

- 4**     Deine Augenblicke – die Essenz, die Touren
- 14**    Dein Überblick – alle Touren in einer Karte verortet
- 16**    Moderne Seilschaft – die Autoren, mit denen du aufbrichst
- 18**    Deine Verantwortung – respektiere die Natur
- 20**    Deinen Augenblick festhalten – fotografieren im Freien
- 22**    Jubiläum S-Bahn München – 50 Jahre mit euch unterwegs
- 26**    Deine Region München – Landschaft, Geschichte, Infos
- 28**    Deine Touren – Beschreibungen Schritt für Schritt

Von Nannhofen nach  
Mammendorf

**Seite 28**

In den Amperauen

**Seite 34**

Vom Pilsensee zum Ammersee

**Seite 52**

Von Herrsching auf den  
Heiligen Berg

**Seite 58**

Wörthseeumrundung

Drei-Seen-Runde

**Seite 40**

**Seite 46**

Maisinger Schlucht

Von Starnberg nach  
Wolfratshausen

**Seite 64**

**Seite 70**

Auf die Ilkahöhe

Die Amperau bei Dachau

**Seite 78**

**Seite 84**

Um den Karlsfelder See

Zur Blütenburg

**Seite 90**

**Seite 96**

## Pasinger Stadtpark

Beliebt ist der kleine Bruder des Englischen Gartens besonders bei Joggern wegen seiner Vielzahl von Wegen, die sich zwischen Wiesenflächen und Baumgruppen entlang der Würm durch den Stadtpark schlängeln. **Seite 102**

Olympiaberg und Luitpoldpark

**Seite 108**

Durch den Englischen Garten

In Thalkirchen an der Isar

**Seite 114**

**Seite 122**

Die Isar zwischen Grünwald  
und München

Georgenstein  
und Römerschanze

**Seite 128**

**Seite 134**

Von Sauerlach nach  
Deisenhofen

**Seite 140**

Pupplinger Au

**Seite 146**

Im Nymphenburger  
Schlosspark

**Seite 164**

Rund um das Aufhauser  
Schloss

**Seite 170**



Durch die oberen Isarauen  
in Freising

Erchinger Au

**Seite 152**

**Seite 158**

Wilflinger Weiher

Feldkirchner Tangente

**Seite 176**

**Seite 182**

Um den Taubenberg

**Seite 188**

Von Grafing nach Ebersberg

**Seite 194**

Aying – Kastenseeoner See

Ins Mangfalltal

**Seite 200**

**Seite 206**