

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Astronautenkinder</b> .....	6
<b>Einführung Autismus-Spektrum</b>	
Wie Astronautenkinder die Welt wahrnehmen. ....	6
<b>Schulalltag</b>	
Astronautenkinder und herausfordernde Situationen im Klassenverband .....	7
<b>Psychoedukation</b>	
Eine Reise in die Welt der Astronautenkinder .....	10
<b>Spiele und Materialien</b> .....	13
<b>Selbstregulation</b>	
Pausenkarte & Pausennavigation .....	14
Lautstärkeregler .....	16
<b>Emotionen</b>	
Gefühlsuhren .....	18
Gefühlskärtchen .....	18
Gefühlsuhren – Vorlage .....	19
Gefühlskärtchen – Vorlage .....	21
Die Gefühlsrakete .....	24
<b>Interaktion fördern</b>	
Raumschiffregeln für ein gutes Miteinander .....	26
Gefühlsmeisterkärtchen .....	26
Raumschiffregeln für ein gutes Miteinander – Vorlage .....	27
Gefühlsmeisterkärtchen – Vorlage .....	28
Astronautensprache .....	30
Tanz der Astronauten .....	34
<b>Dschungelkinder</b> .....	35
<b>Einführung ADHS</b>	
Wie Dschungelkinder die Welt wahrnehmen .....	35
<b>Schulalltag</b>	
Dschungelkinder und herausfordernde Situationen im Klassenverband .....	37
<b>Psychoedukation</b>	
Eine Reise in die Welt der Dschungelkinder .....	43
<b>Spiele und Materialien</b> .....	45
<b>Aufmerksamkeit fördern</b>	
Dschungelchaos .....	46
Nachts im Dschungel .....	47
Die Dschungeltiere wollen Party machen. ....	48
Bildkarten: Tiere .....	49
Dschungelrätsel .....	52

<b>Struktur fördern</b>	
Landkarte.....	53
Signalkarten.....	56
Feedbackkarte.....	59
<b>Stärken fördern</b>	
Bewegungswürfel.....	61
Die Dschungelstarübung .....	63
Die „Ich mag dich, weil“-Kette.....	64
<b>Ruhe finden</b>	
Quadratatmung .....	67
Entspannungsgeschichte <i>Mammutbaum</i> .....	69
<b>Vulkankinder</b> .....	71
<b>Einführung aggressives Verhalten</b>	
Wie Vulkankinder die Welt wahrnehmen.....	71
<b>Schulalltag</b>	
Vulkankinder und herausfordernde Situationen im Klassenverband .....	72
<b>Psychoedukation</b>	
Eine Reise in die Welt der Vulkankinder .....	78
<b>Spiele und Materialien</b> .....	81
<b>Emotionsregulation</b>	
Mein Vulkanthermometer .....	82
Meine Vulkankurve.....	84
Das Klassen-Vulkanland .....	87
Das Vulkanbeben .....	88
Der Gruppenschrei .....	89
Die Schatzsuche .....	90
Der Vulkanzähler .....	93
<b>Konflikte lösen</b>	
Der Kritzelausbruch .....	96
Erste Hilfe im Streit .....	97
Atemübung .....	99
Jubelkette .....	100
<b>Eine Reise in die Welt der verschiedenen Wahrnehmungen</b> .....	101
Forscherpass: Astronautenkinder .....	101
Forscherpass: Dschungelkinder.....	103
Forscherpass: Vulkankinder .....	105
<b>Kamishibai</b> .....	107
Astronautenkinder	
Dschungelkinder	
Vulkankinder	
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	139