

INHALT

6	EINFÜHRUNG
8	WAS SIND CHAKREN?
14	WURZELCHAKRA
29	SAKRALCHAKRA
44	SOLARPLEXUS-CHAKRA
59	HERZCHAKRA

74	KEHLCHAKRA / HALSCHAKRA
89	DRITTES AUGE-CHAKRA / STIRNCHAKRA
104	KRONENCHAKRA
119	ANDERE CHAKREN
124	FAZIT
127	BUCHTIPPS