

Annäherungen an die Schweiz	7	Une approche de la Suisse	7	An approach to Switzerland	7
Die Nordostschweiz		La Suisse du Nord-Est		Northeast Switzerland	
Textilien, Most und Bauernmalerei	13	Textiles, jus de fruit et art paysan	13	Textiles, fruit juice, and peasant art	13
Die Nordwestschweiz		La Suisse du Nord-Ouest		Northwest Switzerland	
Zürich und der Rest der Schweiz	35	Zurich et le reste de la Suisse	35	Zurich and the rest of Switzerland	35
Zentral-, Ur- oder Innerschweiz?	57	Suisse centrale, primitive ou intérieure?	57	Central, 'Original', or Inner Switzerland?	57
Tessin		Tessin		Ticino	
Wintergarten der Schweiz und Vorort von Mailand	81	Le jardin d'hiver de la Suisse et la banlieue de Milan	81	Switzerland's winter garden and Milan's suburb	81
Graubünden		Grisons		Grisons (Graubünden)	
Das Land der Räter und der 150 Täler	99	Le pays des Rhètes et des 150 vallées	99	The land of the Rhaetians and the 150 valleys	99
Jura		Jura		Jura	
Bewegte Geschichte auf kleinem Raum	119	Une histoire agitée dans un espace réduit	119	A small region with a lively history	119
Mittelland		Le Plateau		The Central Plateau	
Regionale Vielfalt in gleichbleibender Landschaft	139	Une diversité régionale dans un paysage immuable	139	Regional variety in a homogeneous countryside	139
Die Alpen		Les Alpes		The Alps	
Berner Oberland und Pays d'Enhaut	159	L'Oberland bernois et le Pays d'Enhaut	159	The Bernese Oberland and Pays d'Enhaut	159
Wallis		Valais		Valais	
Matterhorn und Rhonegletscher, Tomaten, Trauben und Tourismus	179	Le Cervin et le glacier du Rhône. Tomates, raisins et touristes	179	Matterhorn and Rhône Glacier, grapes, tomatoes, and tourists	179
Genfer See und Umgebung		Le lac Léman et ses environs		Lake Geneva and its surroundings	
Die Westschweiz von ihrer anziehendsten Seite	199	La Suisse de l'Ouest sous son plus bel aspect	199	West Switzerland at its most beautiful	199
Schweiz-Karte	220	Carte géographique de la Suisse	220	Map of Switzerland	220
Register der Abbildungen	221	Index alphabétique	221	Alphabetical Index	221
Bildquellen	222	Illustrations	222	Sources of photographs	222