

## **Wandern in der Toscana**

Wanderregionen in der Toscana	7	Wetter und Wandersaison	11
Stein- und Felskunde für Wanderer	15	Pflanzenwelt	17
22 Ausrüstung und Verpflegung	26	Tierwelt	
27 Tourplanung und -durchführung	28	Notfall und Notfallnummern	

## **Umgebung von Florenz**

<b>Tour 1</b>	<b>Runde zwischen Florenz und Fiesole</b>	
	Länge: 9,1 km Dauer: 2:55 Std.	38
<b>Tour 2</b>	<b>Doppelrunde um das Kloster La Verna</b>	
	Länge: 7,8 km Dauer: 2:40 Std.	42
<b>Tour 3</b>	<b>Auf den Spuren Leonardo da Vincis in den Montalbaner Bergen</b>	
	Länge: 9,2 km Dauer: 2:50 Std.	47

## **Apuanische Alpen und Garfagnana**

<b>Tour 4</b>	<b>Vinca und die höchsten Gipfel der Marmoralpen</b>	
	Länge: 9,3 km Dauer: 4:45 Std.	52
<b>Tour 5</b>	<b>In der Garfagnana von Barga nach Sommocolonia</b>	
	Länge: 8,8 km Dauer: 3 Std.	56
<b>Tour 6</b>	<b>Grotta all'Onda – eine Felsenwelle in den Apuanischen Alpen</b>	
	Länge: 7,3 km Dauer: 2:40 Std.	61

## **Zwischen Lucca und Volterra**

<b>Tour 7</b>	<b>Die Villen von Compignano</b>	
	Länge: 4,2 km Dauer: 1:35 Std.	66
<b>Tour 8</b>	<b>Zu den Türmen von Ripafratta und der Einsiedelei Rupe Cava</b>	
	Länge: 6,4 km Dauer: 2:35 Std.	70
<b>Tour 9</b>	<b>Kamelienpracht am Fuß der Pisaner Berge</b>	
	Länge: 3,5 km Dauer: 1 Std.	75
<b>Tour 10</b>	<b>In den Pisaner Bergen vom Kartäuserkloster zur Festung Verruca</b>	
	Länge: 18,6 km Dauer: 6:10 Std.	78
<b>Tour 11</b>	<b>Rund um Montefoscoli durch grüne Täler</b>	
	Länge: 5,7 km Dauer: 2:25 Std.	84
<b>Tour 12</b>	<b>Über den Aquädukt nach Valle Benedetta</b>	
	Länge: 8 km Dauer: 2:55 Std.	88
<b>Tour 13</b>	<b>Spaziergang vor den Toren Volterrás</b>	
	Länge: 6,1 km Dauer: 2:20 Std.	92

## **Umgebung von Siena**

Tour 14	<b>Durch das Land des Vernaccia-Weins zu den Türmen von San Gimignano</b> Länge: 9,6 km Dauer: 3:10 Std.	96
Tour 15	<b>Im Chianti-Gebiet vor den Toren Sienas</b> Länge: 7,5 km Dauer: 2:10 Std.	101
Tour 16	<b>Auf den waldreichen Höhen der Montagnola Senese</b> Länge: 11,9 km Dauer: 4:30 Std.	104
Tour 17	<b>Über die sanften Hügel von Ville di Corsano</b> Länge: 8,5 km Dauer: 2:20 Std.	110
Tour 18	<b>Abenteuerliche Runde durch das Merse-Tal</b> Länge: 17,5 km Dauer: 5:35 Std.	114

## **Colline Metallifere**

Tour 19	<b>Durch das obere Cecina-Tal zur Burg Rocca Sillana</b> Länge: 16,7 km Dauer: 5:25 Std.	120
Tour 20	<b>Le Cornate – zu den Gipfeln des toscanischen Erzgebirges</b> Länge: 12 km Dauer: 4:15 Std.	126
Tour 21	<b>Durch einsame Wälder zum Fluss Farma</b> Länge: 10,9 km Dauer: 4 Std.	131

## **Zwischen Val di Chiana und Val d'Orcia**

Tour 22	<b>Auf römischen Pfaden zum Kapuzinerkloster von Cortona</b> Länge: 10,7 km Dauer: 3:20 Std.	136
Tour 23	<b>Zu den Etruskergräbern von Poggio Pinci und mittelalterlichen Ruinen</b> Länge: 6,2 km Dauer: 2:10 Std.	140
Tour 24	<b>Spaziergang zum See von Chiusi</b> Länge: 9,1 km Dauer: 2:30 Std.	145
Tour 25	<b>Durch das Naturschutzgebiet von Pietraporciana über dem Orcia-Tal</b> Länge: 10,3 km Dauer: 3:15 Std.	148
Tour 26	<b>Auf der Frankenstraße durch das Orcia-Tal</b> Länge: 9,8 km Dauer: 2:30 Std.	154

## **Vom Monte Amiata Richtung Lago di Bolsena**

Tour 27	<b>Runde von Vivo d'Orcia nach Seggiano</b> Länge: 19,4 km Dauer: 6 Std.	158
Tour 28	<b>Durch die Kastanienwälder des Monte Amiata</b> Länge: 13,9 km Dauer: 4 Std.	163

<b>Tour 29</b>	<b>Durch das Naturschutzgebiet Pigelleto</b> Länge: 12,3 km Dauer: 4:10 Std.	168
<b>Tour 30</b>	<b>Durch das Albegna-Tal nach Roccalbegna</b> Länge: 9,1 km Dauer: 2:55 Std.	172
<b>Tour 31</b>	<b>Durch die Hohlwege der Etrusker bei Pitigliano</b> Länge: 6,3 km Dauer: 2:45 Std.	175
 <b>Maremma-Küste</b>		
<b>Tour 32</b>	<b>Runde durch den Naturpark Montioni</b> Länge: 10,9 km Dauer: 3:10 Std.	181
<b>Tour 33</b>	<b>Küstenrunde bei Puntone</b> Länge: 8 km Dauer: 2:50 Std.	186
<b>Tour 34</b>	<b>Runde durch das Naturschutzgebiet Diaccia Botrona</b> Länge: 13,2 km Dauer: 3:40 Std.	190
<b>Tour 35</b>	<b>Zwischen der Lagune von Orbetello und dem Meer</b> Länge: 8,4 km Dauer: 2:10 Std.	195
<b>Register</b>		202