

## Grauer Teil: Physiologische Grundlagen, Erfassung von Ernährungsstatus und -versorgung

■ 1 ■	Physiologische Grundlagen	1
■ 2 ■	Erfassung von Ernährungsstatus und -versorgung	18

## Grüner Teil: Nährstoffe/Nahrungsbestandteile

■ 3 ■	Wasser-/Flüssigkeitshaushalt	51
■ 4 ■	Fett	55
■ 5 ■	Eiweiß/Aminosäuren	69
■ 6 ■	Kohlenhydrate	78
■ 7 ■	Vitamine	92
■ 8 ■	Mineralstoffe und Spurenelemente	137
■ 9 ■	Andere Nahrungsbestandteile	179

## Blauer Teil: Ernährungsabhängige Krankheiten und Lebenssituationen

■ 10 ■	Stoffwechselerkrankungen	192
■ 11 ■	Erkrankungen des Verdauungstraktes	217
■ 12 ■	Nierenerkrankungen	255
■ 13 ■	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	266
■ 14 ■	Erkrankungen des Skeletts/Bewegungsapparats	278
■ 15 ■	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	289
■ 16 ■	Übergewicht/Adipositas	291
■ 17 ■	Protein-Energie-Malnutrition (PEM)	311
■ 18 ■	Essstörungen	314
■ 19 ■	Nahrungsmittelunverträglichkeiten (NMU)	319
■ 20 ■	Nahrungsmittelvergiftungen	326
■ 21 ■	Maligne Erkrankungen	330
■ 22 ■	Besondere Lebensabschnitte/-situationen	336

## Roter Teil: Ernährungstherapie, Nutrition Support, Diäten, besondere Kostformen und Außenseiterdiäten

■ 23 ■	Ernährungstherapie – Allgemeines	356
■ 24 ■	Vollkost inkl. leichte Kost	357
■ 25 ■	Fettmodifizierte Ernährung	361
■ 26 ■	Energiedefinierte Diäten	367
■ 27 ■	Ballaststoffdefinierte Ernährung	382
■ 28 ■	Nutrition support	386
■ 29 ■	Besondere Kostformen und Außenseiterdiäten	397

## Anhang:

■ 30 ■	Anhang	402
--------	--------	-----