

# Inhalt

## Teil 1: Basics

Mach dieses Buch zu deinem Dreh- und Angelpunkt: Dein Zuhause	<b>10</b>	Organizer – Wie und wo du sie finden kannst	<b>49</b>
Das Übel der Unordnung	<b>12</b>	Deine Materialvorlieben	<b>50</b>
Ordnungsreflexion	<b>13</b>	Einsortieren	<b>51</b>
Ich habe gute Nachrichten für dich	<b>15</b>	<b>3. DRANBLEIBEN</b>	<b>53</b>
Bestandsaufnahme	<b>16</b>	Neue Routinen	<b>54</b>
Die 5 größten Erfolgsverhinderer	<b>17</b>	Habit Tracker	<b>57</b>
Bevor es richtig losgeht	<b>19</b>	Die anderen sind's gewesen	<b>59</b>
Das 1x1 der Organisation	<b>24</b>		
<b>1. AUSMISTEN</b>	<b>27</b>	<b>1. DROP ZONE</b>	<b>64</b>
Kontra dem Teufelchen	<b>28</b>	Bestandsaufnahme	<b>66</b>
Das Vorgehen beim Ausmisten	<b>29</b>	Kategorien	<b>67</b>
Loslassen üben	<b>30</b>	Let's scribble! – Deine Drop Zone	<b>68</b>
Cold Start – Das 5-Minuten-Ausmisten-Workout	<b>33</b>	Organizer für den Flur	<b>77</b>
Wohin mit den Dingen?	<b>36</b>	Mach's dir schön!	<b>78</b>
<b>2. ORGANIZING</b>	<b>41</b>	Zum Abschluss	<b>83</b>
Kategorien	<b>42</b>	<b>2. DIE PERFEKTE KÜCHENORGANISATION</b>	<b>86</b>
Wie finde ich den perfekten Platz?	<b>43</b>	Bestandsaufnahme	<b>88</b>
Schaffe Stauräume	<b>44</b>	Kategorien	<b>89</b>
Richtig platziert	<b>45</b>	Let's scribble! – Dein Kühlschrank	<b>95</b>
Richtig ausmessen	<b>46</b>	Let's scribble! – Deine Küchenzonen	<b>100</b>
		Organizer für die Küche	<b>104</b>

## Teil 2: Bereiche

Let's scribble! – Dein Spülenunterschrank	<b>106</b>	6. DIE OPTIMALE WOHNZIMMERLÖSUNG	<b>180</b>
Let's scribble! – Deine Krimskramsschublade	<b>109</b>	Bestandsaufnahme	<b>182</b>
Mach's dir schön!	<b>110</b>	Let's scribble! – Dein Wohlfühl-Wohnzimmer	<b>183</b>
Zum Abschluss	<b>111</b>	Organizer für das Wohnzimmer	<b>191</b>
<b>3. SCHLAFFZIMMER &amp; ANKLEIDE</b>	<b>114</b>	Mach's dir schön!	<b>192</b>
Bestandsaufnahme	<b>116</b>	Zum Abschluss	<b>193</b>
Let's scribble! – Dein Kleiderschrank	<b>123</b>	<b>7. KELLER, DACHBODEN, GARAGE &amp; HAUSWIRTSCHAFTSRAUM</b>	<b>196</b>
Organizer für den Kleiderschrank	<b>137</b>	Bestandsaufnahme	<b>198</b>
Mach's dir schön!	<b>138</b>	Let's scribble! – Dein Keller	<b>201</b>
Zum Abschluss	<b>139</b>	Let's scribble! – Dein Dachboden	<b>204</b>
<b>4. DAS DURCHORGANISIERTE BADEZIMMER</b>	<b>142</b>	Let's scribble! – Dein Hauswirtschaftsraum	<b>210</b>
Kategorien	<b>144</b>	Organizer für Keller, Dachboden, Garage und HWR	<b>211</b>
Bestandsaufnahme	<b>146</b>	Mach's dir schön!	<b>212</b>
Let's scribble! – Platz für alltägliche Hygiene	<b>151</b>	Zum Abschluss	<b>213</b>
Organizer fürs Badezimmer	<b>154</b>		
Let's scribble! – Deine Make-up-Aufbewahrung	<b>157</b>	<b>Teil 3: Abschluss</b>	
Organizer für Make-up	<b>159</b>	Rückblick & Reflexion	<b>216</b>
Mach's dir schön!	<b>162</b>	Wall of Fame	<b>219</b>
Zum Abschluss	<b>163</b>	Schlusswort	<b>220</b>
<b>5. DER ARBEITSBEREICH</b>	<b>166</b>	Danksagung	<b>221</b>
Bestandsaufnahme	<b>168</b>	Über Isabella Franke	<b>223</b>
Kategorien	<b>169</b>		
Organizer für den Arbeitsplatz	<b>175</b>		
Mach's dir schön!	<b>176</b>		
Zum Abschluss	<b>177</b>		