

INHALT

Willkommen in Schweden	16
Sehnsuchtsland Schweden – Kaleidoskop aus rot-weißer Idylle und kargem Fjäll	18

SCHWEDENS SÜDSPITZE 24

Nah am Wasser gebaut	26
1 Zwischen Tradition und Moderne – Öresundregion: Brückenschlag nach Skandinavien	28
2 Geheimnisvolles Schonen – Mörder, Mönche und Mythen	32
3 Karlskrona – Kulturerbe an der Südostküste – Krieg & Spionage in Blekinge	36
4 Die Speisekammer Schwedens – Land in Bauernhand	38
Glashütten im Herzen Smålands	42
5 Unter Dampf – Nostalgie auf Schienen	44
6 Schloss Vittskövle – Wehrhafter Renaissancebau	45

SÜDSCHWEDENS WESTEN 46

Mal rauscht das Meer, mal der Wald	48
7 Südwestküste – lange Sandstrände, Klippen & Felsinseln – Badeorte im Schutz historischer Burgen	50
8 Göteborg – die maritime Schönheit – Schwedens größte Hafenstadt	54
9 Tjörn & Orust: Inseln in Bohuslän – Schärenidyll an der Westküste	56
10 Smögen & Hamburgsund – Fischerdörfer vor rosa Granit – Gemälde aus Fels, Meer & bunten Fischerhäuschen	60
11 Friedlich & gefährlich zugleich – die Schärenküste von Sotenäs – Die Fischer und Steinhauer von Hunnebostrand	64

12 Die Felsritzungen von Tanum – Kunst für die Ewigkeit – Hirsch, Hund & Brautpaar – Weltkulturerbe der Bohusküste	66
13 Vänern und Vättern – das blaue Herz Schwedens – Rund um die beiden größten schwedischen Seen	68

SÜDSCHWEDENS OSTEN 72

Glasbläser, Michel und Könige	74
14 Väckjö – das Tor zum Glasreich – Design und Tradition à la Schweden	76
15 Öland – von der Sonne verwöhnt – Besuch im etwas anderen Schweden	78
16 Trollwald – vom Wind geformt – Verwünschtes Kleinod	82
17 Weltkulturerbe an Ölands Südspitze – Mit der Kraft des Windes	83
18 Gotland – Ostseeinsel mit bezauberndem Charme – Lebendiges Mittelalter zwischen Sanddünen und Raukar	84
19 Götakanal – romantische Landschaft, historische Dampfer – Auf dem »Blauen Band« durch Pippis Welt	88
20 Östergötland – lebendige schwedische Geschichte – Gamla Linköping & Norrköping – Kleinstadtidylle und Industriearchitektur	92
21 Södermanland & Östergötland – im Reich des Landadels – Kronjuwelen der Romantik	94
Holzpferde, Wildnis und viel Tradition	96
22 Trosa & Stendörren – Idylle aus dem Bilderbuch – Filmstars in den Schären	98
23 Stockholm – eine grüne Metropole auf 14 Inseln – Das echte »Venedig des Nordens«	100
24 Vaxholm und der Schärengarten – Inselwelt vor Stockholms Haustür	104
25 Nynäshamn – Tor zur Ostsee – Ein Tag am Meer	105

26	Schloss Gripsholm – Herrscher, Macht & Dichterseelen – Bilder-Geschichte am Mälaren	106
27	Gamla Uppsala & Birka – Zeitreise zu den alten Herrschern – Von Wikingern, Königen & Ausgrabungen	110

MITTELSCHWEDEN 112

	Zwischen Fjell und Küste	114
28	Domstadt Strängnäs – Bedeutende Kleinstadt	116
29	Falun – Kupfer für die Welt – Bedeutendes Industriekultur-Welterbe	117
30	Rund um den Siljan – Holzpferde, Langlauf & Musik in Dalarna	118
31	Dalarna – zwischen Fjäll & Fabriken – Von den Erzgruben Dalarnas zu den Gipfeln im Westen	120
32	Härjedalen – Fjäll, Flechten & dichtes Fell – Ausflug auf der höchstgelegenen Straße Schwedens	124
33	Baum-Mikado – Unwetter als Gestalter	126
34	Die Rentierzüchter von Båtsuoj – Samisches Erbe zum Erleben	127
35	Jämtland – im Land der rauschenden Wasser – Auf dem Karolinerweg ins Grenzgebirge	128
36	Dromskåran – Relikt der Eiszeit – Wasser als Landschaftsformer	132
37	Glösa – Elche im Fels – König der Wälder	133
38	Am Bottnischen Meerbusen – vom Wasser geprägt – Industrie und Handel im Mündungsgebiet der großen Ströme	134
39	Höga Kusten – Weltnaturerbe mit Superlativ – Eine Landschaft als Emporkömmling	138

NORDSCHWEDEN 140

	Von Meer zu Meer über das Fjäll	142
40	Gammelstad – historische Kirchstadt in Luleå – Mittsommer im Weltkulturerbe	144
41	Eurostadt Tornio Haparanda – aus zwei mach eins – Schwedisch-finnische Nachbarschaft ohne Grenzen	146
42	Leben am Torneälv – unendliche Weiten voller Abgeschiedenheit – Stromaufwärts Richtung Eismeer	148
43	Norrland – ungezähmte Ströme & Wasserkraft – Flussgeschichten – über die wilden Wasser Nordschwedens	152
44	Arvidsjaur & Arjeplog – Land zwischen Berg und See – Silber, Sámi & Autotester	156
45	Auf dem Silberweg durch die Pite Lappmark – Üppige Birkenwälder und karge Berge	160
	Volk im Wandel	162
46	Jokkmokk – Treffpunkt der Sámi – Faszination Nordlicht: Mythen & Legenden	164
47	Sarek & Co – wilde Landschaften – Naturerlebnisse in den nordschwedischen Nationalparks	166
48	Kebnekaise – Bergmassiv mit magischer Anziehungskraft – Wandern zwischen Schwedens höchsten Gipfeln	170
49	Kiruna – die nördlichste Stadt Schwedens – Herbstlicher Farbenrausch im Fjäll	176
50	Riksgränsen – Paradies für Skifahrer und Wanderer – Erzbahngleise und Wanderpfade in der Grenzregion	180
	Register	186
	Impressum	188