

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Allgemeiner Teil</b> .....	11
<b>Das Au-pair-System</b> .....	11
Ein paar Worte vorab zum Begriff »Au-Pair- ...« .....	11
Was spricht für einen Au-pair-Aufenthalt? .....	11
Rechte und Pflichten .....	13
Die unterschiedlichen Regelungen .....	16
Andere Angebote .....	18
Ein paar Worte zur Geschichte .....	19
Au-pair-Statistik .....	21
<b>Der Au-pair-Alltag</b> .....	22
Ein Au-pair-Tagesablauf .....	22
Kinder und kulturelle Unterschiede .....	22
Putzfrau der Familie? .....	25
Das Zusammenleben in der Familie .....	25
Die Zeiteinteilung .....	27
Distanz .....	28
Verantwortung .....	29
<b>Die Sprache</b> .....	29
Sprachkurse .....	31
<b>Taschengeld, Kost &amp; Logis ...</b> .....	34
Das Taschengeld .....	34
Sozial- und Krankenversicherung .....	34
Monatskarte .....	35
Das eigene Zimmer .....	35
Freizeit .....	36
Ferien .....	37
Sommer-Au-pair .....	37

<b>Grundsätzliche Fragen</b>	38
Allein oder zu zweit?	38
Stadt oder Land?	39
Probleme mit männlicher Aufdringlichkeit	40
<b>Erfahrungsberichte</b>	41
Norwegen	41
Spanien	42
Frankreich	46
Großbritannien	49
USA	50
Kanada	58
<b>Wie werde ich Au-pair?</b>	58
Private Vermittlungsagenturen im Ausland	60
Kontaktaufnahme über Kleinanzeigen	61
Private Kontakte	62
Andere Möglichkeiten	62
Besondere Bedingungen für Schweizer/innen	62
<b>Die Gastfamilien</b>	64
Was vor der Einstellung eines Au-pairs überlegt werden sollte	64
Konkrete Schritte	66
<b>Tips für ausländische Au-pairs in Deutschland</b>	67
Vermittlungsagenturen	67
Sprachkurse	67
Einreisebestimmungen	68
Erforderliche Bewerbungsunterlagen	69
Freizeit & Kontakte	69
<b>Vor der Abreise</b>	69
Reisekosten	69
Geldreserve	70
Papiere	70
Gesundheitszeugnis	70
Versicherungen	70
Kindergeld	71
<b>Vor der Rückkehr</b>	72
<b>Hinweise zur Adressenliste</b>	72

<b>Länderteil Europa</b>	74
Bundesrepublik Deutschland	74
Österreich	97
Schweiz	106
Belgien	119
Dänemark	128
Finnland	135
Frankreich	143
Griechenland	176
Großbritannien	185
Irland	216
Italien	227
Niederlande	242
Norwegen	249
Portugal	256
Schweden	265
Spanien	272
 <b>Außereuropäische Länder</b>	 286
Australien und Neuseeland	286
Israel	293
Kanada	302
USA	311
 <b>Anhang</b>	 322
Au-pair-Vertrag	322
Europäisches Parlament (Sitzungsdokumente)	327
Entschließungsantrag	328
Begründung	330
Das Europäische Abkommen des Europarats über die Au-pair-Beschäftigung	331
Entschließungsantrag	335
Stellungnahme d. Ausschusses f. Soziale Angelegenheiten u. Beschäftigung	336
Empfehlung der Kommission	339
 <b>Stichwortverzeichnis</b>	 341