

Inhalt

Vorwort	11
1 Richtlinien für den Gebrauch von Taktiken	17
Du wirst überleben	17
Auch dein Klient wird überleben	18
Immer beweglich bleiben	19
Die Kraft des Glaubens	21
Kreativität – Nicht Tricks	21
Spiele nie das Spiel des Klienten	21
Keine Taktik ist ein Allheilmittel	22
Keine Taktik ist ein Heilmittel	23
Beherrsche die Theorie	23
Lerne deinen Klienten kennen	24
Den richtigen Zeitpunkt wählen	25
Fühle dich bei deinem Tun wohl	25
Entwickle deinen eigenen Stil, ahme nicht andere nach	26
Vergiss alle früheren „Richtlinien“	26
Dienen Taktiken zur Manipulation von Klienten?	27
Wie soll man dieses Buch benutzen?	28
2 Differentialdiagnostische Taktiken	32
Die Frage	33
Der „Sieben“ Subtraktionstest	36
3 Konfliktlösungstaktiken	38
Das Spiel der Wahrscheinlichkeiten	41

Die Technik des leeren Stuhls	42
Die Lösung des Double-bind	44
„Kopf oder Adler“	47

4 Mit den Augen des anderen sehen 49

Die Gottähnliche-Maßstäbe-Taktik	50
Etwas unerledigt lassen	51
Hierarchie der Werte	52

5 Konfrontations-Taktiken 56

Wann?	56
Mit dem aktuellen Verhalten konfrontieren	57
Das Verhalten des Klienten zu dem des Therapeuten in Beziehung setzen	58
Auf Alternativen hinweisen	59
Hinweise auf die Körpersprache	60
Beharrlich sein	61

6 Motivierende Taktiken 63

Dem Klienten „verkaufen“, was er wünscht	64
Verwendung von psychologischen Tests	66
Das Spiel „schwer beschäftigt“	68
Der „Stock“	69
Taufpaten-Taktik	70
Die „Mohrrübe“	70
Das „Feuer“	71
„Tun Sie es für mich“	72
„Für eine extra Mark dürfen Sie sehen, was drin ist“	73
Den eigenen Antrieb des Klienten nutzen	74

7 Paradoxe Taktiken 76

Antisuggestion und paradoxe Intention	77
Nicht gegen das Symptom ankämpfen	78
Die Symptome aufschreiben	78
„Wann kommen wir zum schrecklichen Teil?“	79

Dem Klienten „in die Suppe spucken“	81
Die zehn Finger-Taktik	84
Sich auf das Positive konzentrieren	86
Aufgeben	87
Was würden Sie nicht verändern wollen?	88
8 Bildhafte Taktiken	90
„Anker“	91
Metaphern	92
Bilder	94
Konkrete Bilder	94
Zukünftige Autobiografie	95
Die Tastendruck-Taktik	97
Geschichten	99
Rote, weiße und blaue Poker Chips	101
„Bildhafte“ Theaterprobe	102
9 Ermutigungstaktiken	105
Lektionen aus der Vergangenheit	106
Versagen und Versager	107
Sicher oder glücklich?	107
Dem Klienten Vertrauen zeigen	109
Anerkennung aussprechen	110
Sich an die Seite des Klienten stellen	111
Mitgefühl und Anteilnahme zeigen	112
Hoffnung vermitteln	112
Ideale und Ziele wandeln	113
Das Mysterium aufklären	114
Vom Minus zum Plus	115
Der Glaube an sich selbst	117
10 Taktiken mit Bezug auf Ängste	120
Angst steigernde Taktiken	120
Die Taktik der Samstagsserie	120
Einen Traum mitbringen	121

Grenzen setzen	123
Angst mildernde Taktiken	123
Herunterspielen	123
Den Dämon mit Namen nennen	124
Krücken anbieten	125
Die Sache in die Hand nehmen	125
Interpretationen	126
11 Sprachliche Taktiken	128
Adler und der depressive Patient	129
Ein Satz zur Zeit	130
Obszönitäten	131
Schweigen	132
Begrenzte Diskussion der Symptome	134
Themenauswahl	134
Reflektierendes Zuhören	136
Die Sprache des Klienten verwenden	136
„Ich-Botschaften“	137
12 Reparaturtaktiken	139
Der benachteiligte Klient	139
Berühren	140
Rekonstruktion	143
13 Taktiken, um nicht in die Falle zu tappen	146
„Wie kann ich mich ändern?“	147
„Wenn ich nicht lernen kann, bin ich wohl dumm“	148
„Ich kann nichts dafür, es ist meine Natur“	149
„Es ist eine Angewohnheit“	150
„Ich bin noch nicht ganz geheilt“	150
„Was würden Sie an meiner Stelle tun?“	151
„Sie haben völlig unrecht“	151
„Sie sind unfair“	152
Schmeicheleien für den Therapeuten	153
„Ich mache keine zweitklassige Therapie“	154

14 Veränderungstaktiken	156
„Hausaufgaben“	156
So tun „als ob“	159
Die zeitliche Abfolge einer Wandlung	162
Die Regeln ändern	164
Klienten mit ihrer Verantwortung konfrontieren	167
Tut euch gegenseitig etwas Nettes an	168
15 Taktiken des Konterns	170
Ideales Kontern	171
Alternative Erklärungen	173
Vorbereiten auf den Erfolg	175
Ein neues Etikett	178
Nützliche gegen nutzlose Überzeugungen austauschen	179
Erfolge in der Vergangenheit	181
16 Taktiken der logischen Analyse	184
Konzentration auf die Überzeugungen	185
Begriffsklärung	187
Taktik des Distanzierens	189
Zusammenhänge sehen	191
Den Überzeugungen auf der Spur	193
Die Ausweglosigkeit	195
17 Traumtaktiken	197
Sich an einen Traum erinnern	198
Von einem Problem träumen	199
Traumtaktiken der Gestalttherapie	201
18 Humor	203
Der Hexenkreis	205
Verdrehte Sprichwörter	205
Witze	206
Vernünftige Lieder	206

19	Illustrierende Taktiken	207
	Gleichnisse und Fabeln	207
	Sagen	210
	Biblische Geschichten	210
20	Multiple Psychotherapie	211
	Über den Klienten sprechen	214
	In Gegenwart des Klienten uneinig sein	215
	Den Naiven spielen	216
	Sich absichtlich ins Unrecht setzen	217
	Zusammenfassung	219
	Über die Autoren	222
	Literaturverzeichnis	223
	Personenregister	237