

Inhaltsverzeichnis

I	Allgemeiner Teil	1
1	Einführung in die Mikrobiologie	1
1.1	Aufbau der Bakterienzelle	1
1.2	Vermehrung der Bakterien	1
1.3	Einteilung der Bakterien	1
1.3.1	Aerobe und anaerobe Bakterien	3
1.3.2	Grampositive und gramnegative Bakterien	3
1.3.3	Kokken und Stäbchen	4
1.3.4	Pathogene und apathogene Keime	4
2	Körpereigene Bakterienflora des Menschen	4
3	Nosokomiale Infektionen	5
4	Herkunft der Infektionskeime	5
4.1	Keimquellen für Krankenhausinfektionen	5
4.2	Infektions- und Kontaktwege	5
II	Spezieller Teil	7
5	Händewaschen, Händedesinfektion, Noninfektion der Hände	7
5.1	Händewaschen	7
5.2	Händedesinfektion	7
5.2.1	Hygienische Händedesinfektion	7
5.2.2	Chirurgische Händedesinfektion	7
5.3	Noninfektion der Hände	9
5.4	Infektionen an der Hand	9
6	Blasenkatheterismus	9
6.1	Harnweginfektionen	9
6.2	Verhütung von Harnweginfektionen	10
6.3	Katheterisieren	10
6.4	Verweilkatheter (Dauerkatheter)	10
6.4.1	Einlegen des Verweilkatheters	10
6.4.2	Pflege des Verweilkatheters	11
6.4.3	Entfernung des Verweilkatheters	11
6.5	Anleitung zur Mittelstrahluringewinnung	12
7	Pflege chirurgischer Wunden	12
7.1	Allgemeine Richtlinien	12

7.2	Verbandwechsel	12
7.3	Kürzen von Drainagen	13
7.4	Wechseln von Saugdrainageflaschen	13
8	Intravenöse Therapie	13
8.1	Anlegen eines intravenösen Zugangs (Katheter oder Kaniüle)	13
8.2	Überwachung und Pflege des intravenösen Zugangs	14
8.3	Infusionslösungen	14
8.4	Gründe zur Entfernung des intravenösen Zugangs	14
8.5	Entfernen des intravenösen Zugangs	14
8.6	Bei intravenösen Zugängen zu beachten	15
9	Präoperative Entfernung der Haare	15
9.1	Allgemeine Richtlinien	15
9.2	Entfernung der Haare bei den häufigsten operativen Eingriffen	15
10	„Abspülen“ bei Wöchnerinnen	15
III	Desinfektion und Sterilisation	16
11	Allgemeines zur Desinfektion und Sterilisation	16
11.1	Definition	16
11.2	Desinfektion	16
11.3	Sterilisation	16
12	Sterilisation von Instrumenten	16
12.1	Heißluftsterilisation	16
12.2	Dampfsterilisation	17
12.3	Lagerungszeiten von Sterilisiergut	17
13	Desinfektion von Fieberthermometern	17
14	Bettenmachen und Bettendesinfektion	21
14.1	Allgemeine Gefahren	21
14.2	Bettenmachen	21
14.3	Reinigen und Beziehen der Betten nach Patientenwechsel	22
15	Raumdesinfektion	22
16	Maßnahmen im Operationsraum nach septischen Operationen	22
17	Maßnahmen bei Staphylococcus-aureus-Infektionen bei Wöchnerinnen und/oder Neugeborenen	23
18	Reinigung von Sitzbadewannen	23
19	Umgang mit Zytostatika	23
20	Gemischte Belegung mit gynäkologischen Patientinnen, geburtshilflichen Patientinnen und Wöchnerinnen	24
21	Besucherregelung auf der Wochenstation	24

22	Isoliermaßnahmen bei Wöchnerinnen und Neugeborenen	24
22.1	Definition der Isoliermaßnahmen	24
22.2	Maßnahmen bei verschiedenen Erkrankungen	25
Literatur		37
Sachverzeichnis		39