

# Inhalt

## Einführung 9

Stufen von Entwicklung und Krise	9	Gesunde Ich-Entwicklung und Begegnung mit psychosozialen Anforderungen als Entwicklungsschritte	14
Entwicklung bewirkt Krise und Krise bedingt Entwicklung	10	Dynamik der Krisen und Konflikte	16
Stagnation, Durchgang und Entwicklung	11	Die Begegnung mit dem Doppelgänger	17
Entwicklung ist überall	13	Der Weg in die Gesellschaft	18
Gelungene Entwicklung bedeutet Veränderung mit Einsicht	13		

## I Der Einzelne: Bewältigung individueller Krisen und Entwicklung der Persönlichkeit 21

Segway fahren	22	Ein Tropfen Olivenöl	37
Bäumiger Berater	23	French Press	38
Der Blick von der Klippe	24	Kakerlake auf Wanderschaft	40
Auf der Bremse stehen	25	Ins Café stolpern	40
Berge wälzen	26	Der Löwe am Ende der Straße	41
Binge watchen	27	Fußball Finalspiel	42
Kapillarität	28	Wer ist der Guide?	44
Physik oder die Parallellösung	29	Tierisch auf den Wecker gehen	45
Relativitätstheorie für Laien	30	Roland in der Wüste	46
Hass ist ...	31	Die richtige Zeit	48
Bühnenbeleuchtung	31	Wenn ich eine Leiche wäre ...	49
Spielplatzgespräche	33	Der Besen mit dem kurzen Stiel	50
Helikopterpilot	34		
Hockeytraining	35		
Morgens auf der Brücke	36		

Der Streit	52	Laternen im Vorgarten	58
Eisbrechender Kuss	52	Der Schwarz-Weiß-Weg	59
Der Schutzmann	54	Cellostunde	60
Man weiß halt nie	55	Warum ist die Banane	
Nicht nur auf die Wölfe		krumm?	61
hören	56	Die Cafés von Sarajewo	62
Bananen aus eigener Ernte	57	Der Traktor	63
Der Beifahrer	57	Vergebliches Warten	64

## 2 Die Gruppe: Krisenbewältigung und gemeinsame Entwicklung in Partnerschaft und Familie, Schule, Beruf und Freizeit 65

Ab auf die Wiese	66	Kettensätze	86
Meinungsumlaufbahnen	67	Schleierohreneulenbabies	87
Mitgefühlerserschöpfung	68	Schuster, bleib bei deinem	
Zum Glück ein alter Hase	68	Leisten	89
So sensibel	69	Moor-Park	90
Beim Lesen alter Briefe	70	Das Bummeln	91
Schöne Grüße aus dem		Das Labyrinth	92
Himmel	70	Was hast du für mich?	93
Die Wahrheit	73	Zusammenarbeit	94
Wie viel Ziel ist möglich?	74	Der Sternekoch	94
Das orientalische Büro	75	Wie ein Nashorn	95
Keine Blaue Mauritius	76	Verständnis entwickeln	96
Skiurlaub	77	Die Baustelle	97
Wie in der Krise sich		Zwiegespräch mit dem Mond	97
orientieren?	78	Läuse an Rosen	99
Genussvoll	78	Krankheitsbehörde	100
Die beste aller Perlen	79	Bananenbrot	101
Nana	80	Ein lahmer Hase	102
Dringend	82	Unterwegs sein	103
Der Turm	83	Nachhaltige Eichhörnchen	104
Der Fahrkartenkontrolleur	84	Es gibt einen Raum	105
Das Nashorn und sein			
Babysitter	85		

### 3 Das Ganze: Krisenbewältigung und Entwicklung in einer lokal und global vernetzten Gesellschaft 107

Der Kriechenbach	108	Verhältnismäßig	131
Pustebblumenwiese	109	Dem andern nach	132
Hundertzwanzig Minuten	110	Neuland	133
Mediation mit einem Nashorn	111	Berechnungen	134
Autobahnkarambolage	113	Bäume in der Sahara	135
Nicht vorbereitet	115	Die Einmischung	136
Auch wenn es das Letzte sein wird	116	Vom Tropfen zum Ozean	136
Hundekacke im Park	117	Stalingrad	138
Wilder Wein	118	Freudscher Versprecher	139
Guter und schlechter Humor	119	Zwei Fragen	140
Der verstopfte Geysir	120	Der große Schlüsselbund	141
Andere Eingänge	121	Wiederkauen	142
Mentales Aikido	122	Den Tee wirken lassen	142
Rückwärts vorwärts	124	Vorausdenken	144
Das Nest	125	Der schwarze Tod	144
Als die Erde ins Trudeln kam	126	Spitzerspäne	146
Ameisenhügel	128	Die rote Blume	147
Stillleben	129	Paradiesische Zustände	149
		Es ist nicht möglich	150
		Den Tankdeckel öffnen	151

### 4 Ausklang: Veränderungsprozesse 153

#### Anhang 156

Stichwortverzeichnis	156	Literatur	162
Alphabetisches Verzeichnis der Geschichten	159		