

Vorwort • Nachhaltiges München
Weltstadt mit grünem Herz!

10

IN MÜNCHEN

1	Altstadt • Münchentrail Etappe 10: Szenenwechsel <i>München zu Fuß entdecken</i>	15
2	Altstadt • Viktualienmarkt <i>Regional einkaufen und genießen</i> 	17
3	Altstadt • Hofbräuhaus-Kunstmühle Jakob Blum <i>Münchens letzte Mehlmühle</i> 	19
4	Altstadt • Café Keep Bañana <i>Lecker Lebensmittel retten</i> 	21
5	Isarvorstadt • nkm Naturkosmetik München <i>Natürlich schön</i>	23
6	Isarvorstadt • Wohn- und Kulturzentrum Bellevue di Monaco <i>Es lebe die Integration</i> 	25
7	Isarvorstadt • Auryn Fair Fashion & Toys <i>Paradies für Mode und Spielzeug</i> 	27
8	Isarvorstadt • ABOUT GIVEN – Fair Organic Wear <i>Faire Mode, die bleibt</i>	29
9	Ludwigsvorstadt • Secondhandshop Vintage Revivals <i>Neu verliebt in alte Kleider</i>	31
10	Maxvorstadt • Museum Brandhorst <i>Kunst und nachhaltige Architektur</i> 	33
11	Maxvorstadt • Café Lost Weekend <i>Arbeiten und Tagträumen an der Uni</i> 	35
12	Maxvorstadt/Schwabing • Englischer Garten <i>Münchens grüne Lunge</i> 	37

13	Schwabing • Café Ignaz und Tochter <i>Iss dich glücklich</i> 	39
14	Schwabing • Ladengeschäft Kunst und Spiel <i>Für große und kleine Kinder</i> 	41
15	Schwabing • Kinderkunsthaus <i>Nachhaltig kreativ</i> 	43
16	Schwabing • BARTU Bio-Eis und Bio-Pizza <i>Eiskalte Geschmacksexplosion</i> 	45
17	Schwabing • Bekleidungsgeschäft Bella Natura <i>Verantwortung auf drei Etagen</i>	47
18	Au • Müller'sches Volksbad <i>Frische für alle</i>	49
19	Haidhausen • Kultur- und Bildungszentrum Am Gasteig <i>Kulturelles Herz der Stadt</i> 	53
20	Haidhausen • LOVE kidswear & for women <i>Spielplatztaugliche Kindermode</i>	55
21	Haidhausen • HEi – Haus der Eigenarbeit <i>Einfach selber machen</i> 	57
22	Haidhausen • Klinglwirt <i>Bayerisches Slow Food</i> 	59
23	Obergiesing • Café Poppi Farmer <i>Kaffee mit gutem Gewissen</i> 	61
24	Obergiesing • Giesinger Grünspitz <i>Kultur und Garteln für alle</i> 	63
25	Untergiesing • Kulturcafé Gans Woanders <i>Hexenhäusl mit Baumhausflair</i> 	65
26	Untergiesing • Baumschule Bischweiler <i>Grüne Wohlfühlöase</i> 	67
27	Sendling • Bar Alte Utting <i>Ahoi, ihr Stadtmatrosen!</i> 	69
28	Sendling • Café und Feinkost Om nom nom <i>Himmel für Käse-Alternativen</i> 	71
29	Sendling • Stemmerhof <i>Dorfgefühl mitten in der Stadt</i> 	73

80	Obersendling • Unverpacktladen Servus Resi <i>Glas und Sackerl statt Plastik</i>	75
81	Mittersendling • Westpark <i>Auszeit für die ganze Familie</i>	77
82	Schwanthalerhöhe • Geschenkladen Isar Kollektiv <i>Regionale Designvielfalt</i>	79
83	Neuhausen • Jugendherberge München City <i>Modern, bunt und nachhaltig</i>	81
84	Neuhausen • Secondhand-Geschäft diakonia – kleidsam <i>Gebrachte Mode, faire Chancen</i>	83
85	Nymphenburg • Botanischer Garten München-Nymphenburg <i>Von Exotik bis BIOTOPIA</i>	85
86	Milbertshofen • Festival Tollwood <i>So schön kann Wandel sein</i>	87
87	Ramersdorf • Ramersdorfer Kinder- und Jugendfarm <i>Landluft in der Stadt</i>	89
88	Perlach • Community Kitchen <i>Klima schützen und lecker essen</i>	91
89	Perlach • Abenteuerspielplatz Maulwurfshausen <i>Paradies für kleine Baumeister</i>	93
40	Harlaching • Perlacher Forst <i>Waldgefühl mit U-Bahnanschluss</i>	95
41	Thalkirchen • Naturbad Maria Einsiedel <i>Freibadvergnügen ohne Chlor</i>	97

UM MÜNCHEN

42	Eching • Garchinger Heide <i>Was zirpt denn da?</i>	101
43	Kranzberg • Hörger Biohotel Tafernirtschaft <i>Öko in modernem Look</i>	103
44	Freising • Weltwald <i>Zu Fuß um die Welt</i>	105
45	Freising • Unverpacktladen und Café Fräulein Lose <i>Kuchengenuss und Zero Waste</i>	107

46	Erding • Kronthaler Weiher <i>Urlaubsgefühl pur</i>	109
47	Erding • Bauernhausmuseum <i>Zurück in die Vergangenheit</i>	111
48	Forstinning • Mühle, Café und Hofladen Wolfmühle <i>Bio-Mehl und mehr ...</i>	113
49	Hohenlinden • Ebersberger Forst mit Walderlebnispfad Hohenlindener Sauschütt <i>Grunzen und Gruseln im Grünen</i>	115
50	Ebersberg • Museum Wald und Umwelt <i>Waldzauber und Waldnutzung</i>	117
51	Vaterstetten • amabile concept store <i>Faire Mode und Stil</i>	119
52	Neubiberg • Umweltgarten Neubiberg <i>Ökologische Bildung zum Anfassen</i>	121
53	Glonn • Herrmannsdorfer Landwerkstätten <i>Glückliche Schweine</i>	123
54	Aying • BergTierPark Blindham <i>Spiel, Spaß und Tiere</i>	125
55	Otterfing • ArcheHof Schlickenrieder <i>Kuchen mit Bergpanorama</i>	127
56	Holzkirchen • Geo-Lehrpfad <i>Der Eiszeit auf der Spur</i>	129
57	Oberhaching • Naturbad Furth <i>Sommer, Sonne und ein Naturbad</i>	131
58	München/Pullach im Isartal • Großhesseloher Brücke und Isar <i>Flussabenteuer und Sonnenbaden</i>	133
59	Grünwald • Bio-Restaurant und Biohotel Alter Wirt <i>Alles bio!</i>	135
60	Grünwald • Walderlebniszentrums Grünwald <i>Der Duft des Waldes</i>	137
61	Münsing • Biohotel Schlossgut Oberambach <i>Nachhaltig entspannen</i>	139

62	Andechs • Landgasthof »Der Obere Wirt« zum Queri in Frieding <i>Ruhe und Gemütlichkeit</i> 	141
63	Weßling • Gasthof II Plonner in Oberpfaffenhofen <i>Einfach Wohlfühlen</i> 	143
64	Gräfelfing • Wanderung entlang der Würm <i>Alles fließt ...</i>	145
65	Eichenau • Eichenauer Pfefferminzmuseum <i>Der Duft bewegter Ortsgeschichte</i>	147
66	Fürstenfeldbruck • Restaurant Fürstenfelder <i>Bio-Genuss und Kultur</i> 	149
67	Eresing • Erzabtei St. Ottilien <i>Eine Oase des Friedens</i>	151
68	Hattenhofen • Haspelmoor <i>Mehr als ein CO₂-Speicher ...</i>	153
69	Dachau • Hofgarten Schloss Dachau <i>Es brummt und summt ...</i> 	155
70	Dachau • Gärtnerei Obergrashof <i>Hier ist die Vielfalt zu Hause</i> 	157