

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
<b>Allgemeiner Teil .....</b>	<b>11</b>
<b>Das Au-pair-System .....</b>	<b>11</b>
Ein paar Worte vorab zum Begriff »Au-Pair- ...« .....	11
Was spricht für einen Au-pair-Aufenthalt? .....	11
Rechte und Pflichten .....	13
Die unterschiedlichen Regelungen .....	16
Andere Angebote .....	18
Ein paar Worte zur Geschichte .....	19
Au-pair-Statistik .....	21
<b>Der Au-pair-Alltag .....</b>	<b>22</b>
Ein Au-pair-Tagesablauf .....	22
Kinder und kulturelle Unterschiede .....	22
Putzfrau der Familie? .....	25
Das Zusammenleben in der Familie .....	25
Die Zeiteinteilung .....	27
Distanz .....	28
Verantwortung .....	29
<b>Die Sprache .....</b>	<b>29</b>
Sprachkurse .....	31
<b>Taschengeld, Kost &amp; Logis ...</b>	<b>34</b>
Das Taschengeld .....	34
Sozial- und Krankenversicherung .....	34
Monatskarte .....	35
Das eigene Zimmer .....	35
Freizeit .....	36
Ferien .....	37
Sommer-Au-pair .....	37

## **6 – Inhalt**

<b>Grundsätzliche Fragen</b> .....	38
Allein oder zu zweit? .....	38
Stadt oder Land? .....	39
Probleme mit männlicher Aufdringlichkeit .....	40
<b>Erfahrungsberichte</b> .....	41
Norwegen .....	41
Spanien .....	42
Frankreich .....	46
Großbritannien .....	49
USA .....	50
Kanada .....	58
<b>Wie werde Ich Au-pair?</b> .....	58
Private Vermittlungsagenturen im Ausland .....	60
Kontaktaufnahme über Kleinanzeigen .....	61
Private Kontakte .....	62
Andere Möglichkeiten .....	62
Besondere Bedingungen für Schweizer/innen .....	62
<b>Die Gastfamilien</b> .....	64
Was vor der Einstellung eines Au-pairs überlegt werden sollte .....	64
Konkrete Schritte .....	66
<b>Tips für ausländische Au-pairs in Deutschland</b> .....	67
Vermittlungsagenturen .....	67
Sprachkurse .....	67
Einreisebestimmungen .....	68
Erforderliche Bewerbungsunterlagen .....	69
Freizeit & Kontakte .....	69
<b>Vor der Abreise</b> .....	69
Reisekosten .....	69
Geldreserve .....	70
Papiere .....	70
Gesundheitszeugnis .....	70
Versicherungen .....	70
Kindergeld .....	71
<b>Vor der Rückkehr</b> .....	72
<b>Hinweise zur Adressenliste</b> .....	72

<b>Länderteil Europa .....</b>	<b>74</b>
Bundesrepublik Deutschland .....	74
Österreich .....	97
Schweiz .....	106
Belgien .....	119
Dänemark .....	128
Finnland .....	135
Frankreich .....	143
Griechenland .....	176
Großbritannien .....	185
Irland .....	216
Italien .....	227
Niederlande .....	242
Norwegen .....	249
Portugal .....	256
Schweden .....	265
Spanien .....	272
<b>Außereuropäische Länder .....</b>	<b>286</b>
Australien und Neuseeland .....	286
Israel .....	293
Kanada .....	302
USA .....	311
<b>Anhang .....</b>	<b>322</b>
Au-pair-Vertrag .....	322
Europäisches Parlament (Sitzungsdokumente) .....	327
Entschließungsantrag .....	328
Begründung .....	330
Das Europäische Abkommen des Europarats über die Au-pair-Beschäftigung .....	331
Entschließungsantrag .....	335
Stellungnahme d. Ausschusses f. Soziale Angelegenheiten u. Beschäftigung .....	336
Empfehlung der Kommission .....	339
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>341</b>