

# ABC giftfreien Gemüseanbaus

- Der Nutzgarten nicht nur im Alter -	
Schlüsselwörter	12
Die Einen haben die Gurken -	
Die Anderen haben den Dill	16
1. Musst Du im Schweiß Deines Ange-	
sichtes Dein Brot essen? - Arbeitser-	
leichterungen	19
1.1 Den Rücken schonen	22
1.2 Augen auf beim Werkzeugkauf	24
2. Pflanzenanzucht	26
2.1 Keimfähigkeitsprüfung	26
2.1.1 Warmkeimer	26
2.1.2 Frostkeimer	28
2.1.3 Kaltkeimer	28
2.1.4 Lichtkeimer	28
2.1.5 Dunkelkeimer	28
2.1.6 Hygiene - Saatgutbeizung und Impfung	28
2.1.7 Lagerung der Saat	29
2.1.8 Stirbt die Biene stirbt, stirbt der Mensch	
Saatgutbeizung mit chemische Keulen	
Wie kommt das Gift in die Bratwurst?	30
2.2 Keimhemmung	32
2.3 Keimbeschleunigung bei Petersilie, Möhre,	
Fenchel	38
2.4 Kurztags-, Langtags- und tagneutrale	
Pflanzen, Früh- und Spätsorten	38
2.5 Warme Jungpflanzenanzucht	40
2.5.1 Stecklingsvermehrung	41
2.5.2 Kunstlicht	42
2.6 Säe mich im April, komm ich, wann ich	
will. - Säst du mich im Mai, komm ich gleich	
herbei. - Aussaattermine im Freiland -	43
3. Bodenfruchtbarkeit	45
3.1. Faktoren der Fruchtbarkeit	45
3.1.1 Grün-Dung	48
3.1.2 Regenwurm und Kompost - Tennessee-	
Wriggler	51
3.1.3 Wasserversorgung	54
3.1.4 Mulchen - Ertragssteigerung durch	

Luzerne	56
3.1.5 Fruchtfolge im Vierjahresplan	57
Fruchtfolge-Plan	58/59
4.    Schädlinge - Pflanzenkrankheiten	60
4.1.  Gefiederte und haarige Mitesser	60
4.1.1 Wühlmauszäune	64
4.2.  Gibt es keine Maikäfer mehr?	65
4.2.1 Insekten das Finden von Futterpflanzen erschweren	65
4.2.2 Schneckenplagen	66
4.2.3 Bodenmüdigkeit	67
4.2.4 Pilzliche Erkrankungen	68
4.2.5 Viroten und bakterielle Erkrankungen	69
4.2.6 Neue biologische Wirkstoffe gegen pilzliche Schadorganismen und Viroten?	71
4.2.7 Mangelernährung	73
4.3  Oberirdisch saugende und fressende Insekten	73
4.3.1 Blattlausplagen	73
4.3.2 Kohlmottenschildlaus - Drahtwurm	73
4.3.3 Erdflöhe	74
4.4  Mischkulturen	75
4.5  Pflanzenschutzmittel	76
4.5.1 Chemische Bekämpfung von Insekten, Pilzerkrankungen, Nematoden	76
4.5.2 Biologische Schädlingsbekämpfung	77
5.    Unkrautbekämpfung - Kleine Unkrautkunde	79
5.1  Achtung - Giftpflanzen	87
5.2  Chemische Unkrautbekämpfung?	88
5.3  Biologische Unkrautbekämpfung	89
6.    Biologische Bodendesinfektion	90
7.    Saatgutgewinnung	91
7.1  Saaternte und -lagerung	94
8.    Die Würze des Lebens - Kräuternernte und -konservierung	96
9.    Sortenwahl -	97
9.1  F <sub>1</sub> -Hybriden vermeiden	98
9.2  Sonderwünsche	100
9.3  Kinder des Südens fürs Freiland	101
10.  Für Allergiker Gekochtes statt Rohkost	102
11.  Ein Buch hat viele Väter und Mütter	104
12.  Sortenbeschreibungen, Anbauhinweise	105
13.  Aussaat/Ernte-Planer	266

Die nachfolgende Liste beschriebener Arten und Sorten ist wie ein Register alphabetisch geordnet. Landschaftliche Namen erleichtern das Suchen auch dann, wenn sie im Text der jeweiligen Seite aus Platzmangel nicht erscheinen. - Die Liste der allergenen Gemüsearten/Kräuter im Buch ist unvollständig!

Ackersalat	141	Erbsen	131
Adventswirsing	121	Erdäpfel	157
Algiersalat	141	Erdbeeren	134
Artischocken	106	Erdbirne	136
Auberginen	108	Erdschocke	248
Blattsalat	203	Escariol	250
Barbarakraut	175	Estragon	138
Basilikum	111	Etagenzwiebeln	139
Bataviasalat	129	Familienzwiebeln	222
Beifuß	112	Feldsalat	141
Bleich- +		Feuerbohnen	234
Staudensellerie	113	Filderkraut	143
Blaukraut	216	Fisolen	119, 234
Blumenkohl	114	Freilandgurken	140
Bohnenkraut	116	Friedhofskren	185
Borretsch	117	Gartenmelde	187
Branburri	105, 155	Gelbe Rübe	193
Braunkohl	147	Gelbrübe	193
Brokkoli	118	Gemüsebaum	145
Brunnenkresse	176	Gobo	146
Buschbohnen	119	Große Bohnen	220
Butterkohl	121	Grumulo, roter	148
Butternusskürbis	123	Grumbeeren	159
Buttersalat	173	Grünkohl	150
Bärwurz	110	Grüenspargel	151
Calendula	125	Gurken	152
Cardy	126	Gurkenkraut	117
Chili	197	Guter Heinrich	230
Chinakohl	127	Haferwurzel	225
Chrysanthemen-		Hahnenfußwe-	
salat	195, 217	gerich	154
Dicke Bohnen	220	Hammelmöhren	200
Dill	128	Hirschhornwegerich	149
Eiskrachsate	129	Indianerknolle	248
Eissalate	129	Jersey Stick	148
Eiszapfen	208	Kabis	143
Elefantenknoblauch	167	Käferbohnen	234
Endivien	250	Kappes	143

Karotten	193	Nüsselsalate	141
Karfiol	114	Nüsslisalat	141
Kartoffeln	155, 270	Palerbsen	131
Kefen	131	Paprika, Gemüse-	197
Kerbel	166	Gewürz-	197/198
Kneifelerbsen	131	Paradeiser	239
Knoblauch	167	Pastinaken	200
Knollenfenchel	168	Pflücksalat	205
Kohl, ewiger	140	Pfefferschoten	199
Kohlrabi	171	Petersilie	201
Kopfsalat	173	Petersilienwurzel	203
Koriander	175	Pferdebohne	222
Krachsate	129	Pfeilwurz	202
Kren	187	Pflücksalat	203
Kresse	176	Porree	204
Lauch	204	Portulak	205
Liebesapfel	239	Puffbohnen	220
Liebstöckel	177	Radicchio	206
Limabohnen	119, 234	Radieschen	208
Löffelkraut	176	Randen	213
Löwenzahn	178	Rapunzelsalat	209
Luftzwiebeln	139	Rapünzchen	209
Maggikraut	177	Rettich	210
Mairüben	215	Rockebollen	218, 261
Majoran	180	Römersalat	173
Mangold	181	Römischer Salat	173
Markerbsen	131	Rohnen	213
Meerfenchel	183	Rosenkohl	211
Meerkohl	184	Rosmarin	212
Meerrettich	185	Rosskartoffeln	248
Meerwurzeln	198	Rote Bete	213
Melde	187	Rote Rüben	213
Melonen	188	Rotkohl	214
Melonengurke	190	Rotkraut	214
Melisse	192	Rübchen	215
Minzen	192	Rüben	215
Möhren	193	Rüebli	193
Mondbohnen	119, 246	Rucola	216
Nankingchrysan-		Saatzwiebeln	217
theme	195	Salatchrysan-	
Netzgurken	140	theme	195, 218
Neuseeländer		Salbei	219
Spinat	196	Saubohne	220
Nüsschen	141	Sayvoyer Kohl	254

Schafsmäulchen	141	Tomatillo	247
Schalotten	222	Topinambur	248
Scheibengurke	223	Türkische Erbse	234
Schnittknoblauch	224	Vogerlsalat	141
Schnittlauch	224	Weißkohl	143
Schnittsalat	203	Wachskürbis	249
Schwarzwurzel	225	Weißkraut	143
Sellerie	227	Winterendivien	251
Senf, indischer	228	Winterkürbis	252
Sojabohnen	229	Winterportulak	205
Sommerkürbis	230	Winterpostelein	205
Spanischer Lauch	206	Wirsing	254
Speiserüben	217	Wurzeln	193
Speisechrysan-		Yacon	256
theme	197, 215	Ysop	257
Speisezwiebeln	261	Zichoriensalate	
Spinat	232		148, 206, 258
Spitzkohl	143	Zucchini	230
Stangenbohnen	234	Zuckererbsen	134
Steckrüben	215	Zuckerschoten	134
Steckzwiebeln	261	Zuckerhut	258
Süßkartoffeln	237	Zuckermais	259
Teltower Rübchen	215	Zwiebeln	261
Thymian	238		
Tomaten	239		