

# Inhalt

<b>Leichte Wege für Senioren</b> .....	5
<b>Wandern im fortgeschrittenen Alter</b> .....	6

## **Panorama-Touren zum Genießen** \_\_ 12

<b>1 Zugspitzblick über dem Seebensee</b> .....	14
Im Felsenzirkus der Mieminger Berge	
<b>2 Zwischen Wetterstein und Miemingern</b> .....	18
Durchs Gaistal zur Gaistalalm	
<b>3 Flora, Fauna und Bewegung</b> .....	22
Themenweg von der Alpspitz- zur Kreuzeckbahn	
<b>4 Rund um den Lautersee</b> .....	26
Umrahmt von Karwendel und Wetterstein	
<b>5 Über den Wildensee nach Mittenwald</b> .....	32
Berg-Amphitheater auf dem Weg nach Mittenwald	
<b>6 Auf den Herzogstand</b> .....	36
Hoch über Walchen- und Kochelsee	
<b>7 Der Höhenpanoramaweg am Brauneck</b> .....	40
Das Karwendelgebirge vor Augen	
<b>8 Vom Blomberg zum Zwiesel</b> .....	46
Kunst und Zünftiges über dem Isartal	
<b>9 Auf dem Tegernseer Höhenweg</b> .....	52
Von Tegernsee nach Schwaighof	
<b>10 Zur Schliersbergalm</b> .....	58
Bezaubernder Seeblick von der Höhe	
<b>11 Vom Stümpfling zum Roßkopf</b> .....	64
Hoch über dem Spitzingsee	
<b>12 Vom Spitzingsee zum Blecksteinhaus</b> .....	70
Das Sonnwendjoch im Blick	
<b>13 Vom Taubenstein zur Rotwand</b> .....	74
Panoramaweg mit Zugspitzblick	
<b>14 Von Hundham nach Geitau</b> .....	78
Auf dem Leitzachtal-Panoramaweg	

15	<b>Am Wendelstein</b>	84
	Gipfel- und Panoramaweg, Höhle und Kirche	
16	<b>Auf das Hocheck</b>	88
	Zum Gletscherblick über Oberaudorf	
17	<b>Vom Markbachjoch zur Käsealm</b>	94
	Tauern-, Kaiser- und Grasbergeblicke	
18	<b>Vom Brandstadl zum Hartkaiser</b>	98
	Kaiserliche Aussichten über Scheffau	
19	<b>Über Wolkenstein zur Steineralm</b>	104
	Panoramablick in die Hohen Tauern	
20	<b>Zur Geislahochalm am Wildkogel</b>	110
	Den Großen Rettenstein im Blick	
21	<b>Zur Kaendlhütte</b>	114
	Kaiserliche Aussichten hoch über Kufstein	
22	<b>Zum Aschenbrenner-Haus</b>	120
	Perfektes Kaiser-Panorama	
23	<b>Rund um die Aschinger Alm</b>	126
	Über dem Walchsee und unter dem Kaiser	
24	<b>Von der Hochries zum Riesenberg</b>	130
	Den Chiemsee-Blick als Wegbegleiter	
25	<b>Unter der Kampenwand</b>	134
	Von der Bergstation zur Steinlingalm	
26	<b>Auf dem Bergwalderlebnisweg Staffen</b>	138
	Weitblicke in die Chiemgauer Bergwelt	
27	<b>Auf dem Unterberg bei Kössen</b>	142
	Panoramarundweg über dem Chiemgau	
28	<b>Vom Winklmoos zur Möseralm</b>	146
	Romantische Grenzgängertour durchs Moos	
29	<b>Auf dem Predigtstuhl</b>	150
	Mit der »Grande Madame« hinauf in alte Zeiten	
30	<b>Auf den Jenner</b>	154
	Watzmann-Blick über dem Königssee	
	Register	158
	Impressum	160