

Inhalt

Vorwort von Wolfgang Kleespies | 7

- Suche nach Glück | 15
 - Die neuen Freiheiten | 41
 - Altern als Lebenskrise | 55
 - Erotik und Sexualität in der zweiten Lebenshälfte | 63
 - Vorbereitung aufs Alter | 83
 - Was das Altern heute erschwert | 101
 - Was das Altern heute erleichtert | 115
 - Alter und Tod | 129
 - Schicksalsgemeinschaft als Erleichterung | 155
 - Von den Tugenden des Alters | 169
 - Von der geistigen Freiheit im Alter | 177
 - Das Nicht-loslassen-Können | 195
 - Flucht vor der Einsamkeit | 215
-
- Nachwort zur 1. Auflage | 241
 - Literatur | 247
 - Bildnachweis | 249