

Inhalt

Teil 1: Basics

Mach dieses Buch zu deinem	10	Organizer – Wie und wo du sie finden kannst	49
Dreh- und Angelpunkt: Dein Zuhause	11	Deine Materialvorlieben	50
Das Übel der Unordnung	12	Einsortieren	51
Ordnungsreflexion	13	3. DRANBLEIBEN	53
Ich habe gute Nachrichten für dich	15	Neue Routinen	54
Bestandsaufnahme	16	Habit Tracker	57
Die 5 größten Erfolgsverhinderer	17	Die anderen sind's gewesen	59
Bevor es richtig losgeht	19		
Das 1x1 der Organisation	24	Teil 2: Bereiche	
1. AUSMISTEN	27	1. DROP ZONE	64
Kontra dem Teufelchen	28	Bestandsaufnahme	66
Das Vorgehen beim Ausmisten	29	Kategorien	67
Loslassen üben	30	Let's scribble! – Deine Drop Zone	68
Cold Start – Das 5-Minuten- Ausmisten-Workout	33	Organizer für den Flur	77
Wohin mit den Dingen?	36	Mach's dir schön!	78
2. ORGANIZING	41	Zum Abschluss	83
Kategorien	42	2. DIE PERFEKTE KÜCHENORGANISATION	86
Wie finde ich den perfekten Platz?	43	Bestandsaufnahme	88
Schaffe Stauräume	44	Kategorien	89
Richtig platziert	45	Let's scribble! – Dein Kühlschrank	95
Richtig ausmessen	46	Let's scribble! –	100
		Deine Küchenzonen	104
		Organizer für die Küche	104

Let's scribble! – Dein Spülenunterschrank	106	6. DIE OPTIMALE WOHNZIMMERLÖSUNG	180
Let's scribble! – Deine Krimschubblende	109	Bestandsaufnahme	182
Mach's dir schön!	110	Let's scribble! – Dein Wohlfühl-Wohnzimmer	183
Zum Abschluss	111	Organizer für das Wohnzimmer	191
3. SCHLAFZIMMER & ANKLEIDE	114	Mach's dir schön!	192
Bestandsaufnahme	116	Zum Abschluss	193
Let's scribble! – Dein Kleiderschrank	123	7. KELLER, DACHBODEN, GARAGE & HAUSWIRT- SCHAFTSRAUM	196
Organizer für den Kleiderschrank	137	Bestandsaufnahme	198
Mach's dir schön!	138	Let's scribble! – Dein Keller	201
Zum Abschluss	139	Let's scribble! – Dein Dachboden	204
4. DAS DURCHORGANISIERTE BADEZIMMER	142	Let's scribble! – Dein Hauswirtschaftsraum	210
Kategorien	144	Organizer für Keller, Dachboden, Garage und HWR	211
Bestandsaufnahme	146	Mach's dir schön!	212
Let's scribble! – Platz für alltägliche Hygiene	151	Zum Abschluss	213
Organizer fürs Badezimmer	154		
Let's scribble! – Deine Make-up-Aufbewahrung	157		
Organizer für Make-up	159		
Mach's dir schön!	162		
Zum Abschluss	163		
5. DER ARBEITSBEREICH	166		
Bestandsaufnahme	168		
Kategorien	169		
Organizer für den Arbeitsplatz	175		
Mach's dir schön!	176		
Zum Abschluss	177		

Teil 3: Abschluss

Rückblick & Reflexion	216
Wall of Fame	219
Schlusswort	220
Danksagung	221
Über Isabella Franke	223