

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	
1.0	Schultennis bringt nichts!?	6
1.1	Empfohlene Maßnahmen zum Aufbau einer erfolgreichen Kooperation	10
1.2	Tennis als Event	15
2	Spiel- und Bewegungsschule	23
2.1	Koordination was ist das?	26
2.2	Kreative Koordination	32
2.2.1	Das Material der kreativen Koordination	36
2.3	Übungshilfen für das Koordinationstraining	39
2.4	Tennisspezifische Übungsaufgaben für Kinder	43
2.5	Spiele zur Koordinationsschulung	50
3	Ballgefühl – kann man lernen	53
3.1	Ballgefühl der Weg zum Tennisspiel	60
4	Vom rollenden zum fliegenden Ball	61
4.1	LOW-T-BALL Übungsformen	69
4.2	Mit „Top-Pin“ zum Topspin	71
4.3	Methodische Reihe zum spielerischen Erlernen der Sportart Tennis	74
5	Unterrichtseinheit am Beispiel des Gymnastikkreifens	84
6	Didaktische Überlegungen zur Spielvermittlung	86
7	Schultennisabzeichen für Grundschüler	90
	Literaturverzeichnis	93
	Anhang mit zusätzlicher CD mit umfangreichem Informationsmaterial	