

Inhalt

Einführung 9

Stufen von Entwicklung und Krise 9	Gesunde Ich-Entwicklung und Begegnung mit psychosozialen Anforderungen als Entwicklungsschritte 14
Entwicklung bewirkt Krise und Krise bedingt Entwicklung 10	Dynamik der Krisen und Konflikte 16
Stagnation, Durchgang und Entwicklung 11	Die Begegnung mit dem Doppelgänger 17
Entwicklung ist überall 13	Der Weg in die Gesellschaft 18
Gelungene Entwicklung bedeutet Veränderung mit Einsicht 13	

I Der Einzelne: Bewältigung individueller Krisen und Entwicklung der Persönlichkeit 21

Segway fahren 22	Ein Tropfen Olivenöl 37
Bäumiger Berater 23	French Press 38
Der Blick von der Klippe 24	Kakerlake auf Wanderschaft 40
Auf der Bremse stehen 25	Ins Café stolpern 40
Berge wälzen 26	Der Löwe am Ende der Straße 41
Binge watchen 27	Fußball Finalspiel 42
Kapillarität 28	Wer ist der Guide? 44
Physik oder die Parallellösung 29	Tierisch auf den Wecker gehen 45
Relativitätstheorie für Laien 30	Roland in der Wüste 46
Hass ist ... 31	Die richtige Zeit 48
Bühnenbeleuchtung 31	Wenn ich eine Leiche wäre ... 49
Spielplatzgespräche 33	Der Besen mit dem kurzen Stiel 50
Helikopterpilot 34	
Hockeytraining 35	
Morgens auf der Brücke 36	

Der Streit	52	Laternen im Vorgarten	58
Eisbrechender Kuss	52	Der Schwarz-Weiß-Weg	59
Der Schutzmänn	54	Cellostunde	60
Man weiß halt nie	55	Warum ist die Banane krumm?	61
Nicht nur auf die Wölfe hören	56	Die Cafés von Sarajewo	62
Bananen aus eigener Ernte	57	Der Traktor	63
Der Beifahrer	57	Vergebliches Warten	64

2 Die Gruppe: Krisenbewältigung und gemeinsame Entwicklung in Partnerschaft und Familie, Schule, Beruf und Freizeit 65

Ab auf die Wiese	66	Kettensätze	86
Meinungsumlaufbahnen	67	Schleierohreneulenbabies	87
Mitgefühlserschöpfung	68	Schuster, bleib bei deinem Leisten	89
Zum Glück ein alter Hase	68	Moor-Park	90
So sensibel	69	Das Bummeln	91
Beim Lesen alter Briefe	70	Das Labyrinth	92
Schöne Grüße aus dem Himmel	70	Was hast du für mich?	93
Die Wahrheit	73	Zusammenarbeit	94
Wie viel Ziel ist möglich?	74	Der Sternekoch	94
Das orientalische Büro	75	Wie ein Nashorn	95
Keine Blaue Mauritius	76	Verständnis entwickeln	96
Skiurlaub	77	Die Baustelle	97
Wie in der Krise sich orientieren?	78	Zwiegespräch mit dem Mond	97
Genussvoll	78	Läuse an Rosen	99
Die beste aller Perlen	79	Krankheitsbehörde	100
Nana	80	Bananenbrot	101
Dringend	82	Ein lahmer Hase	102
Der Turm	83	Unterwegs sein	103
Der Fahrkartenkontrolleur	84	Nachhaltige Eichhörnchen	104
Das Nashorn und sein Babysitter	85	Es gibt einen Raum	105

3 Das Ganze: Krisenbewältigung und Entwicklung in einer lokal und global vernetzten Gesellschaft 107

Der Kriechenbach	108	Verhältnismäßig	131
Pusteblumenwiese	109	Dem andern nach	132
Hundertzwanzig Minuten	110	Neuland	133
Mediation mit einem		Berechnungen	134
Nashorn	111	Bäume in der Sahara	135
Autobahnkarambolage	113	Die Einmischung	136
Nicht vorbereitet	115	Vom Tropfen zum Ozean	136
Auch wenn es das Letzte sein		Stalingrad	138
wird	116	Freudscher Versprecher	139
Hundekacke im Park	117	Zwei Fragen	140
Wilder Wein	118	Der große Schlüsselbund	141
Guter und schlechter		Wiederkäuen	142
Humor	119	Den Tee wirken lassen	142
Der verstopfte Geysir	120	Vorausdenken	144
Andere Eingänge	121	Der schwarze Tod	144
Mentales Aikido	122	Spitzerspäne	146
Rückwärts vorwärts	124	Die rote Blume	147
Das Nest	125	Paradiesische Zustände	149
Als die Erde ins Trudeln kam	126	Es ist nicht möglich	150
Ameisenhügel	128	Den Tankdeckel öffnen	151
Stillleben	129		

4 Ausklang: Veränderungsprozesse 153

Anhang 156

Stichwortverzeichnis	156	Literatur	162
Alphabetisches Verzeichnis der			
Geschichten	159		