

Inhalt

Leichte Wege für Senioren	5
Wandern im fortgeschrittenen Alter	6

Panorama-Touren zum Genießen 12

1 Zugspitzblick über dem Seebensee	14
Im Felsenkirkus der Mieminger Berge	
2 Zwischen Wetterstein und Miemingern	18
Durchs Gaistal zur Gaistalalm	
3 Flora, Fauna und Bewegung	22
Themenweg von der Alspitz- zur Kreuzeckbahn	
4 Rund um den Lautersee	26
Umrahmt von Karwendel und Wetterstein	
5 Über den Wildensee nach Mittenwald	32
Berg-Amphitheater auf dem Weg nach Mittenwald	
6 Auf den Herzogstand	36
Hoch über Walchen- und Kochelsee	
7 Der Höhenpanoramaweg am Brauneck	40
Das Karwendelgebirge vor Augen	
8 Vom Blomberg zum Zwiesel	46
Kunst und Zünftiges über dem Isartal	
9 Auf dem Tegernseer Höhenweg	52
Von Tegernsee nach Schwaighof	
10 Zur Schliersbergalm	58
Bезауерндер Seeblick von der Höhe	
11 Vom Stümpfling zum Roßkopf	64
Hoch über dem Spitzingsee	
12 Vom Spitzingsee zum Blecksteinhaus	70
Das Sonnwendjoch im Blick	
13 Vom Taubenstein zur Rotwand	74
Panoramaweg mit Zugspitzblick	
14 Von Hundham nach Geitau	78
Auf dem Leitzachtal-Panoramaweg	

15	Am Wendelstein	84
	Gipfel- und Panoramaweg, Höhle und Kirche	
16	Auf das Hocheck	88
	Zum Gletscherblick über Oberaudorf	
17	Vom Markbachjoch zur Käsealm	94
	Tauern-, Kaiser- und Grasbergeblicke	
18	Vom Brandstäd'l zum Hartkaiser	98
	Kaiserliche Aussichten über Scheffau	
19	Über Wolkenstein zur Steineralm	104
	Panoramablick in die Hohen Tauern	
20	Zur Geislhochalm am Wildkogel	110
	Den Großen Rettenstein im Blick	
21	Zur Kaindlhütte	114
	Kaiserliche Aussichten hoch über Kufstein	
22	Zum Aschenbrenner-Haus	120
	Perfektes Kaiser-Panorama	
23	Rund um die Aschinger Alm	126
	Über dem Walchsee und unter dem Kaiser	
24	Von der Hochries zum Riesenberg	130
	Den Chiemsee-Blick als Wegbegleiter	
25	Unter der Kampenwand	134
	Von der Bergstation zur Steinlingalm	
26	Auf dem Bergwalderlebnisweg Staffen	138
	Weitblicke in die Chiemgauer Bergwelt	
27	Auf dem Unterberg bei Kössen	142
	Panoramarundweg über dem Chiemgau	
28	Vom Winklmoos zur Möseralm	146
	Romantische Grenzgängertour durchs Moos	
29	Auf dem Predigtstuhl	150
	Mit der »Grande Madame« hinauf in alte Zeiten	
30	Auf den Jenner	154
	Watzmann-Blick über dem Königssee	
 Register		158
 Impressum		160