

# INHALT

---

## **36      DIE REGIONEN IM          ÜBERBLICK**

---

**38                      DER SÜDEN**  
                         42 Oslo   49 Fredrikstad  
                         50 Lillehammer   53 Jotunheimen  
                         54 Telemark   55 Kristiansand

---

**58                      DER WESTEN**  
                         62 Stavanger   64 Hardanger  
                         65 Bergen   71 Sognefjord  
                         73 Ålesund   76 Molde

---

**78                      TRØNDELAG**  
                         82 Dovrefjell   82 Røros  
                         84 Trondheim

---

**88                      NORDLAND**  
                         92 Bodø   98 Narvik

---

**100                    LOFOTEN &  
                         VESTERÅLEN**  
                         104 Moskenes   105 Vestvågøy  
                         106 Austvågøy   108 Andøya

---

**110                    TROMS**  
                         114 Tromsø

---

**118                    FINNMARK**  
                         122 Alta   122 Hammerfest  
                         123 Nordkap   124 Varanger  
                         126 Kautokeino   127 Karasjok

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 8 ... bei Regen
- 9 ... Low-Budget
- 10 ... mit Kindern
- 11 ... typisch

## **SO TICKT NORWEGEN**

- 14 Entdecke Norwegen
- 17 Auf einen Blick
- 18 Norwegen verstehen
- 21 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 26 Essen & Trinken
- 30 Shoppen & Stöbern
- 32 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 36 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 128 Durch Fjordnorwegen
- 131 Norwegens Traumküste
- 134 Von der Hauptstadt zum Welterbe

## **GUT ZU WISSEN**

### **136 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wassertabelle*

### **144 SPICKZETTEL NORWEGISCH**

*Nie mehr sprachlos*

### **146 URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### **148 TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### **150 REGISTER & IMPRESSUM**

### **152 BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle  
vermeiden*