

Inhalt

Hinweise zum Gebrauch der Arbeitskarten

1. Aufgaben	5
2. Formen	5
3. Inhalt der Mappe II	6
4. Einsatz	6
4.1 Einsatz im ersten Stundenteil	6
4.2 Einsatz im Hauptteil	7
4.3 Einsatz im letzten Stundenteil	9
5. Grundsätze für die Dosierung der Übungen	10
6. Stundenbeispiele	11
7. Statistischer Teil	17
8. Schlußbemerkungen	27

Arbeitskarten

1. Arbeitskarten für Übungen mit Großgeräten (gelb)	1— 80
2. Arbeitskarten für Übungen mit Bällen (rot)	81—112
3. Arbeitskarten für Übungen mit Stäben (grau)	113—128
4. Arbeitskarten für Übungen ohne Geräte (grün)	129—144
5. Arbeitskarten für Übungen mit Seilen (blau)	145—152
6. Arbeitskarten für Übungen mit Reifen (weiß)	153—160