

Inhalt

Kristin Scheerhorn

Vorwort vom Menschsein 8

Cornelia B. Bienz

Mein Werdegang 10

Stephy Bauer

Du bist dein Happy End..... 18

Deborah Bichlmeier

Du siehst das Licht nur, wenn es ganz dunkel ist 26

Jennyfer Boortz

Wenn dein Leben zu einem Kampf wird,
ist es an der Zeit, dich neu zu entscheiden 34

Ilka Büscher

Von Hunden, Musik und kreativem Gestalten
in der Arbeit mit Senioren und Kindern..... 48

Michèle Egloff

Mein Weg zur DarmSchönheit 56

Nadja Forster

Die Welt als Potenzialgemeinschaft..... 64

Beate Grewe

Aushalten – betäuben – oder doch Achtsamkeit? 72

Martina Haller

Frieden beginnt in dir 80

Xenia-Isabella Hufschmidt

Seelenbotschaften – Was die Welt jetzt wirklich braucht 88

Isabelle Weiser Hunziker

Ich fühle mich, wie ich es mir ausdenke 98

Elke Knappe

Sternschnuppenwege – Leuchtsuren des Lebens 108

Thomas Krombholz

Es gibt nur ein Leben VOR dem Tod – Jetzt! 114

Noriko Lang

Botschaft der Kirschblüte 124

Sonja Müller

Wie starke Menschen ihre "Schwächen" erkennen
und wieso das sinnvoll sein kann! 132

Manuela Ortmann

Als ich lernte, mich selbst zu lieben ... erhielt
ich all die Antworten, die ich so lange suchte! 140

Sylvia Schodruch

Glückliche Beziehungen, gewusst wie! 148

Martina Schöne

Warum stellst du so viele Fragen? 156

Michael Verlemann

Von Anfrang an anders als alle anderen 166

Heidi Weber Rüegg

Freude. Lässt du sie wahrhaftig in dir erblühen,
erblüht alles andere wie von selbst 174

Quellen 182

Weitere Veröffentlichungen der Autor*innen 184