

# INHALT

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Der Zweck des Tapings.....</b>	<b>9</b>
<b>Die wichtigsten Funktionen von Tapes und Bandagen .....</b>	<b>9</b>
<b>Konzepte zur Anwendung von Tapeverbänden .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorbereitung der Haut .....</b>	<b>11</b>
<b>Entfernung des Tapeverbandes .....</b>	<b>12</b>
<b>Richtlinien zur Rehabilitation mittels Taping .....</b>	<b>13</b>
<b>Die Mannschaftstasche eines Sporttherapeuten .....</b>	<b>14</b>
<b>KAPITEL 1 TAPING DES SPRUNGGELENKS.....</b>	<b>17</b>
<b>1.1 Sprunggelenk-Tapeverband (geschlossener Gibneyverband mit Zirkulärtouren) .....</b>	<b>18</b>
<b>1.2 Sprunggelenk-Tapeverband (geschlossener Gibneyverband mit Zirkulärtouren – Alternative) .....</b>	<b>24</b>
<b>1.3 Sprunggelenk-Stützverband .....</b>	<b>27</b>
<b>1.4 Sprunggelenk-Tapeverband (offener Gibney-Tapeverband) .....</b>	<b>31</b>
<b>KAPITEL 2 TAPING DER FUßGELENKE .....</b>	<b>37</b>
<b>2.1 Chronische Bursitis bei Hallux Valgus .....</b>	<b>38</b>
<b>2.2 Turf-Zehe – linker Fuß (Aufsicht) .....</b>	<b>42</b>
<b>2.3 Taping des Fußgewölbes (Plantarfaszitis) .....</b>	<b>45</b>
<b>2.4 Taping des Fußgewölbes mit Moleskin .....</b>	<b>49</b>
<b>2.5 Achillessehnen-Taping .....</b>	<b>52</b>
<b>2.6 Shin Splints (vorderes Kompartiment) .....</b>	<b>56</b>
<b>2.7 Shin Splints (mittleres Kompartiment) .....</b>	<b>59</b>

<b>KAPITEL 3 TAPING DES KNIES.....</b>	<b>61</b>
<b>3.1 Knie (Taping des Ligamentum collaterale mediale).....</b>	<b>62</b>
<b>3.2 Knie (Überstreckung).....</b>	<b>67</b>
<b>3.3 Taping der Patellasehne .....</b>	<b>71</b>
<b>3.4 Patellastabilisierender Stützverband .....</b>	<b>73</b>
<b>KAPITEL 4 TAPING BEI ZERRUNGEN/PRELLUNGEN .....</b>	<b>77</b>
<b>4.1 Quadriceps-Stützverband bei einer Zerrung/Prellung .....</b>	<b>78</b>
<b>4.2 Quadriceps-Stützverband bei einer Zerrung/Prellung – Alternative .....</b>	<b>81</b>
<b>4.3 Stützverband bei einer Zerrung/Prellung der hinteren         Oberschenkelmuskulatur .....</b>	<b>84</b>
<b>4.4 Leistenbandage .....</b>	<b>87</b>
<b>KAPITEL 5 TAPING DER SCHULTER.....</b>	<b>91</b>
<b>5.1 Schulter: Akromioklavikular- bzw. AK-Gelenkstützverband .....</b>	<b>92</b>
<b>5.2 Schulter-SPICA-Verband.....</b>	<b>96</b>
<b>5.3 Schulertaping (zur Prävention einer vorderen Luxation).....</b>	<b>99</b>
<b>KAPITEL 6 TAPING DES ARMS/DER HAND .....</b>	<b>103</b>
<b>6.1 Ellbogen (Überstreckung).....</b>	<b>104</b>
<b>6.2 Handgelenk (Überstreckungsstützverband) .....</b>	<b>107</b>
<b>6.3 Daumen (Überstreckungsstützverband).....</b>	<b>112</b>
<b>6.4 Daumenüberstreckung (Aufsattzzügelmethode).....</b>	<b>116</b>
<b>6.5 Fingertaping (Buddy-Taping) .....</b>	<b>118</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>121</b>
Begriffserläuterung .....	122
Bildnachweis.....	127