

Inhalt

Danksagung	9
Ein Wort zur Sicherheit	9
Die Autoren	10
Vorwort	11
1. Die Reisepartner	13
Das richtige Pferd zum Wanderreiten	13
Exterieur und andere körperliche Merkmale	14
Interieur und Reiteigenschaften	15
Kompromisse und ihre Konsequenzen	16
Wer noch auf der Suche ist ...	17
Der Wanderreiter	19
2. Ausbildung	20
Die Ausbildung des Pferdes	20
Gesamtkonzept	21
Die Basis	22
Voraussetzungen und Methoden	24
Führen, Folgen, Vorwärtsschicken	25
Stehen	28
Anbindesicherheit	31
Soziale Fähigkeiten	33
Rittigkeit, Trittsicherheit und Geschicklichkeit	35
Schreck- und Verkehrssicherheit	38
Wassertraining	40
Sonstiges	41
Kleine Reitlehre für Wanderreiter	42
Der Sitz	42
Die Hilfengebung	44
Was gehört noch zur Vorbereitung des Reiters?	45
3. Haltung, Fütterung, Training	47
Haltung	47
Fütterung	48
Vorbeugende Gesundheitsmaßnahmen	51
Hufschutz	51
<i>Hufschuhe</i>	51
Kunststoffbeschlag	52
Eisenbeschlag	53
Training	53
Die PAT-Werte	54
Ermittlung der PAT-Werte	54
Die Bedeutung der PAT-Werte	55
Das Ausdauertraining	56
Der Trainingsplan	57
Wichtige Grundsätze	59
Nach dem Ritt: Abtrainieren	59

4. Ausrüstung	60
Ausrüstung für das Pferd	61
Sattel und Zubehör	61
Arbeitssättel	63
Militärsättel	64
Speziälsättel für Langstrecken	65
Sättel mit beweglichem Baum oder ohne Baum	66
Sattelunterlage	66
Satteltaschen	69
Richtig packen	73
Weiteres Sattelzubehör	76
Gebiss und Trense	77
Zubehör für Übernachtung, Pflege und Füttern	80
Ausrüstung für den Reiter	81
Kleidung, Schuhe, Regenschutz	81
Übernachten, Überleben und Sonstiges	84
Packlisten	87
Packliste Pferd	87
Packliste Mensch	87
5. Rittbegleitung	88
Der Tross	89
Die Trossfahrzeuge	90
Der Trossfahrer	91
Rollsysteme von Reitern und Trossfahrern	93
Tross-Checkliste	93
Die Kutsche als Trossfahrzeug	94
Gepäcktransport	95
Das Packpferd	95
Das geeignete Packpferd	97
Packsättel	97
Der Reitsattel als Packsattel	97
Richtige Packsättel	97
Richtig packen	98
Reitbegleithund	99
6. Orientierung	100
Die Karte	101
Aufbau einer Karte	104
Praxisübung Gehen mit der Karte	104
Legende	105
Praxisübung zur Legende	106
Die Wege auf der Karte	107
Praxisübung »Bermudadreieck«	107
Maßstab und Entfernung	108
Entfernungsmessung auf der Karte	108
Praxisübungen Entfernungen	109
Die Darstellung der Höhe	110
Höhenlinien deuten	111
Praxisübung Höhenlinien	113
Abschließende Praxisübung Karte	113
Kompass	113
Kompassaufbau, Kompassarten	114
Wie peilt man?	115

Weitere nützliche Anwendungen des Kompasses	116
Kurstell Kompass	119
GPS	120
Was ist GPS und mit welcher Genauigkeit arbeitet es?	121
Geräte	121
Wanderreiten mit GPS	122

7. Rittplanung **124**

Der richtige Wanderritt für jeden	125
Mit wem reiten?	126
Wanderreiten mit Kindern	129
Wann reiten?	131
Wo reiten?	134
Das Quartier	136
Wie findet man Quartiere?	139
Den Ritt planen	140
Streckenführung	140
Streckenplanung	141
Ruhetage	143
Etappenlänge	143
Vorkommando oder nicht?	146
Der Countdown	147

8. Unterwegs – der Ablauf eines Wanderreittages **150**

Den richtigen Rhythmus für den Tag finden	151
Es geht los	152
Das Reitempo	156
Führen und mitlaufen	158
Große und kleine Pausen	160
Die Ankunft	161
Der Abend im Quartier	164
Die Verfassungskontrolle	166
Wanderreiters Hausmittel fürs Pferd	167
Tränken und Füttern unterwegs	169
Wie kommt der Reiter über den Tag?	173
Geländeschwierigkeiten	174
Abhänge	174
Gehen und Führen in weglosem und abschüssigem Gelände	176
Brücken, Tunnel, Bahnübergänge	177
Wasserdurchquerung, Gräben und Fähren	178
Sonstiges	181
Kleine Wetterkunde für den Wanderreiter	182
Verhalten im Straßenverkehr	184
Verhalten gegenüber Umwelt und Mitmenschen	189
Verhalten in der Gruppe	190
Kleiner Knigge fürs Quartier	191

9. Das Camp **194**

Wo lagern?	195
Einrichtungen des Camps	197

Naturschutz beim Campen	201
Das Notbiwak	201
Unterbringung der Pferde	203
10. Sorgen und Zwischenfälle unterwegs	206
Vorsorgemaßnahmen und Notfall-Ausrüstung	207
Ein Notfall ist eingetreten	209
Prioritäten richtig setzen	209
Notruf absetzen	209
Bergung, Transport und Zurücklassung von Verletzten	210
Erste Hilfe am Mensch	211
Lebensrettende Notfallmaßnahmen	211
Kopf- und Halsverletzungen	213
Verletzungen am Rumpf	215
Verletzungen der Gliedmaßen	215
Hitze- und Kälteschäden	217
Vergiftungen/allergische Reaktionen	218
Verletzungen der Haut	218
Anderes	220
Notapotheke Mensch	221
Erste Hilfe am Pferd	223
Grundsätzliches	223
Überprüfung des Kreislaufs	224
Kreislaufprobleme und Hitzeschäden	224
Stoffwechselprobleme/Innere Erkrankungen	225
Wundversorgung und Verbände	227
Insektenstiche, Kontaktgifte, Ausschläge	230
Lahmheit	231
Notapotheke Pferd	231
Gefahren auf dem Ritt	232
Das Pferd steckt fest	232
Schlechtwetter	233
Orientierung verloren	235
Das Pferd ist abgehauen	235
Pannen beim Beschlag	236
Aufhalten beim Arbeiten	237
Kleine Reparaturen am Beschlag	238
Ausrüstung defekt	240
Zubehör für Reparaturen	240
Zerrissene Lederriemen	241
Anderes	242
Nützliche Knoten	243
Anhang	244
Verbände und Wanderreitabzeichen	244
Besondere Herausforderungen für Wanderreiter	245
Wanderreiten als Wettkampf	245
Langstreckenritte und Pilgerritte	246
Literaturverzeichnis	247
Bildnachweis	250
Index	251