

Inhalt

Einleitung	9
So gelingen die superleichten Kuchen.....	10

SÜSSE KLASSIKER

Apfel-Vanille	12
Apfel-Krokant	14
Birne-Schokolade.....	16
Pfirsich und Apfel.....	18
Apfel und Birne mit Sternanis.....	20
Quitte mit Zitrone	22
Nektarine-Mandel.....	24
Apfel-Salzkaramell.....	26
Gewürzbirnenkuchen mit Pflaumensorbet.....	28
Erdbeer-Nektarine	30
Apfel-Quitte	32

EXOTISCH UND NEU

Birne und Banane im Schokoladenteig.....	34
Mango-Rhabarber.....	36

Ananas mit Kokosmilch	38
Apfel-Karambole mit Rum.....	40
Halloweenkuchen	42
Kaki im Vanilleteig.....	44
Karotte mit Gewürzen	46
Mango-Limette	48
Kiwi-Apfel	50
Banane-Ananas	52

HERZHAFT

Kartoffel-Käse.....	54
Zucchini-Ziegenfrischkäse	56
Fenchel und Karotte mit Gouda	58
Kartoffel-Schinken-Champignons	60
Rüben-Honig-Ziegenkäse	62
Lauch mit Käse	64
Topinambur mit Muskatnuss	66
Rote Bete mit Kartoffeln und Kümmel.....	68
Schwarzer Rettich mit Ingwer und Süßkartoffel.....	70
Kürbis mit Salbei und Parmesan	72