

Inhalt

Kristin Scheerhorn

Vorwort vom Menschsein	8
------------------------------	---

Cornelia B. Bienz

Mein Werdegang	10
----------------------	----

Stephy Bauer

Du bist dein Happy End.....	18
-----------------------------	----

Deborah Bichlmeier

Du siehst das Licht nur, wenn es ganz dunkel ist	26
--------------------------------------------------------	----

Jennyfer Boortz

Wenn dein Leben zu einem Kampf wird, ist es an der Zeit, dich neu zu entscheiden	34
-------------------------------------------------------------------------------------------	----

Ilka Büscher

Von Hunden, Musik und kreativem Gestalten in der Arbeit mit Senioren und Kindern.....	48
------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Michèle Egloff</i>	
Mein Weg zur DarmSchönheit	56
<i>Nadja Forster</i>	
Die Welt als Potenzialgemeinschaft.....	64
<i>Beate Grewe</i>	
Aushalten – betäuben – oder doch Achtsamkeit?	72
<i>Martina Haller</i>	
Frieden beginnt in dir	80
<i>Xenia-Ysabella Hufschmidt</i>	
Seelenbotschaften – Was die Welt jetzt wirklich braucht	88
<i>Isabelle Weiser Hunziker</i>	
Ich fühle mich, wie ich es mir ausdenke	98

Elke Knape

Sternschnuppenwege – Leuchtspuren des Lebens 108

Thomas Krombholz

Es gibt nur ein Leben VOR dem Tod – Jetzt! 114

Noriko Lang

Botschaft der Kirschblüte 124

*Sonja Müller*Wie starke Menschen ihre "Schwächen" erkennen
und wieso das sinnvoll sein kann! 132*Manuela Ortmann*Als ich lernte, mich selbst zu lieben ... erhielt
ich all die Antworten, die ich so lange suchte! 140*Sylvia Schodruck*

Glückliche Beziehungen, gewusst wie! 148

Martina Schöne

- Warum stellst du so viele Fragen? 156

Michael Verleemann

- Von Anfang an anders als alle anderen 166

Heidi Weber Rüegg

- Freude. Lässt du sie wahrhaftig in dir erblühen,
erblüht alles andere wie von selbst 174

- Quellen 182

- Weitere Veröffentlichungen der Autor*innen 184