

# Inhalt

Einleitung .....	9
So gelingen die superleichten Kuchen.....	10

## SÜSSE KLASSIKER

Apfel-Vanille .....	12
Apfel-Krokant .....	14
Birne-Schokolade .....	16
Pfirsich und Apfel.....	18
Apfel und Birne mit Sternanis.....	20
Quitte mit Zitrone .....	22
Nektarine-Mandel.....	24
Apfel-Salzkaramell.....	26
Gewürzbirnenkuchen mit Pflaumensorbet.....	28
Erdbeer-Nektarine .....	30
Apfel-Quitte .....	32

## EXOTISCH UND NEU

Birne und Banane im Schokoladenteig.....	34
Mango-Rhabarber.....	36

Ananas mit Kokosmilch .....	38
Apfel-Karambole mit Rum.....	40
Halloweenkuchen .....	42
Kaki im Vanilleteig .....	44
Karotte mit Gewürzen .....	46
Mango-Limette .....	48
Kiwi-Apple .....	50
Banane-Ananas .....	52

## HERZHAFT

Kartoffel-Käse.....	54
Zucchini-Ziegenfrischkäse .....	56
Fenchel und Karotte mit Gouda .....	58
Kartoffel-Schinken-Champignons .....	60
Rüben-Honig-Ziegenkäse.....	62
Lauch mit Käse .....	64
Topinambur mit Muskatnuss .....	66
Rote Bete mit Kartoffeln und Kümmel.....	68
Schwarzer Rettich mit Ingwer und Süßkartoffel.....	70
Kürbis mit Salbei und Parmesan.....	72