

# Inhalt

Vorwort	6
0-1 Jahr	
<b>Strampelbeinchen und Krabbelfinger</b>	<b>9</b>
Motorische Entwicklung des Kindes	10
Körper entdecken	12
Singen und Tanzen	16
Geschicklichkeit, Koordination, Gleichgewicht	18
Feinmotorik	24
Entspannung	26
1-2 Jahre	
<b>Zappelfüße und Rennmäuse</b>	<b>29</b>
Motorische Entwicklung des Kindes	30
Körper entdecken	32
Singen und Tanzen	36
Geschicklichkeit, Koordination, Gleichgewicht	38
Feinmotorik	42
Noch mehr Bewegung	44
Entspannung	46
2-3 Jahre	
<b>Froschhüpfer und Tanzbären</b>	<b>49</b>
Motorische Entwicklung des Kindes	50
Körper entdecken	52
Singen und Tanzen	56
Geschicklichkeit, Koordination, Gleichgewicht	58
Feinmotorik	62
Noch mehr Bewegung	64
Entspannung	66

3–4 Jahre	
<b>Ballhelden und Kletterfreunde</b>	<b>71</b>
Motorische Entwicklung des Kindes	72
Körper entdecken	74
Singen und Tanzen	77
Geschicklichkeit, Koordination, Gleichgewicht	82
Feinmotorik	87
Noch mehr Bewegung	92
Entspannung	96
4–6 Jahre	
<b>Seiltänzer und Sprachkünstler</b>	<b>101</b>
Motorische Entwicklung des Kindes	102
Körper entdecken	104
Singen und Tanzen	108
Geschicklichkeit, Koordination, Gleichgewicht	112
Feinmotorik	118
Noch mehr Bewegung	122
Entspannung	128
Entwicklungsphasen des Kindes nach Altersstufen	132
Spieleübersicht	136