
Inhaltsverzeichnis

TEIL A

Grundlagen

1	Wissenswertes über den Harntrakt	1
1.1	Harnblase, Schließmuskulatur und Harnröhre	1
1.2	Nieren und Harnleiter	3
2	Die normale Funktion des unteren Harntraktes	4
2.1	Entwicklungen im Kindesalter	4
2.2	Veränderungen im Erwachsenenalter	6

TEIL B

Welche Störungen gibt es?

1	Blasenstörungen bei Kindern	9
1.1	Störungen der Blasenentleerung	9
1.2	Einnässen in der Nacht	9
1.3	Einnässen am Tag, instabile Blase	12
1.4	Harnwegsinfekte und Einnässen	13
1.5	Haltemanöver	13
1.6	Angeborene Fehlbildungen der Harn- und Geschlechtsorgane	14
1.6.1	Phimose	14
1.6.2	Andauerndes Harntröpfeln	14
1.7	Fehlbildungen mit Auswirkungen auf den Harntrakt	15
2	Blasenstörungen bei Erwachsenen	16
2.1	Störungen der Blasenentleerung	16
2.1.1	Mechanische Behinderung der Blasenentleerung	16
2.1.2	Blasenmuskelschwäche	17
2.1.3	Schrumpfung des Blasenmuskels	18

2.2	Harnverlust bei körperlicher Anstrengung (Stressinkontinenz)	18
2.3	Die überaktive Blase	19
2.3.1	Harnverlust bei starkem Harndranggefühl (Dranginkontinenz)	20
2.3.2	Harnverlust ohne Blasenentleerung (Überlaufinkontinenz)	21
2.4	Blasenstörungen im Alter	21
2.5	Harnverlust bei Störungen des Nervensystems	22
2.6	Blasenstörungen bei Querschnittslähmung	22

TEIL C

Wie werden die Störungen untersucht?

1	Untersuchungsmethoden bei Harninkontinenz im Kindesalter	25
1.1	Laboruntersuchungen	25
1.2	Ultraschalluntersuchung	26
1.3	Harnflussmessung	26
1.4	Flow-EMG	26
1.5	Blasendruckmessung	27
1.6	Spiegeluntersuchung	27
1.7	Röntgenuntersuchung	27
2	Untersuchungsmethoden bei Harninkontinenz im Erwachsenenalter	28
2.1	Laboruntersuchungen	28
2.2	Ultraschalluntersuchung	29
2.3	Harnflussmessung	29
2.4	Blasendruckmessung	29
2.5	Schließmuskeldruckmessung	31
2.6	Druckflussuntersuchung	32
2.7	Spiegeluntersuchung	33
2.8	Röntgenuntersuchung	34

TEIL D

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

1	Behandlungsmöglichkeiten bei Harninkontinenz im Kindesalter	37
1.1	Blasentraining	37
1.2	Medikamentöse Behandlung	39
1.2.1	Nächtliches Einnässen ohne Auffälligkeiten am Tag (Enuresis nocturna)	39

1.2.2	Einnässen nachts und am Tag ohne Blasenentzündung (Überaktive Blase)	41
1.2.3	Einnässen nachts und am Tage in Kombination mit Harnwegsinfekten	41
1.2.4	Operative Behandlung	42
2	Behandlungsmöglichkeiten bei Harninkontinenz im Erwachsenenalter	42
2.1	Schließmuskeltraining	42
2.2	Medikamentöse Behandlung	45
2.3	Reizstrombehandlung	47
2.4	Operative Behandlung	47

TEIL E

Die pflegerische Versorgung bei Harninkontinenz

1	Ernährungs- und Trinkverhalten	51
2	Heil- und Hilfsmittel	52
2.1	Aufsaugende Hilfsmittel	53
2.2	Absorbierende Hilfsmittel	53
2.3	Tropfenfänger	55
2.4	Geformte Vorlagen	55
2.5	Inkontinenzhosen	55
2.6	Textile Inkontinenzsysteme	56
2.7	Aufsaugende Betteinlagen	56
2.8	Textile Betteinlagen	56
2.9	Katheter	57
2.10	Suprapubische Blasenfistel (Bauchdeckenkatheter)	58
2.11	Kondomurinal	59
2.12	Penisklemme, Penisbändchen	60
2.13	Auffangsysteme	60
3	Körperpflege bei chronischer Harninkontinenz	61
4	Toilettentraining	63
5	Blasentraining	63
6	Beckenbodentraining	64

TEIL F

Die soziale Situation des Harninkontinenzpatienten

1	Die Situation des Patienten in der Gesellschaft	65
2	Die rechtliche Situation des Patienten	66
2.1	Verschreibungspflicht von Hilfsmitteln, Befreiung von Gebühren	67
2.1.2	Voraussetzungen zur Beantragung einer Kur	67
2.1.2	Feststellung einer Behinderung	68
2.1.3	Minderung der Erwerbsfähigkeit	68
2.1.4	Gewährung eines Nachteilsausgleiches	69
2.1.5	Radio- und Fernsehgebühren	69
2.1.6	Telefon	69
2.1.7	Lohn- und Einkommenssteuer	69
2.1.8	Grundsteuer	70
2.1.9	Wohnungsbauförderung	70
2.1.10	Kindergeld	70
2.1.11	KFZ-Steuer	70
2.1.12	KFZ-Versicherung	71
2.1.13	Flugverkehr	71
3	Hilfsangebote für Harninkontinente	71

TEIL G

Verzeichnis von Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	75
--------------------------------------------------------------------------	-----------

TEIL H

Inkontinenzfragebogen	111
------------------------------------	------------

TEIL I

Nützliche Internet-Adressen	113
------------------------------------------	------------

TEIL J

Weiterführende Literatur	115
---------------------------------------	------------

Sachverzeichnis	117
------------------------------	------------