

## INHALT

I. Drei Schritte der Anthroposophie .....	7
II. Seelenübungen des Denkens, Fühlens und Wollens	15
III. Imaginative, inspirierte und intuitive Erkenntnismethoden .....	23
IV. Erkenntnis- und Willensübungen.....	31
V. Schlaferlebnisse der Seele.....	39
VI. Der Übergang vom seelisch-geistigen Dasein in der Menschenentwicklung zum sinnlich-physischen .	47
VII. Christus in seinem Zusammenhang mit der Menschheit .....	54
VIII. Das Ereignis des Todes im Zusammenhang mit dem Christus .....	61
IX. Das Schicksal des Ich-Bewusstseins im Zusammenhang mit dem Christus-Problem .....	69
X. Das Erleben des Willensteils der Seele .....	78

## ANHANG

<i>Dokumente</i> .....	91
<i>Zu dieser Ausgabe</i> .....	95
<i>Hinweise zum Text</i> .....	98
<i>Bibliografischer Nachweis bisheriger Veröffentlichungen</i>	100
<i>Namenregister</i> .....	101