsprozesse des Herzens</i>	139
<i>Einleitung</i>	139
<i>Das Bild des Herzens</i>	140
<i>Therapeutische Herausforderungen der Kardiologie</i>	141
<i>Die spirituelle Bedeutung des Herzens: das Herz zwischen Licht und Leben</i>	144
<i>Die Beziehung des Herzens zum Bewusstsein</i>	146
<i>Das Wahrnehmen und Denken des Herzens</i>	146
<i>Das Fühlen des Herzens</i>	147
<i>Das Herz und das Gewissen</i>	148
<i>Die Wesensgliederwirksamkeit bei der Herzinsuffizienz</i>	148
<i>Stickstoffmonoxid NO – die lösende Gebärde</i>	149
<i>Die Bedeutung der Heilpflanzen für das Herz – Wärme als Therapieprinzip</i>	150
<i>Psychokardiologie: aus der Mitte heraus handeln</i>	152
<i>Meditation</i>	157
<i>Literatur</i>	159

JAKOB GRUBER, THOMAS BREITKREUZ:

Hypertonie – das 3-Typen-Konzept der Anthroposophischen Medizin	162
<i>Einleitung</i>	162
<i>Individualisierte Therapie der Hypertonie</i>	162
<i>Individuelle Ausdifferenzierung der Therapie</i>	163
<i>Der Druck aus dem Kopf</i>	163
<i>Der Nervöse Hypertonie-Typus</i>	164
<i>Der Metabolische Hypertonie-Typus</i>	170
<i>Der Rhythmische Hypertonie-Typus</i>	178
<i>Literatur</i>	186

UWE SCHULZE:

Konventionelle Kardiologie und Anthroposophische Medizin an den Beispielen der Herzinsuffizienz und der koronaren Herzerkrankung	187
<i>Chronische Herzinsuffizienz (CHI)</i>	188
<i>Koronare Herzerkrankung (KHK)</i>	196
<i>Literatur</i>	209

ANDREAS FRIED:

Grundlagen und therapeutische Konzepte der koronaren Herzerkrankung aus klinischer Sicht	212
<i>Zum pathophysiologischen und klinischen Verständnis der koronaren Herzerkrankung</i>	212
<i>Zur Erweiterung des Krankheitsverständnisses der koronaren Herzerkrankung in der Anthroposophischen Medizin</i>	217
<i>Therapeutische Überlegungen bei der endothelialen Dysfunktion</i>	218
<i>Therapeutische Überlegungen für das akute Koronarsyndrom</i>	219
<i>Therapeutische Überlegungen bei der stabilen (chronischen) KHK</i>	221
<i>Literatur</i>	223

KONRAD BÄUERLE:

Herzrhythmusstörungen als Herausforderung für die klinische Kardiologie – Grundsätzliches und praktische Erfahrungen	224
<i>Literatur</i>	230

JAKOB GRUBER:

Herzinsuffizienz – eine kasuistische Darstellung 231

Erster stationärer Aufenthalt 231

Zweiter stationärer Aufenthalt 231

Dritter stationärer Aufenthalt 235

Ambulanter Verlauf nach dem zweiten stationären Aufenthalt 236

Diskussion 237

Literatur 241

JOACHIM HÖTZEL:

Krankengeschichten aus der kardiologischen Praxis 242

Erste Krankengeschichte 244

Zweite Krankengeschichte 249

Dritte Krankengeschichte 252

Vierte Krankengeschichte 257

Fünfte Krankengeschichte 263

Sechste Krankengeschichte 267

Siebte Krankengeschichte 275

Literatur 279

III. PRÄVENTION UND INDIVIDUELLE ENTWICKLUNG

MICHAELA GLÖCKLER:

Was kann die Pädagogik zur Prävention von Herz-Kreislauf-
Erkrankungen leisten? 285

Die Herzfunktion als Urbild der Waldorfpädagogik 285

Der Arzt als Lehrer und der Lehrer als Arzt 286

Gesundheit durch Erziehung 287

*Rudolf Steiners Paradigma zum Verständnis des Leib-Seele-Geist-
Zusammenhangs* 288

Die fünf menschenkundlichen Prinzipien der Waldorfpädagogik 290

1. *Physischer Leib* 291

2. *Ätherischer Leib* 291

3. *Astralischer Leib* 295

4. Icb-Organisation	296
5. Die «Quinta Essentia»	299
Literatur	305

JAKOB GRUBER, ANDREAS FRIED:

Über Grundlagen und Erfahrungen der anthroposophischen Herzschulbewegung	308
<i>Erfahrungsbericht aus dem Havelböher Herzschulprojekt</i>	312
<i>Erfahrungsbericht aus dem Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke</i>	315
<i>Adressen und Kontakt</i>	319
<i>Literatur</i>	319

PETER SELG:

Therapeutische Herzmeditationen Rudolf Steiners	321
<i>Das Herz als Organ des Lebens und der Wärme</i>	324
<i>Die therapeutische Kraft des Ideals</i>	327
<i>Schicksalsbejahung</i>	329
<i>Die beseelte Menschensonne</i>	331
<i>Literatur</i>	335

Autorennotizen	338
----------------	-----