

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6
1 EINFÜHRUNG IN DAS THEMA	7
1.1 Lernziele	9
1.2 Methoden	10
Fähigkeits- und Fertigkeitstraining	
Erfahrungs- und Erkundungswerkstatt	10
1.3 Fallbeispiel	11
1.4 Vorkenntnistest	12
2 HANDLUNGSABLÄUFE	19
2.1 Chronische Schmerzen – Assessment	20
Handlungsablauf	20
Arbeitsauftrag	25
Beobachtungscheckliste	27
2.2 Chronische Schmerzen – Interventionen	32
Handlungsablauf	32
Arbeitsauftrag	44
Beobachtungscheckliste	46
3 AUFGABEN ZUR VERTIEFUNG UND ZUM TRANSFER	59
3.1 Weiterführende Aufgaben	60
Akute Schmerzen –	
Patientenkontrollierte Analgesie (PCA)	61
Schmerzmanagement –	
Nicht pharmakologische Interventionen	63
Schmerzmedikamente –	
Verabreichungszeiten	65
Anwendung von Systemen zur transdermalen Opioidtherapie	67
Medikamentenpumpen	68
3.2 Transferaufgaben	69
Alte Menschen, Chronischkranke und Behinderte (ACB)	69
Psychiatrie	71
Kind, Jugendliche, Familie, Frau (KJFF)	73
4 WERKSTATTANALYSE, LERNERFOLGSKONTROLLE UND LÖSUNGEN VORKENNTNISTEST	75
4.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	76
4.2 Lernerfolgskontrolle	79
4.3 Vorkenntnistest – Lösungen	81
5 LITERATUR	87
5.1 Literatur zur Bearbeitung	88
5.2 Weiterführende Literatur	89
5.3 Internetadressen	90
6 KURZCHECKLISTEN FÜR DIE PRAXIS	91
6.1 Chronische Schmerzen – Assessment	92
6.2 Chronische Schmerzen – Interventionen	98
7 ANHANG	109
Verschiedene Messskalen	110
Schmerzanamnese – Fragebogen	111
ECPA – Echelle comportementale de la douleur pour personnes âgées non communicantes	113
Anleitung zur Anwendung der Schmerzerfassungsinstrumente	115
CHEOPS-Skala	116
Anleitung zur systematischen Schmerzerfassung und -protokollierung	117
Schmerzprotokoll 1	121
Codierung der Schmerzintensität	122
Anleitung zur Schmerzanamnese durch die Pflege	123
Schmerzanamnese bei Kindern (Pflege)	125
Schmerzerfassungsinstrument KUSS – Kindliche Unbehagens- und Schmerzskala (Büttner)	126
Medikamentenverteilung über 24 Stunden	127