

- 4** Deine Augenblicke – die Essenz, die Touren
- 14** Dein Überblick – alle Touren in einer Karte verortet
- 16** Moderne Seilschaft – die Autoren, mit denen du aufbrichst
- 18** Deine Verantwortung – respektiere die Natur
- 20** Deinen Augenblick festhalten – fotografieren im Freien
- 22** Jubiläum S-Bahn München – 50 Jahre mit euch unterwegs
- 26** Deine Region München – Landschaft, Geschichte, Infos
- 28** Deine Touren – Beschreibungen Schritt für Schritt

Von Nannhofen nach
Mammendorf

In den Amperauen

Seite 28

Seite 34

Vom Pilsensee zum Ammersee

Von Herrsching auf den
Heiligen Berg

Seite 52

Seite 58

Wörthseumrundung

Drei-Seen-Runde

Seite 40

Seite 46

Maisinger Schlucht

Von Starnberg nach
Wolfratshausen

Seite 64

Seite 70

Auf die Ilkahöhe

Die Amperau bei Dachau

Seite 78

Seite 84

Um den Karlsfelder See

Zur Blutenburg

Seite 90 **Seite 96**

Pasinger Stadtpark

Beliebt ist der kleine Bruder des Englischen Gartens besonders bei Joggern wegen seiner Vielzahl von Wegen, die sich zwischen Wiesenflächen und Baumgruppen entlang der Würm durch den Stadtpark schlängeln. **Seite 102**

Olympiaberg und Luitpoldpark

Seite 108

Durch den Englischen Garten

In Thalkirchen an der Isar

Seite 114

Seite 122

Die Isar zwischen Grünwald
und München

Georgenstein
und Römerschanze

Seite 128

Seite 134

Von Sauerlach nach
Deisenhofen

Pupplinger Au

Seite 140

Seite 146

Im Nymphenburger
Schlosspark

Rund um das Aufhauser
Schloss

Seite 164

Seite 170

Durch die oberen Isarauen
in Freising

Erchinger Au

Seite 158

Seite 152

Wilflinger Weiher

Feldkirchner Tangente

Seite 176

Seite 182

Um den Taubenberg

Seite 188

Von Grafing nach Ebersberg

Seite 194

Aying – Kastenseeoner See

Ins Mangfalltal

Seite 200

Seite 206