

Inhalt

1	Vorwort	9
2	Vier Menschen – vier Geschichten	11
2.1	Karl ...	11
2.2	Anna ...	12
2.3	Herr T. ...	13
2.4	Frau N. ...	14
3	Was ist anders bei diesen Menschen?	
	Sensomotorische Lebensweisen	16
3.1	Einheit in Beziehung – Sicherheit – Vertrauen	20
3.2	Überleben – Sicherung der Vitalfunktionen	22
3.3	Den Körper in Bewegung erleben	24
3.4	Die Umwelt mit den Sinnen entdecken	27
3.5	Eigene Wirksamkeit erleben	29
3.6	Sich einbringen und teilhaben	32
3.7	Sich mitteilen und sich einfühlen	35
3.8	Störungen und ihre Folgen	37
4	Primäre Kommunikation	39
4.1	Primäre Kommunikation	40
4.2	Entwicklung	46
4.3	Beschreibung	50
4.3.1	Der erste Schritt liegt bei Ihnen.	50
4.3.2	Ihr Tun muss zum Tun des andern passen.	51
4.3.3	Kommunikation braucht Ausdrucksmittel.	52
4.3.4	Rituale	54
4.3.5	Spiegeln von Verhaltensweisen	55
4.3.6	Sprache	56
5	Ich und mein Körper	58
6	Begegnung über den Körper	63

7	Kommunikative Pflege	69
8	Massage »Sanfte Hände«	73
9	Basale Kommunikation nach Winfried Mall®	79
9.1	Begegnung im Rhythmus des Atmens	79
9.2	Selbsterfahrung	81
9.3	Erläuterung	86
9.4	Praktische Anregungen	88
9.5	Spezielle Hinweise	92
10	Vier Begegnungen	94
10.1	Markus	94
10.2	Andreas	101
10.3	Herr T.	103
10.4	Frau N.:	106
11	Umgang mit Widerstand	108
12	Gestalten körperlicher Begegnung	112
12.1	Begegnungsgestalten	113
12.1.1	Sachliche Zweckbeziehung	113
12.1.2	Begegnung mit einseitig verteilten Rollen	113
12.1.3	Begegnung in begrenzter Wechselseitigkeit	114
12.1.4	Begegnung in offener Wechselseitigkeit	115
12.2	Praktische Umsetzung	115
12.3	Sexualität	117
13	Wie geht es weiter?	120
14	Literatur	124
14.1	Bereich Entwicklungspsychologie – Normalentwicklung	124
14.2	Bereich Entwicklungsstörungen – Heilpädagogik – Hilfen in extremen Lebenslagen	125
14.3	Bereich körperorientierte Behandlungsansätze	128