

Inhalt

Vorwort	8
Entspannung bei Hundegeschichten?	9
Grundlegendes zur Entspannung	10
Physiologische und psychologische Hintergründe	11
Autogenes Training	12
Entspannung bei Kindern	13
Voraussetzungen für Entspannung	14
Durchführung der Entspannung	19
Vorlesen und selbst lesen	22
Die Fly geht über den Regenbogen	25
Die Fly trifft Jack, den Riesenhund	29
Die Fly rettet ein Lama	35
Die Fly hilft den Schlittenhunden in Alaska	39
Die Fly findet Gold	45
Die Fly erlebt das Wunder vom Schnabel des Tukans	49
Die Fly unterstützt den Torero von Toledo	55
Die Fly entdeckt den Klabautermann	59
Die Fly erfüllt dem einsamen George einen Wunsch	63
Die Fly stößt auf eine Silbermine	69
Die Fly hört das Märchen von den Wildgänsen und dem blinden Jungen	73
Die Fly sieht ein schottisches Hundegespenst	77
Die Fly geht auf Safari	81
Die Fly will kein Meerschweinchen fressen	85
Die Fly besucht die verborgene Stadt	89
Die Fly auf den Kreideklippen von Eastbourne	93
Die Fly und der chinesische Drache	97
Die Fly erzählt die Geschichte vom Sternbild des Großen Bären	103

Die Fly und die Affen von Kapstadt	107
Die Fly und der chinesische Zauberer	111
Die Fly und der Turm von Rapunzel	115
Die Fly und die Panzerknacker von Singapur	119
Die Fly bei den Uru-Indianern am Titicacasee	123
Die Fly in der geheimnisvollen Ruinenstadt von Machu Picchu	127
Die Fly und der Ölscheich von Dubai	131
Die Fly rettet ein Schwein	135
Die Fly und die Mumie	139
Die Fly findet El Dorado.	143
Die Fly taucht im Great Barrier Riff	147
Die Fly verliebt sich auf dem Eiffelturm	151
Die Fly und die indische Tempeltänzerin	157
Die Fly findet einen Wal in der Wüste	161
Die Fly erfährt das Geheimnis des Ara	165
Die Fly gewinnt bei der Rallye von Monte Carlo	169
Die Fly beschützt die Kinder von Matmata	173
Die Fly tröstet das traurige Känguru	179
Die Fly und der Leuchtturmwärter von Hörnum	183
Die Fly verbringt einen Tag in Disneyland	187
Die Fly auf dem Roten Platz von Moskau	191
Die Fly hat einen Traum	195