

Inhaltsverzeichnis

Einführung	X
----------------------	---

Teil 1

Arzneimittelrezepte nach Syndromen	1
---	----------

Syndrome der Lunge	3
Wind-Kälte-Invasion	3
<i>Wind-Kälte</i>	3
<i>Wind-Kälte mit zugrunde liegendem Mangel</i>	18
Wind-Hitze-Invasion	25
<i>Wind-Hitze</i>	25
<i>Wind-Hitze mit zugrunde liegendem Mangel</i>	35
Äußere Trockenheit greift die Lunge an	37
Lungen-Qi-Mangel, Abwehr-Wei-Qi-Mangel	39
Lungen-Yin-Mangel	44
Schleim-Feuchtigkeits-Retention in der Lunge	55
Schleim-Hitze in der Lunge	61

Syndrome des Herzens	65
Herz-Qi-Mangel	65
Herz-Yang-Mangel	69
Herz-Yin-Mangel	72
Herz-Schleim-Retention	77
Herz-Schleim-Feuer	79
Herz-Blut-Xue-Mangel	81
Herz-Blut-Xue-Stase	84
Herz-Feuer	86
Yang-Kollaps	89

Störungen der Milz	93
Milz-Qi-Mangel	93
Milz-Qi- und -Blut-Xue-Mangel	108
Milz-Qi-Mangel mit Feuchtigkeit	120
Milz-Yang-Mangel mit Kälte	121
Sinkendes Milz-Qi	137
Milz kontrolliert das Blut-Xue nicht	139

Syndrome des Magens	143
Magen- und Milz-Qi-Mangel	143
Qi-Stagnation und Blut-Xue-Stase im Magen	148
Nahrungs- oder Schleim-Stagnation im Magen	156

Kälte oder <i>Yang</i> -Mangel im Magen	167
Magen- <i>Yin</i> -Mangel	175
Magen-Feuer	181
Parasiten im Verdauungstrakt	188
Emetika	192
 Syndrome der Leber	 195
Leber- <i>Qi</i> -Stagnation	195
Leber-Blut- <i>Xue</i> -Stase	205
Leber attackiert Milz oder Magen	217
Leber- <i>Yin</i> -Mangel	224
Leber-Blut- <i>Xue</i> -Mangel	235
Kälte im Leber-Meridian	242
Feuchte-Hitze in Leber und unterem Erwärmer	247
Leber-Feuer	254
Aufsteigendes Leber- <i>Yang</i>	260
Leber-Wind	265
 Syndrome der Gallenblase	 275
Feuchte-Hitze in der Gallenblase	275
Gallenblasen- <i>Qi</i> -Mangel	281
 Syndrome der Niere	 283
Nieren- <i>Qi</i> -Mangel	283
Nieren- <i>Yang</i> -Mangel	293
Nieren- <i>Jing</i> -Mangel	305
Nieren- <i>Yin</i> -Mangel	307
 Syndrome der Blase	 327
<i>Lin</i> -Syndrom – Störungen des Harnsystems	327
 Syndrome des Dickdarms	 335
Dickdarm-Störungen	335
 Syndrome der Körperflüssigkeiten (<i>Jin Ye</i>)	 347
Feuchtigkeits- und Schleimretention (<i>Tan Yin</i>)	347
Wasserretention (<i>Ying</i>)	366
 Sechs Schichten	 381
Taiyang-Syndrome	381
Shaoyang-Syndrome	381
Yangming-Organ (<i>Fu</i>)-Syndrome	391
Yangming-Meridian (<i>Jing</i>)-Syndrome	398
Taiyin-Syndrome	405
Shaoyin-Syndrome	408
Jueyin-Syndrome	411

Vier Stadien	413
Hitze im Abwehr-Wei-System	413
Hitze im Qi-Stadium	413
Hitze im Nähr-Ying-Stadium	420
Hitze im Blut-Xue-Stadium	421
 Innere Erkrankungen und verschiedene Syndrome	425
Gynäkologische Störungen/Menstruationsstörungen	425
Leukorrhö	451
Schwangerschaftsstörungen und Unfruchtbarkeit	462
Wind-Feuchtigkeits-Bi-Syndrom	472
Blut-Xue-Stase infolge von Traumata	488
Toxische Hitze	490
Sommer-Hitze-Invasion	501
Öffnung der Sinne, Koma	507
Auflösung von Tumoren oder Knoten	515
Wind greift die Meridiane oder die Haut an	518
Rezeptabbildungen	525

Teil 2

Kurzcharakteristik der Einzelkräuter	537
 Substanzen, die die Oberfläche befreien (Diaphoretika)	539
Substanzen, die Hitze klären	541
Substanzen, die nach unten ableiten	547
Substanzen, die Feuchtigkeit ausleiten (Diuretika)	549
Substanzen, die Schleim transformieren und Husten beseitigen	551
Substanzen, die Wind-Feuchtigkeit vertreiben (Antirheumatika)	556
Aromatische Substanzen, die Feuchtigkeit im mittleren Erwärmer umwandeln	559
Substanzen, die Nahrungsstagnation lindern	560
Substanzen, die das Innere wärmen und Kälte vertreiben	561
Substanzen, die das Qi regulieren	562
Substanzen, die das Blut-Xue regulieren	564
Stärkende (tonisierende) Substanzen	568
Adstringentien	573
Substanzen, die den Geist beruhigen (Tranquilizer)	574
Substanzen, die Wind beseitigen, Tremor stoppen und das Leber-Yang besänftigen	576
Aromatische Substanzen, die die Sinne öffnen	578
Substanzen, die Parasiten vertreiben (Anthelmintika)	579
Substanzen für äußere Anwendung	580

Teil 3

Übersicht über die Zubereitungsmethoden	583
---	-----

Teil 4

Index der Bezeichnungen	623
-----------------------------------	-----

Kräuternamen nach Pinyin sortiert	625
Kräuternamen nach botanischer Bezeichnung sortiert	647
Kräuternamen nach pharmazeutischer Bezeichnung sortiert	669
Kräuternamen nach deutscher Bezeichnung sortiert	691

Anhang	713
------------------	-----

Anhang A – Aufbau einer Kräuterapotheke	714
Anhang B – 175 Arzneimittel zum Aufbau einer Apotheke	715
Anhang C – Bezugsquellen	719
Anhang D – Patientenweisung zur Zubereitung loser Kräuter	723
Bibliografie	725
Register	729